

# NÉA

PODZIM 2020 / Č. 6

## OD ARTROSKOPIE K ENDOPROTÉZÁM

Provedeme vás  
ortopedickými  
službami, kterých  
využívají desetitisíce  
pacientů

## COVID-19 Z PRVNÍ LINIE

Jak jsme ze dne  
na den vybudovali  
infekční oddělení

# ŠPIČKOVÁ LÉKÁRNA

Když jde o zdraví, nesmí docházet k chybám. Lékárník **TOMÁŠ VEVERKA** představuje **SENIMED**, společnost, která distribuuje léky do nemocnic v Hořovicích a Berouně.



# Díky vaší lidskosti a vstřícnosti to zvládneme

Děkujeme všem zaměstnancům  
za jejich pracovní nasazení. Víme,  
že díky vám to společně zvládneme.  
Nadále poskytujeme zdravotní péči  
na nejvyšší možné úrovni.



ZDRAVÍ ČLOVĚKA.  
LIDSKOST.  
VSTŘÍCNOST.



NEMOCNICE  
HOŘOVICE



REHABILITAČNÍ  
NEMOCNICE BEROUN



Multiscan



zařízení i za sebe osobně nedávno odvolanému ministru zdravotnictví profesoru Romanu Prymulovi. Děkuji mu tímto za odbornost a za pomoc, kterou poskytoval a poskytuje celému českému zdravotnictví. Pan profesor přitom nezapomněl ani na naše nemocnice, když Ministerstvo zdravotnictví ČR pod jeho vedením vyhovělo naší žádosti a poskytlo nám 12 nových ventilátorů, které jsme na konci října převzali pro naše nemocnice v Berouně a v Hořovicích. Díky dodaným ventilátorům jsme dnes schopni pomoci většímu množství pacientů s těžkým průběhem nemoci covid-19. Dále mi dovoluete využít tohoto editoria- lu a poděkovat personálu našich zdravotnických zařízení, všem lékařům, sestřám, sanitářům a dalším osobám, díky nimž u nás se ctí, na vysoké úrovni a úspěšně zvládáme v této těžké době pečovat o naše pacienty. Děkuji vám všem, s veškerou úctou! Dosavadní průběh boje s pandemií mě opět utvrdil v přesvědčení, že bez kvalitního personálu nelze poskytovat kvalitní zdravotní péči. A jsem velice pyšný na to, že my v našich zařízeních takový kvalitní a obětavý personál máme. Proto se nebojím myšlenek na neustálé zvyšování úrovně námi poskytované zdravotní péče, na rozšiřování našich nemocnic aj., jelikož vím, že máme loajální lidi, o které se můžeme opřít, kteří odvádějí práci, na jejíž kvalitu a erudovanost se můžeme vždy spolehnout. Závěrem mi dovoluete vyslovit přesvědčení, že naše zdravotnická zařízení probíhající pandemickou krizí nejen přečkají, ale vyjdou z ní ještě posílená, zejména o zkušenosti a také o vědomí, že když spojíme své síly, tak společně zvládneme všechno. 🌀

**Ing. Sotirios Zavalianis**  
předseda představenstva



O b s a h

### **3 INFORMACE, KTERÉ SE DOZVÍTE V PODZIMNÍM VYDÁNÍ**

Čím se nám podařilo zkrátit dobu mezi operacemi?

**STRANA 8**

Co u nás v lékárnách lidé nejčastěji kupují?

**STRANA 10**

Která z významných českých osobností se léčila po operaci u nás v Berouně?

**STRANA 22**

**M**ilé čtenářky, milí čtenáři, v době vydání nového čísla našeho holdingového časopisu prochází naše společnost těžkou zkouškou. Zažíváme jednu z největších zdravotnických krizí v novodobé historii, způsobenou pandemií nemoci covid-19. Za pozitivní považuji skutečnost, že zdravotnický systém v naší zemi doposud krizi zvládá, a zvládá ji se ctí. A to zejména díky nasazení zdravotnického personálu ve všech zdravotnických zařízeních, včetně mediků, dobrovolníků a dalších osob. Jejich nasazení je obdivuhodné, už proto, že vykonávají rizikovou práci, která je vyčerpávající nejen fyzicky, ale i psychicky. O nasazení zdravotníků a všech dobrovolníků bych obecně mohl mluvit velice dlouho a hovořil bych o něm s úctou. Do hodnocení efektivity přijatých kroků, které mají zastavit probíhající pandemii, se pouštět nebudu, to nechám na odbornících v oborech epidemiologie a statistiky. My v našich nemocnicích děláme vše pro to, abychom k potlačení pandemie přispěli, a to maximální možnou měrou. Chci ale využít příležitosti a alespoň touto cestou poděkovat za všechna naše zdravotnická





# COVIDOVÉ ODDĚLENÍ Z PRVNÍ LINIE

I v našich nemocnicích jsme se museli rychle přizpůsobit koronavirové situaci a přenastavit některá oddělení tak, abychom se v nich mohli věnovat potenciálně nemocným. Naši zdravotníci byli v první linii a o tyto pacienty se starali. Jednou z hlavních osob je primářka interního oddělení hořovické nemocnice MUDr. MARKÉTA VEVERKOVÁ, která nově vybudované infekční covidové oddělení zaštitila.

**Z** vašeho oddělení se prakticky ze dne na den stalo infekční oddělení pro pacienty s covidem-19. Jak moc bylo náročné pracovat na infekčním oddělení v porovnání s běžnou rutinou?

Náročné to bylo hlavně psychicky. Zejména zpočátku jsme se museli vyrovnávat s nedostatkem informací, chyběly přesně stanovené postupy. Psychice nepřispívala ani skutečnost, že zdravotníci byli po celou směnu přísně oddělení od ostatního života v nemocnici.

**Na koho z vašeho týmu dopadlo nové nastavení nejvíce?**

Snažili jsme se práci na infekčním oddělení rozdělovat spravedlivě mezi celý pracovní tým. Nejzávažnějším problémem byla nutnost skloubit práci na covidovém oddělení s běžnou interní péčí, byť redukovanou. Mnozí tak byli nuceni zvládnout i dvojnásobek služeb oproti běžnému provozu. V závěru období nám naštěstí pomohli kolegové z Berouna.

**Měli jste strach v novém nastavení na oddělení pracovat? Jak velká zátěž na psychiku to pro vás byla?**

Určitě ano, ale postupně se obavy vytrácely s tím, jak se nám provoz infekčního oddělení dařilo optimalizovat. Pro některé kolegy zde byly i poměrně zásadní důvody k obavám, neboť mají doma např. chronicky vážně nemocné blízké.

**Odmítl někdo z vašeho týmu (z jakýchkoliv důvodů) v tomto novém nastavení pracovat? Jak jste situaci řešili?**

Výslovně neodmítl nikdo, byť samozřejmě pochyby byly. Poté co se provoz covidového oddělení zaběhl a situaci jsme personálně dostali pod kontrolu, již pro zdravotníky problémem tato práce nebyla, zejména i proto, že jsme nastavili vzpomínané pravidelné střídání mezi infekčním a normálním provozem.



## NA COVIDOVÉM ODDĚLENÍ NIKDO Z PERSONÁLU NEODMÍT PRACOVAT.

### Měli jste dostatek kvalitních ochranných pomůcek?

Zpočátku jsme museli řešit problémy například s nedostatkem ochranných oděvů, postupně se situace zlepšovala. Na tomto místě bych chtěla poděkovat všem místním organizacím a podnikům, které nám počáteční deficit nezjistně pomohly zvládnout.

### Jak se dá zvládnout být např. v ochranných oblecích, rukavicích a rouškách během celé směny?

Směny odpovídaly běžnému provozu. V obleku se pracuje hůře, je v něm horko, nicméně pracovníci tak netráví celou dobu, berou si ho pouze při přímém kontaktu s pacienty, takže se to dalo zvládnout.

### Nakazil se někdo z personálu během práce s infekčními pacienty?

Na našem oddělení nikoliv, ani v infekčním provozu, ani při běžné interní péči, což svědčí o správném používání ochranných pomůcek a dodržování doporučených postupů pro práci s infekčními a suspektními pacienty.

### Kolik pacientů s covidem-19 jste celkem na oddělení hospitalizovali a v jakém stavu byli?

S prokázaným onemocněním covid-19 zde byli hospitalizováni tři pacienti, nicméně za celou dobu provozu infekčního oddělení se

zde vystřídal na 150 pacientů. U naprosté většiny se tedy onemocnění nepotvrdilo.

### Bylo potřeba jim věnovat zvýšenou péči, nebo šlo hlavně o to, izolovat je od ostatních a nešířit nákazu dále?

V rámci hospitalizace u nás byla poskytována péče ve standardním rozsahu, navíc všichni tři pozitivní pacienti byli v řádu hodin přeloženi na jiné pracoviště. U pacientů hospitalizovaných z důvodu podezření na covid-19 bylo prioritou je izolovat od ostatních po dobu čekání na výsledky testů.

### Jak pacienti reagovali, když se dozvěděli, že jsou pozitivní?

Nevěřicně...

### Co se s nakaženými pacienty dělo dál?

Přijaly je velké nemocnice, které byly na léčbu covidu-19 primárně zaměřeny – VFN Praha a ÚVN Střešovice.

### Jak jste vnímala realitu „z první linie“ v porovnání s tím, jak o situaci informovala média?

Aniž bych chtěla snižovat závažnost onemocnění, způsob podávání informací v médiích byl mnohdy spíše „mediální masáží“ a mezi lidmi šířil paniku, než aby je relevantně informoval a uklidňoval. Jak bylo již několikrát zmíněno, počet pozitivních pacientů za celou dobu existence infekčního oddělení byl v jednotkách, tudíž rozhodně žádné dramatické scénáře jsme nezažili. Tím samozřejmě nezlehčuji skutečnost, že za určitých okolností nemoc může mít fatální následky – i jeden z „našich“ pozitivních pacientů bohužel později zemřel.

### Jak podle vás obecně Češi zvládli nástup této nové situace? Mělo se něco odehrát jinak?

Lidé se povětšinou podle mého názoru chovali zodpovědně a dodržovali nastavená pravidla, byť nebyla právě příjemná. Těžko lze hodnotit,

## JAK JSME VYŘEŠILI INFEKČNÍ ODDĚLENÍ

Na jaře jsme část interních pacientů z Nemocnice Hořovice převezli do Rehabilitační nemocnice Beroun, na volná místa přesunuli pacienty z neurologie a z tohoto prostoru udělali infekční oddělení pro pacienty s covidem-19. Proč zrovna neurologie? Bylo to hlavně ze stavebních důvodů – toto oddělení má svůj výťah a únikový vchod z boku budovy, potenciálně pozitivní tak nemuseli procházet celou budovou. Na infekčním oddělení jsme hospitalizovali pacienty, než se u nich nákaza potvrdila. Pak jsme je převezli do specializovaných nemocnic určených pro boj s koronavirem.





## “ OSOBNÍ ODPOVĚDNOST KAŽDÉHO ČLOVĚKA JE DŮLEŽITĚJŠÍ NEŽ REPRESIVNÍ OPATŘENÍ.

zda se mělo něco stát jinak, nikdo nevěděl, jak se nemoc v našich podmínkách bude vyvíjet a co se bude dít. Proto ani tvrdá opatření ze strany státu nelze hodnotit negativně, byla to reakce na neznámou situaci, i když při zpětném pohledu by fáze uvolňování opatření jistě mohla probíhat dynamičtěji.

**Na původ viru a jeho budoucí vývoj mají různí odborníci odlišné (a často i protichůdné) názory. Z jakých zdrojů vy osobně v této situaci čerpáte, čemu věřit?**

Snažím se čerpat výhradně z relevantních, tedy odborných informačních zdrojů, z doporučení odborných zdravotnických společností. Ani běžný člověk by neměl podléhat přívalu zpráv

z médií, které si často protiřečí a nejsou věrohodně podloženy.

**Chtěla byste někomu prostřednictvím magazínu něco vzkázat?**

Chtěla bych poděkovat svým spolupracovníkům – lékařům i veškerému dalšímu personálu – za perfektní zvládnutí situace, byť z ní zpočátku panovaly obavy. Jako tým nás situace určitě stmelila. Nyní s nastupující druhou vlnou budeme spolu čelit novým výzvám, například zvládnutí péče o pacienty s covidem-19 tak, aby nebylo nutné znovu tak zásadním způsobem omezovat běžnou péči a provoz. Čtenářům bych pak chtěla vzkázat, aby dbali především osobní zodpovědnosti, neboť ta je důležitějším faktorem zvládnutí epidemie než sebevíc represivní opatření ze strany státu. 🌀

## PRAVIDLA V NEMOCNICÍCH AKESO V SOUVISLOSTI S COVIDEM-19

### HOŘOVICE

Vzhledem k zhoršující se hygienicko-epidemiologické situaci související s šířením onemocnění covid-19 platí zákaz návštěv na všech odděleních Nemocnice Hořovice.

#### VÝJIMKA PLATÍ:

- pro přítomnost jedné osoby u porodu,
- ohlášené návštěvy otců / jiné osoby ve společném soužití na oddělení šestinedělí mezi 14.00 a 16.00 hodinou, a to v počtu jedna osoba u matky,
- doprovody jsou povoleny jen u dětí, imobilních nebo nesvéprávných osob jdoucích na vyšetření, ošetření nebo k hospitalizaci v počtu jedné osoby,
- další individuální výjimky může povolit jen primář oddělení či ošetřující lékař pacienta, přičemž návštěva může být povolena pouze jedné osobě na vícelůžkovém pokoji.

I u výjimek z návštěv a doprovodu platí zákaz vstupu, pokud tato osoba bude mít teplotu, kašel nebo jiné příznaky respiračního onemocnění či bude v karanténě. Upozorňujeme, že stále platí povinnost mít zakryté dýchací cesty rouškou či ústenkou při vstupu do nemocnice. V případě, že vaše rouška není v dobrém stavu, můžete si zakoupit novou v prostorách centrálního příjmu v rouškomatu. Zákaz návštěv platí na všech odděleních nemocnice.

## BEROUN

U vchodu do naší nemocnice je umístěn třídící stan pro kontrolu vstupujících pacientů, doprovodu i návštěv. Žádáme všechny, aby využili pouze tento vstup. Pro urychlení vstupu je možné vyplnit dotazník v elektronické aplikaci Akeso eTriáž (na webu nemocnice). Díky aplikaci si tak připravíte veškeré podklady pro povolení vstupu do areálu nemocnice předem. V případě čekání na průchod stanem dodržujte rozestupy 2 metry a mějte nasazenou roušku. Roušku můžete případně zakoupit v lékárně či na recepcích.

### PRAVIDLA PRO NÁVŠTĚVY A DOPROVOD PACIENTŮ

#### Pravidla pro návštěvy:

- Návštěva je možná pouze po předchozí dohodě s primářem oddělení nebo ošetřujícím lékařem, který posoudí nezbytnost návštěvy.
- Návštěva se může uskutečnit jen v předem určeném čase a po dobu určenou ošetřujícím personálem nemocnice.
- Návštěva musí projít kontrolním stanem.
- Návštěva bude probíhat za podmínek a v prostorách, které určí personál nemocnice tak, aby se minimalizoval kontakt návštěvy s ostatními pacienty.
- Navštěvující osoba musí mít po celou dobu návštěvy roušku a při vstupu si dezinfikovat ruce.

#### Pravidla pro doprovázející osoby:

- Vstup osoby doprovázející pacienta je možný pouze v následujících případech:
  - doprovod nezletilé nebo svěřené osoby (děti do 18 let věku nebo osoby s omezenou způsobilostí k právním úkonům),
  - další zdůvodněné a opodstatněné případy dle rozhodnutí primáře nebo ošetřujícího lékaře.
- Doprovázející osoba musí projít kontrolním stanem.
- Doprovázející osoba musí mít roušku a při vstupu si dezinfikovat ruce.
- Doprovázející osoba musí respektovat pokyny a zdržovat se v prostorách určených zdravotnickým personálem.

U výjimek z návštěv a doprovodů rovněž platí zákaz vstupu, pokud tato osoba bude mít teplotu, kašel nebo jiné příznaky respiračního onemocnění či bude v karanténě.

## MULTISCAN

Po celou dobu pandemie covid-19 jsou v Onkologickém a radiologickém centru Multiscan dodržována následující opatření:

- Zákaz vstupu osobám s příznaky respiračního onemocnění.
- Zakrytí dýchacích cest po celou dobu návštěvy pracoviště.
- Dezinfekce rukou při vstupu do budovy.
- Diskrétní zóna při příjmu pacientů.
- Rozestupy mezi pacienty v čekárnách ambulancí.
- Zákaz vstupu doprovázející osoby, pokud to není nezbytně nutné.

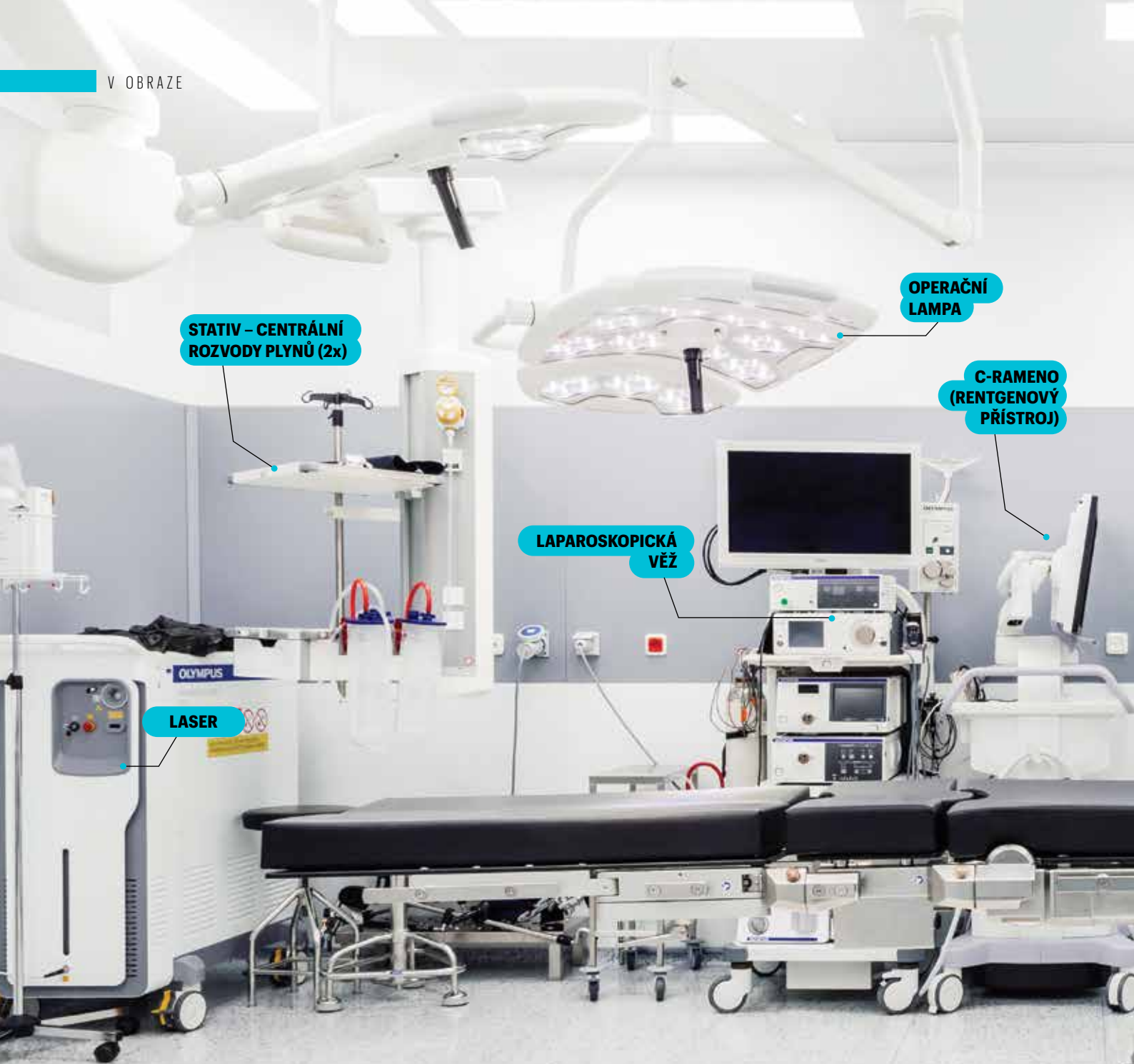
### DALŠÍ ODBĚROVÉ MÍSTO NA COVID-19 U BEROUNSKÉ NEMOCNICE

Od poloviny října je možné se nechat testovat na covid-19 přímo v Berouně. Nemocnice Hořovice zde otevřela další odběrové místo. Odběrové místo najdete v horní části parkoviště přímo pod Rehabilitační nemocnicí Beroun. Odběr je určen pouze pro pacienty s vystavenou žádankou od lékaře. Parkování je zajištěno po dobu 1 hodiny zdarma.

TEST COVID-19	Rehabilitační nemocnice Beroun	Nemocnice Hořovice
S žádankou	ano	ano
Bez žádanky	ne	ano
Linka pro objednání	145 00	145 00
Otevírací doba	8:00–16:00 (ve všední dny)	8:00–16:00 (ve všední dny)

*Aktuální informace si prosím vždy ověřte na webových stránkách jednotlivých nemocnic.*





# OPERAČNÍ SÁL

Prohlédněte si operační sály v Nemocnici Hořovice a jejich moderní vybavení. V hlavní roli je nový operační stůl Otesus Maquet.

## OPERAČNÍ STŮL OTESUS MAQUET

Co je kromě vyšší nosnosti (až 380 kg) výhodou nového typu operačních stůlů? Překlad pacientů a provoz je jednodušší a efektivnější. Doba mezi operacemi je tak výrazně kratší.

Jak to funguje? Pacient přijíždí na lůžku k operačním sálům. Je přeložen z lůžka přímo na operační desku, která je na transportéru. Deska je navazena přímo na sál a připevněna na základnu stolu. Druhá deska je zároveň připravena pro dalšího pacienta.



A photograph of a modern operating room. In the center is a white anesthesia machine on wheels with two monitors. To the left is a surgical table with a black top. In the background, there are two chairs, one white and one blue. On the right wall, there are various medical outlets and a control panel. A central gas distribution stand is visible in the upper part of the room.

**STATIV – CENTRÁLNÍ  
ROZVODY PLYNŮ (2x)**

**MONITOR**

**ANESTEZILOGICKÝ  
PŘÍSTROJ**





# LÉKÁRNA: TISÍCE POLOŽEK A TÝMOVÁ PRÁCE

Z pohledu zákazníka je lékárna vlastně docela obyčejným místem, kde dostane to, co potřebuje. Ale za snadnou dostupností léků, doplňků stravy a dalších „samozřejmostí“ se skrývá mnoho práce a administrativy. Jednoduše proto, že jde o zdraví, a tak nesmí docházet k chybám.

Text: Luděk Vokáč, foto: Iveta Kulhavá



**S**kupina AKESO má ve svém portfoliu i společnost SENIMED, která zajišťuje chod dvou lékáren a distribuci léků do nemocnic v Berouně a Hořovicích, které do skupiny spadají. Odbornou lékárenskou činnost zajišťuje celkem sedmnáctičlenný tým, který vede Tomáš Veverka. Ten říká, že lékárny SENIMED patří ve svém oboru ke špičce a že to, s čím se pacienti v Berouně a Hořovicích setkávají, zdaleka není samozřejmost.

#### **Co vše spadá do vaší kompetence?**

Do společnosti SENIMED patří lékárny nemocnic v Hořovicích a v Berouně. Lékárny jsou zdravotnická zařízení potřebná pro chod obou nemocnic. Z Hořovic zajišťujeme zásobování léky do našich nemocnic holdingu AKESO. V Berouně se zaměřujeme na široký sortiment zdravotnických pomůcek. Rehabilitační nemocnice Beroun je známá svou kvalitou po celé republice. Téměř neustále má 100% obsazenost, doléčují se tam pacienti po ortopedických operacích z velké spádové oblasti. Po

propuštění do domácího ošetřování potřebují ortopedické a rehabilitační pomůcky. Proto máme v Berouně i v Hořovicích velice bohatý sortiment chodítek, ortéz, bandáží, krčních límců, bederních a kýlních pásů, berlí, stomických pomůcek, epitéz...

Máme širokou nabídku léků a potravních doplňků, skladem je k dispozici širší sortiment, než je běžné. V tomto ohledu nám jde především o zdraví, spokojenost a pohodlí pacienta. Nesnažíme se léky zaměňovat nebo nabízet náhrady, držíme se toho, co předepíše lékař. Mnohé léky poskytujeme bez doplatku nebo s nižším doplatkem, než je obvyklé. Celkově máme na skladě tisíce položek.

Příprava léčivých přípravků je ono tajemné místo, kde vyrábíme léky předepsané individuálně přímo na míru pacientovi. Mnohé léky jsme schopni připravit na počkání, což je pro pacienta opět výrazně komfortnější, než je obvyklé. Denně takto vyřešíme desítky individuálních požadavků. Příprava probíhá i pro oddělení obou nemocnic.

#### **Jak funguje spolupráce s nemocnicí – jak probíhá objednání léčivého přípravku?**

Jednotlivá oddělení v nemocnicích mají své zásoby léků, které průběžně doplňují u nás. Lékař hospitalizovanému pacientovi lék předepíše a ten je mu podáván. Pokud lék není v zásobě oddělení, objednává ho lékař u nás v lékárně. To se stává většinou v případech některých neobvyklých léků, které se nepoužívají tak často. Mnoho léčivých přípravků máme skladem, případně rychle zajistíme jejich dodávku. Při standardním postupu téměř veškerá komunikace probíhá elektronicky, elektronické jsou například žádanky, detaily řešíme přímo telefonicky nebo osobně s jednotlivými odděleními. Farmaceuti z našeho oddělení klinické farmacie aktivně spolupracují s lékaři při léčbě pacienta. Klinický farmaceut řeší vzájemnou interakci léků, dávkování léků podle stavu renálních funkcí a dalších laboratorních hodnot, dávkování léků podle změřených hladin, například u antibiotik.

#### **Jaké léky typicky putují do nemocnic a co si naopak nejvíce kupují lidé ve volném prodeji?**

To samozřejmě záleží na konkrétním oddělení. Všechna oddělení objednávají antibiotika, léky na vysoký krevní tlak, diabetes mellitus, léky snižující hladinu cholesterolu, časté jsou glukokortikoidy a léčivé přípravky proti bolesti i nízkomolekulární hepariny. Anesteziologicko-resuscitační oddělení má sortiment odlišný, určený především pro akutní stavy, například noradrenalin, dále propofol, sufentanyl. Pro dětské pacienty často připravujeme léky zohledňující jejich věk a hmotnost.

Z volně prodejného sortimentu jsou nejprodávanější přípravky na bolest a horečku, vitamíny,





“  
**JSME TÝM  
A JSME TU PRO  
NAŠE PACIENTY  
A PRO  
NEMOCNÍCI.**











## O CHOD LÉKÁREN SE STARÁ SEDMNÁCTIČLENNÝ TÝM OPRAVDU SCHOPNÝCH LIDÍ.

prostředky na zvýšení imunity, na problémy s močovými cestami a prostatou. Oblíbená je kosmetika značek La Roche-Possay, Vichy, Eucerin a Avène. Maminky odcházející z naší hořovické porodnice, která je vyhledávána pro svoji kvalitní péči rodičkami z Prahy i celého Středočeského kraje, u nás najdou vše potřebné k péči o miminko i o sebe.

A v poslední době je poptávka po jednorázových rouškách.

### **Stává se, že nějaký lék dojde? Co se pak děje?**

To se stává zcela běžně. Stačí se podívat na stránky Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Tam je seznam léků, u kterých výrobce hlásí výpadek v dodávkách, a ten seznam nikdy není příliš stručný. Zodpovědná lékárna – a my takoví samozřejmě jsme – situaci na trhu sleduje, a pokud máme informaci o výpadku léku, snažíme se zajistit tyto léčivé přípravky tím, že se předzásobíme. I tak se někdy může stát, že je potřeba hledat alternativy, ale snažíme se, aby k tomu nedošlo.

### **Co obnáší držení tak širokého portfolia produktů?**

Je za tím velmi náročná administrativa a spousta povinností. Představte si už jen samotnou přejímku dodávky léků. Dodavatel přiveze najednou 80 přepravků, které musíme rychle zkontrolovat a přijmout. Přitom kvůli protipadělkové

směrnici má každé balení léčiva svůj jedinečný kód, a tak je potřeba vše kompletně zpracovat ručně. Každou krabičku někdo z nás vezme do ruky a naskenuje pomocí čtečky, aby byl jasně zaručen původ léku. Jedinečný kód pak ukáže, kde byl daný lék vyroben a kde nakonec vydán. Nejde jen o to, že by se mohl objevit falešný lék, ale i o dohledatelnost každého jednotlivého balení.

V lékárnách máme lednice, které musí být o něco sofistikovanější než ty pro použití v domácnosti. Jejich úkolem je zajistit stálou teplotu v celém prostoru, aby byly léky skladovány za podmínek, které jsou pro ně předepsány. V případě potíží s teplotou nás systém automatické monitorace teplot upozorní.

Pohlídat si musíme kvalitu surovin, ze kterých vyrábíme léky přímo v naší přípravně.

Platná legislativa nám ukládá evidenci všech činností spojených s putováním léku od objednávky až po vyúčtování zdravotní pojišťovně. Vyžaduje to hodně administrativy a musíme mít dokonalé záznamy prakticky o všem. O to vše se v obou lékárnách stará sedmnáctičlenný tým, ve kterém jsou opravdu schopní lidé.

### **Jak vypadá sklad v takové lékárně?**

Skladové prostory nejsou rozsáhlé, přesto hrají velkou roli. Vše musí být snadno dohledatelné a přehledně uspořádané. Sklad má své funkční uspořádání, speciální část je určena pro výdej na žádanky z nemocnice. Nejde ale jen o sklad. Lékárna, to je pro většinu lidí ten čistý a úhledný prostor s výdejními místy, který znají. Ale my máme poměrně rozsáhlé zázemí. Kromě skladu a administrativních prostor máme již zmíněnou přípravnu léků. Věnujeme se také klinickým studiím, i to vyžaduje samostatný prostor. Samostatnou místnost mají i výše zmínění kliničtí farmaceuti. 🌀



# PÉČI O UMÍRAJÍCÍ

## ZVLÁDNEME DĚLAT MAXIMÁLNĚ DESET LET

MUDr. Kateřina Vondráčková se v Multiscanu stará o onkologické pacienty, zároveň čtvrtým rokem pomáhá Oblastní charitě Pardubice s velmi náročnou paliativní péčí (tedy péčí o umírající). Byla svědkem zrodu prvního hospice u nás a své dlouholeté zkušenosti z této nelehké oblasti medicíny uplatňuje každodenně v praxi. Přesto dokáže žít normální život s pestrou paletou koníčků.

**O** dřívě málo známém pojmu paliativní péče se nyní mluví čím dál častěji. Co přesně znamená?

Slovo „paliativní“ je mi známo již dlouho, a sice od mé první atestace v roce 1989. Už tenkrát jsme dělili pacienty na dvě skupiny. Na ty, kterým můžeme vzhledem k pokročilosti nemoci nasadit radikální léčbu a pravděpodobně je vyléčíme, a na ty, pro něž máme jen léčbu paliativní, což znamená, že na prvním místě je jejich komfort a na druhém vlastní nemoc, kterou vyléčit neumíme. Dnes se význam slova posunul víc k období již očekávané smrti, protože ku-



MUDr. Kateřina Vondráčková byla při výstavbě prvního hospice v České republice v Červeném Kostelci. Rok pak sloužila v Chrudimí. Nyní už čtvrtým rokem pomáhá v Oblastní charitě Pardubice s péčí o umírající pacienty.

příkladu metastatické karcinomy střeva paliativně léčíme i čtyři roky.

**Kam sahá historie paliativní péče a kdy v Česku zaznamenala největší rozvoj?**

Historie paliativní léčby je zřejmě dlouhá, neboť nevléčitelní pacienti byli v každé době. Hospicové hnutí je původem z Anglie. V 60. letech minulého století zde Cecily Saundersová založila první moderní hospic. Já jsem byla svědkem výstavby prvního hospice u nás. Vznikl v roce 1995 v Červeném Kostelci díky iniciativě Marie Svatošové. Tehdy jsem měla možnost do Červeného Kostelce jezdit a stavbu pozorovat, posléze

jsem hospic i opakovaně navštívila. Poté co byl doktorkou Marií Blažkovou založen Hospic Chrudim, jsem tu rok sloužila.

### **Jaké subjekty se zabývají paliativní péčí?**

Každý obor má své paliativní, nevyléčitelné pacienty, to znamená, že odbornost musí sdělit, že už žádná léčba pro pacienta není známá. Byl založen obor paliativní medicíny, který si vychovává své lékaře. Myslím si, že to ale není obor na celý život, péči o umírající zvládne personál dělat maximálně deset let, ostatní, co nevyhoří, jsou výjimky. Existují paliativní ambulance při onkologiích, při kamených hospicích, nyní i s grantovou podporou ministerstva zdravotnictví pro hospice mobilní.

### **Pro paliativní léčbu se využívají zejména lůžkové a mobilní hospice. Jaký je mezi nimi rozdíl?**

Mobilní hospice jsou určeny i pro rodiny umírajícího, především onkologického pacienta, nemocnice pouze pro pacienty, to znamená, že tam rodina nepřespává. Kamený hospic je primárně pro ty, o něž by se nevládla postarat rodina, a využívá jej dle mých odhadů asi 70 % umírajících onkologických pacientů. Zde se doplácí za péči kolem 400 Kč denně.

### **Již několik let pracujete v mobilním hospici Oblastní charity Pardubice. Jak se o vás pacienti dozvědí?**

O možnosti mobilního hospice v nemocnici pacienta informuje sociální nebo onkologická sestra. Běžně o ní ale vědí lékaři a ve velké míře i veřejnost. Navíc občas městem projede červené auto s označením mobilní hospic.

### **Jaká jsou kritéria pro to, aby byl pacient převzat do mobilní hospicové péče?**

Domácí hospic je určen pacientům s ukončenou onkologickou léčbou, pacientům, kteří chtějí zemřít

## “ **VŠICHNI SE NÁM DIVÍ, JAK TO MŮŽEME DĚLAT. JÁ ZASE OBDIVUJI TŘEBA ZUBAŘE.**

doma, a těm, pro něž je zajištěna čtyřadvacetihodinová péče někoho z rodiny. Mobilní hospic je bezplatný, hradí se pouze některé léky. **Jak vypadá běžná denní návštěva u onkologického pacienta, který využívá vaše služby?**

Charitu v první fázi kontaktuje buď rodina nemocného, nebo zdravotní či sociální sestra v den propuštění pacienta z léčby. Toho pak v domácím prostředí navštíví hospicová sestra a lékař. Zde probíhá zjištění stavu pacienta a obtíží, nastavení léčby a takzvané SOS medicína a výživa. Zároveň je rodina informována o možnosti zapůjčení důležitých pomůcek, zřízení příspěvku na péči, pomoci psychologa. Po dohodnutí všeho potřebného včetně podepsání smlouvy o péči za pacientem pravidelně dojíždí hospicová sestra. V případě potřeby fungují návštěvy na denní bázi, v noci jsou možné konzultace po telefonu či osobní návštěva službu konající sestry. Vizita lékaře se sestrou probíhá jednou týdně.

### **Do jaké míry se rodina podílí na péči o pacienta?**

Rodina má pacienta de facto na starost a sestra a lékař „jen“ pomáhají. V kamenném hospici je to obráceně – personál se stará, rodina pomáhá. Pokud péče o umírajícího, většinou nechodícího pacienta v konečném stadiu trvá déle než 14 dnů, je to pro rodinu vysilující a někdy doporučujeme péči v hospici kamenném. Pečující nikdy nesmí vypadat hůř než pacient.

### **Jak jsou služby mobilního hospice hrazeny?**

Zdravotní péči hradí pojišťovna, rodina kromě případných doplateků za léky a půjčovního za křeslo či postel nedoplácí nic. Péče je například dotovaná z Tříkrálové sbírky, ale tyto informace ví nejlépe ředitelka Oblastní charity Pardubice Marie Hubálková.

### **Vaše povolání lékařky v pardubickém onkologickém centru a v rámci mobilního hospice je jistě velmi psychicky náročné. Co vám pomáhá, abyste se udržovala v duševní pohodě?**

Celý život se nám na onkologii všichni diví, jak to můžeme dělat. Prostě můžeme. Já zase obdivuji jiné obory, třeba zubaře. Pracovní doba je osm hodin, ze dne zbývá šestnáct. Osm hodin prospím a pak se věnuji rodině, domácnosti, vaření, kočce, kolu, tenisu, lyžím, turistice, kultuře, hospodám a přátelům. Jiný poměr by byl na zbláznění. ☺

## **PALIATIVNÍ TÝM PŮSOBÍ TAKÉ V HOŘOVICÍCH**

**Tým lékařů a zdravotnického personálu, který zajišťuje komplexní péči nejen umírajícím pacientům, ale také jejich rodinám a blízkým, funguje i v Nemocnici Hořovice. Multidisciplinární tým je zde složen z lékařů, sester a nemocničního kaplana. Pod vedením MUDr. Mahuleny Mojžíšové se teoreticky i prakticky vzdělávají v oblasti paliativní péče, k čemuž jim pomohl rovněž grant od společnosti Avast z roku 2016.**



# ORTOPEDIE V AKESO: TISÍCE OPERACÍ OD ARTROSKOPIÍ PO NÁROČNÉ ENDOPROTÉZY

Ortopedické oddělení v Nemocnici Hořovice, berounské Artroskopické centrum a Rehabilitační centrum MUDr. Jana Calty fungují jako dobře propojený stroj. S čím se pacienti obrací na tamní specialisty a kam se obor bude do budoucna ubírat, představují primáři z Hořovic i Berouna.



“  
**HRANICE OBORU  
POSOUVÁME  
STÁLE DÁL.  
POPULACE STÁRNE  
A ORTOPEDIE  
NABÝVÁ NA  
VÝZNAMU.**

## HOŘOVICE



### CO UMÍME?

Hořovické pracoviště funguje jako ortopedie krajského formátu. Zaměřuje se především na endoprotézy, výměny nejčastěji kyčelních a kolenních a méně často ramenních a hlezenních kloubů. Dělají se tu také artroskopické výkony kolene a ramene, operace předonoží, rukou a nedílnou součástí je rovněž traumatologie (ve spolupráci s chirurgií).



## ROZŠÍŘÍME KAPACITY

„Naší specialitou je endoprotetika, v té každý rok rosteme. Aktuálně provádíme 1 000 primárních operací (náhrad) a 50 revizních operací ročně,“ říká primář Pastucha. „Naším dlouhodobým cílem je pozvednout ortopedii ještě výše, stávající kapacity jsou skoro naplněné. V nových prostorách, které plánujeme vybudovat, se počítá s rozšířením až na čtyři operační sály,“ dodává.



Kolegové z hořovické ortopedie se každoročně zapojují do listopadové akce Movember, o které jsme psali v předchozích vydáních magazínu.

## LÉKAŘI ZŮSTÁVAJÍ I PO ATESTACI

„Personál je erudovaný, vychováváme mladé lékaře, kteří získávají specializační způsobilost v oboru a pracují samostatně. Cením si stability personálu a malé fluktuace a cením si toho, že mladí lékaři, kteří k nám nastoupí, se u nás ortopedii naučí a zůstávají tu i po získání atestace, což je v porovnání s ostatními odděleními výjimečné,“ pochvaluje si Pastucha.

## BUDOUCNOST OBORU

„Hranice oboru se posouvají a ty nejtěžší výkony nás ještě čekají. Nejheroičtější výkony jsou revizní operace kyčlí a kolen a různé tříštivé peri-protetické zlomeniny,“ popisuje primář. Populace stárne a počet nových endoprotéz (kloubních náhrad) roste tempem 5 % ročně. S tím bude růst i počet komplikací, periprotetických zlomenin. „V tom vidím největší výzvu do budoucna – mít dostatek odborníků, kteří se na ně budou specializovat,“ dodává Pastucha. „V těchto případech nebude možné provést osteosyntézu (sešroubování kosti), ale budou nutné segmentální náhrady půlky stehenní kosti speciálními implantáty nebo dolní půlky stehenní kosti. Tyto výkony jsou časově náročné a nesou s sebou vyšší riziko infekčních komplikací,“ dodává primář.



## ORTOPEDIE V ČÍSLECH

**1000**

**OPERACÍ KLOUBNÍCH  
NÁHRAD ROČNĚ**

**50**

**REVIZNÍCH  
OPERACÍ ROČNĚ**

**85%**

**PACIENTŮ POKRAČUJE NA  
REHABILITACI DO BEROUNA**

**5%**

**ROČNÍ NÁRŮST  
ENDOPROTÉZ V POPULACI**

## BEROUN



### PROPOJUJEME OPERACE A REHABILITACI

„Provázanost s Rehabilitační nemocnicí v Berouně je dobrá, snažíme se o takzvaný ‚fast track‘, tedy krátký pobyt pacienta u nás na oddělení. Jsme schopni ho přeložit na rehabilitaci už třetí nebo čtvrtý den, ale porušili bychom podmínky pojišťoven, nesplnili bychom minimální ošetřovací dobu, tudíž je použijeme až šestý den,“ popisuje primář Pastucha. Až 85 % hořovických pacientů jde na následující rehabilitaci do Berouna, největšího rehabilitačního zařízení v republice se specializací na stavy po náhradách kloubů. „Naše spolupráce je letitá, jsme schopni dělat vzájemné semináře a instruovat se o změnách a strategiích, způsobech odlehčování. Tamní fyzioterapeuti a rehabilitační sestry jsou u nás vítáni přímo na sálech, aby viděli operaci a věděli, co si pak v rehabilitacích můžou dovolit,“ uzavírá Pastucha.



### CO UMÍME?

„Artrioskopie provádíme prakticky na všech kloubech. Mezi nejčastější operované diagnózy patří poranění menisků, ruptury předního zkříženého vazy, poranění chrupavek nosných kloubů, dále řešení nestabilit ramenního kloubu, impingement syndromu a lézí rotátorové manžety. Věnujeme se i některým typům zlomenin. Každý zákrok vyžaduje různý operační čas,“ popisuje primář Kopečný.



### KAŽDODENNÍ PRÁCE

Převažují miniinvazivní arthroscopické výkony prováděné jen s pomocí endoskopu a speciálních nástrojů. Další skupinou jsou kombinované arthroscopicky asistované výkony. Menší část spektra tvoří otevřené výkony, například unikompartmentální náhrada kolenního kloubu, tedy náhrada pouze jedné poloviny kolenního kloubu, a další.



## MÁME ZA SEBOU 40 000 OPERACÍ

Jubilejní operaci v berounském centru podstoupila paní Zlata Bíbrová z Pardubic. „Je to má pátá operace kolene. Od mládí mi koleno způsobuje problémy kvůli prodělanému zánětu. Nyní jsem opět trpěla velkými bolestmi a jsem ráda, že jsem se dostala právě do péče lékařů v Berouně. Vedle jejich naprosté profesionality oceňuji i rychlost a vstřícnost jednání místního personálu,“ řekla paní Zlata Bíbrová.



## JEDNODENNÍ CHIRURGIE

Dvacet až třicet operací za den provádí tým lékařů pod vedením MUDr. Zdeňka Kopečného v Artroskopickém centru v Berouně. Na pracoviště dojíždějí pacienti z celé republiky. Tým MUDr. Zdeňka Kopečného zde poskytuje takzvanou jednodenní péči špičkové kvality. Většina pacientů se do 24 hodin po operaci vrací zpět domů.

## ARTROSKOPIE V ČÍSLECH

**20–30**  
ARTROSKOPICKÝCH  
OPERACÍ ZA DEN

**4 000**  
OPERACÍ  
ZA ROK

**3–5 TÝDNŮ**  
ČEKACÍ DOBA NA PLÁNOVANOU  
ARTROSKOPICKOU OPERACI



**VĚTŠINA  
PACIENTŮ SE PO  
OPERACI VRACÍ  
DOMŮ DO  
24 HODIN.**



MUDR. MILAN  
PASTUCHA

primář ortopedického  
oddělení Nemocnice  
Hořovice



MUDR. ZDENĚK  
KOPEČNÝ

primář Artrosko-  
pického centra  
Rehabilitační  
nemocnice Beroun

# JAN MĚŠŤÁK: MOTIVUJI ŽENY, ABY SE VIDĚLY KRÁSNĚ

Jedním z našich milých pacientů byl v minulých dnech i docent plastické chirurgie Jan Měšťák. V Berouně rehabilitoval po operaci kyčlí. Povídali jsme si s ním nejen o jeho rehabilitaci.

Text: Lucie Menclová, editace: Ivana Endrychová



Docent Měšťák si vybral pro rehabilitaci berounskou nemocnici a byl tu velmi spokojený.

**D**ocent plastické chirurgie nedávno v Českých Budějovicích u docenta Jiřího Stehlíka absolvoval ortopedickou operaci a byla mu doporučena rehabilitace. Mohl si vybrat jakoukoliv rehabilitační kliniku v republice. Zvažoval Malvazinky, Slapy, ale hned po prvním telefonátu se rozhodl, že půjde do Berouna. „Nalákal mě sem můj kamarád fotograf Jadran Šetlík, že je to tu úžasné, a musím mu dát za pravdu,“ vysvětlil plastický chirurg, proč si vybral právě naši nemocnici. „Všude prosazují to, že nejdůležitější je první dojem. Zde jsem hned při prvním telefonátu narazil na milou paní Müllerovou a spolu jsme se do telefonu smáli. Pak jsem ještě volal primáři Ondřeji Horáčkovi a i z tohoto telefonátu číselo lidství. Bylo tedy rozhodnuto.“ Stejně pozitivním dojmem působilo i setkání se sestřičkou Monikou z oddělení ortopedie v Českých Budějovicích. „V noci mi dávala injekci a hladila mě, aby mě to nebolelo, ale mě ani operace vůbec nebolela!“

Pro docenta Měšťáka je prostě velmi důležitý lidský přístup a líbilo se mu i to, jak to má berounská rehabilitační klinika zorganizované profesně. Mrzí ho snad jen to, že jeho volba rehabilitačního centra bude některým jeho kolegům kamarádům vadit. „První dojem a lidskost jsou nejdůležitější a to učím všechny mediky i sestry,“ zdůraznil.

## NEJDŮLEŽITĚJŠÍ JSOU OČI

Při našem rozhovoru nešlo neprobrat i téma plastické chirurgie. Docent Měšťák se netají tím, že pokud si myslí, že žena plastiku nepotřebuje, pokusí se jí zákrok rozmluvit anebo ji prostě vyhodí. Některé takové odmítne i opakovaně. I kdyby nabízela miliony, pošle ji za kolegy. „Ročně vyhodím tak 40 až 60 procent lidí, že plastiku nepotřebují.“ Naopak pokud vidí, že to někdo potřebuje a na operaci nemá peníze, operuje zadarmo. Díky své skromnosti se sprátelil i s hrabětem Jindřichem Kolowratem-Krakovským. A osud tomu tak chtěl, protože jeho soukromá klinika Esthé sídlí v bývalých Kolowratských palácích v pražské ulici Na Příkopě. Ve stejné době, kdy tuto kliniku budoval, se stal i spoluzakladatelem a přednostou Kliniky plastické chirurgie 1. LF UK v pražské Nemocnici Na Bulovce. Na obou místech působí i dnes.

Ač je neuvěřitelný gentleman, přiznává, že často vypustí i sprostá slova. Ale používá je zcela účelově. Pomáhají mu totiž odbourat ostych a stud ostatních. „Ve vážné situaci řeknu jedno z nejsprostších slov. Všichni zmlknou, ale pak se začnou neuvěřitelně smát. Sestríčky na Bulovce už tuhle mou taktiku znají. Když za mnou na Bulovku přijdou ženy bez prsu, že chtějí rekonstrukci prsu, a nechťejí se přede mnou svléknout, já pak řeknu něco neuvěřitelně divného, někdy i sexuálně zaměřeného. Chvilku je naprosté ticho, ale pak se atmosféra uvolní.“ Smích pomáhá překonat stres i stud.

Často ho označují za odborníka na krásu, 20 let seděl v porotě soutěže Miss. I přes jeho povolání je pro něj vždy důležitější ta vnitřní krása. „Ať máte, promiňte mi to, kozy takové, nebo makové, je to jedno. Nejdůležitější je, co z vás vyzařuje. I u chlapa vás nezajímá, co má v kalhotách, ale víc vás okouzlí jeho charisma. Vnější krása je pomíjívá nebo se dá uměle vylepšit, ale ta vnitřní ne, ta vítězí.“

Přirozená krása je subjektivní pocit, který má každý jiný. V porotě

Miss často prosazoval dívky, které nebyly prvoplánově krásné. „Jednou mě a kolegu porotce fotografa Petra Škvrněte zaujala stejná dívka. Měla charisma, uměla mluvit, nádherný úsměv, držení těla... Prostě byla překrásná, kam se na ni hrabaly ty ostatní. Jenže měla velký nos. Dlouho se nám ji dařilo v soutěži prosazovat do dalších kol, bohužel pak nevyhrála. Ale úplně tam zůstala.“

Krásu ženy vidí především v jejích očích. „Oči jsou oknem do její duše a do srdce, kde sídlí láska. To je pro mě atribut ženské krásy.“

## CELÝ ŽIVOT POMÁHÁ

Při rozhovoru z něj vyzařuje ohromná pozitivita a skromnost. Už 45 let je vysokoškolským pedagogem a svých studentů se vždy ptá, co je pro ně důležité. On sám v tom má jasno. „Na prvním místě jsou vždy děti, pak jsou partneři a teprve pak vše ostatní. Když se něco stane dítěti, je to to nejhorší.“ Za svůj život viděl už tolik utrpení. Svým studentům přednáší o dětské chirurgii popálenin, o nejstrašnějších vrozených vadách, úrazech, nádorech, ale sám vidí svět pozitivně. „Pokud mi někdo ubližuje, tak za to většinou nemůže. Mohou tam být geny. Ten člověk je sám raněný, a proto kope kolem sebe, a mně je ho líto. V lidech se snažím vidět spíš to dobré, případné zklamání pak potlačím. Kdybychom totiž nebyli někdy na dně, tak nevíme, co je štěstí, a mohu směle říci, že si ho pak ani neumíme vážit.“

Před lety začal na popud své bývalé pacientky spolupracovat s nadací Dejme šanci dětem. „Kdysi přivezli na Klinikou plastické chirurgie v Praze na Vinohradech, kde jsem pracoval, desetiletou dívčinku se závažným poraněním obličeje. Její rodina měla těžkou nehodu někde v Polsku. Její maminka při ní zemřela. Tatínek byl těžce zraněn a ona taky, v obličeji. Operoval jsem ji a ona mě po letech vyhledala. Spolupracovala se zakladatelkou nadace Míšou Chovancovou, jejich práci mi představila a já s nimi začal spolupracovat.“ Se



## PRVNÍ DOJEM A LIDSKOST JSOU NEJDŮLEŽITĚJŠÍ. TO UČÍM VŠECHNY SVÉ KOLEGY.

svými patrony zůstává v kontaktu a podporuje je i finančně.

O docentu Měšťákovi je známo, že spí jen 3,5 hodiny denně a žije neuvěřitelně skromným životem. Nepije, nekouří, sportuje. Sociální sítě považuje za žrouty času. „Moudří lidé nemají Facebook, Instagram, vyhýbají se jim.“

Často přednáší a píše o etice, hlavně té lékařské, v tom to má plastická chirurgie nyní dost složité. A právě ve skromnosti a etice si notuje i se svým vzorem – chirurgem Pavlem Pařkem.

Mohl by mít vilu s bazénem, spoustu aut, ale on stále bydlí „v králíkárnách“ a vyhovuje mu to. „Nejsem zlatokop, všechny svoje děti jsem zabezpečil, i ty další. Nepotřebuji hromadit majetek. Jednou z mých motivací, proč to stále dělám, je to, že rozesmávám ženy a pomáhám jim. Motivuji ženy, aby se viděly krásné.“

A rozesmát mě i přimět k vážnému zamyšlení se panu docentovi opravdu podařilo. Za naši nemocnici přejeme Janu Měšťákovii brzkou plnou rekonvalescenci, hodně sil pro práci i sport a hlavně stále zdraví. 🌀



# NOVÁ VÝKONNÁ ŘEDITELKA AKESO: ZDRAVOTNICTVÍ JE DYNAMICKÝ OBOR A MUSÍME S NÍM DRŽET KROK

AKESO MÁ NOVOU VÝKONNOU ŘEDITELKU. OD 1. 10. 2020 SE JÍ STALA MGR. ING. MARTINA KULŠTEJNOVÁ, KTERÁ V HOLDINGU DOPOSUD ZASTÁVALA POZICI MANAŽERKY CONTROLLINGU A REPORTINGU. VE SVÉ NOVÉ ROLI SE CHCE ZAMĚŘIT NA KOMUNIKACI A PROPOJOVÁNÍ NAŠICH ZAŘÍZENÍ.

## **N**a jaké úkoly se v nové roli zaměříte jako první?

Především bych ráda navázala na plnění úkolů předešlých. Myslím, že díky vzájemné spolupráci s ostatními kolegy se nám podařilo uskutečnit konkrétní projekty, které vedou k vylepšení efektivity, pomáhají a usnadňují práci našim zaměstnancům, zpřehledňují a pomáhají v rozhodování vedení společnosti. V tom bych ráda pokračovala.

Svůj hlavní úkol vnímám ve vytvoření transparentní komunikace napříč jednotlivými obory a také ve vzájemné komunikaci napříč našimi zařízeními.

## **Co pro vás bude v pozici výkonné ředitelky největší výzvou?**

Výzvou bude zřejmě rychlost. Nejen aktuální situace, která upíná ke zdravotnictví zvýšenou pozornost, ale i výrazná dynamika celého oboru vyžaduje trvalou pozornost a nutnost rychle a správně na tyto změny reagovat, rychle se rozhodnout. V dnešní době je nutné udržet s tímto progresem krok. To se naštěstí díky vizím našeho pana majitele a týmu lidí, s kterými spolupracuji, daří.

Nutno zdůraznit, že rychlost dnešní doby přináší obrovské nároky na každého jednotlivého pracovníka, který se musí tohoto procesu změn účastnit. To vše je u každého potřeba skloubit s osobním životem, volným časem, rodinou.



## **MGR. ING. MARTINA KULŠTEJNOVÁ**

**Předchozí pozice/  
zaměstnání:** manažerka  
controllingu a reportingu  
v Multiscanu

**Vzdělání:** francouzský jazyk  
a literatura na Universitě  
Paul-Valéry Montpellier  
(Francie), Vysoká škola  
ekonomická Montpellier  
(Francie)

**Místo bydliště:** Nový Knín

**Koníčky:** francouzská  
kultura, cestování, sport,  
literatura

**Rodina:** dcery Klára  
a Tereza, manžel Martin

Mým úkolem bude také pro tyto nároky vytvořit správné prostředí, náladu tvůrčí, ale hlavně optimistickou.

## **Jaké silné a jaké slabé stránky má podle vás v současnosti AKESO?**

Společnost AKESO je výjimečná tím, že je utvářena velmi silnými a kvalitními osobnostmi, individualitami, charaktery. Kvalita, ale i odlišnost těchto osobností pak dokážou vytvořit komplexní celek. Cesta k jednotnému názoru a shodě může však být o to komplikovanější.

## Čeho byste chtěla v nové roli během následujících let dosáhnout, co je váš největší cíl či sen?

Přála bych si, aby každý pacient léčený v našich zařízeních odcházel s takovým pocitem, s jakým jsem já sama opakovaně opouštěla porodnické oddělení Nemocnice Hořovice. Cílem je udržet dobré jméno a pověst našich zařízení a rovněž aby naši zaměstnanci vykonávali svou práci na všech odděleních s radostí a v takových podmínkách, které přinesou dobrý pocit nejen jim, ale v konečném důsledku se odrazí i na kvalitě péče poskytované našim pacientům.

## Proč jste si vybrala obor zdravotnictví, co na něm máte ráda?

Dá se říct, že si tento obor vybral mě. Díky tomu, že jsem potřebovala využít služby Nemocnice Hořovice a byla jsem velmi mile překvapena tím, jak pozitivně může zdravotnické zařízení působit na pacienta.

Když jsem se před třemi nebo čtyřmi lety zamýšlela nad tím, co bych v životě chtěla dělat, tak jsem nedokázala přesně definovat co, ale věděla jsem kde. Byla to Nemocnice Hořovice. Fascinoval mě rozdíl mezi touto nemocnicí a ostatními zdravotnickými zařízeními. Nejednalo se jen o vizuální rozdíly, ale hlavně o rozdíl v přístupu zdravotníků k pacientům. Když pomínu vysokou profesionalitu, překvapila a přesvědčila mě hlavně lidskost a vstřícnost, s jakými se mnou a mou rodinou bylo opakovaně zacházeno v této nemocnici.

Tuto myšlenku jsem měla nějakou chvíli v hlavě a jsem moc ráda, že se mi podařilo ji realizovat, i když v širším ohledu. Začala jsem spolupracovat přímo s panem majitelem a stala jsem se součástí jeho týmu na centrále.



Teambuilding

## ZÁVODILI JSME NA DRAČÍCH LODÍCH



Už 15. ročník akce Berounský drak 2020 se konal na začátku září v krásném a příjemném prostředí kempu Beroun u řeky Berounky. Tým složený z lékařů, zdravotních sester, ošetřovatelů a administrativního personálu z Nemocnice Hořovice, Rehabilitační nemocnice Beroun a Onkologického a radiologického centra Multiscan v Pardubicích nemohl nést jiný název než jméno holdingu, do kterého všechna tato zdravotnická zařízení patří. Posádka AKESO, která čítala 25 závodníků, se sešla v kempu v pátek, kdy byla možnost si jízdu na dračích lodích vyzkoušet, a v sobotu nastoupila připravena zvítězit.

„Letos jedeme po šesté. Každý rok se snažíme předvést s kolegy nejlepší možný výkon. Ačkoli netrénujeme jako ostatní posádky během celého roku a v podstatě ladíme tempo a styl až v den samotného závodu, troufám si říci, že letos jsme pádlovali ze všech ročníků nejlépe. Jeli jsme prostě jako jeden tým,“ řekla kapitánka posádky Lenka Lučaníková, výkonná asistentka AKESO holdingu. „Po celý den panovala v našem stanu, kde jsme měli zázemí s občerstvením, výborná nálada. Viděli jsme krásně na Berounku, takže jsme mohli sledovat rozjezd ostatních lodí. Věřím, že se v příštím roce opět sejdeme a pokusíme se umístit na dobrém místě.“



Vaše zážitky

## SRUBY PRO ZAMĚSTNANCE AKESO



Na období čtyř měsíců jsme pro naše zaměstnance pronajali sruby v Orlických horách. Za symbolickou cenu tak využilo zvýhodněnou dovolenou pro sebe a rodinné příslušníky kolem stovky zaměstnanců. Takto nám popsala své zážitky Jessica Mikelová z Berouna:

*Jedným slovom by som to opísala ako skvelé. Okrem toho, že sú chaty plne vybavené a veľmi pekné, je tam ohromne milý personál a výborné jedlo. Okolie srubou je príjemné a je naozaj veľa možností, kam si vyraziť. Pre deti je v blízkosti skákací hrad, trampolíny, dostupné sú zjazdovky svahu na trojkolkách a trávne lyžovanie. Navštívili sme stezku v oblakoch (po ceste sme boli aj v bani) a dolu sme zišli lanovkou, absolvovali sme lanový park, videli múzeum remesiel a zdravotníctva, prešli sme za hranice (ktoré sú kúsok) do Poľska a pochodili blízke mestečká (dediny).*

Porodnice

## TISÍCÍ LETOŠNÍ MIMINKO Z NAŠÍ PORODNICE SE JMENUJE VIVIEN

KRÁSNOU A ZDRAVOU HOLČIČKU, KTERÁ DOSTALA JMÉNO VIVIEN, SI ODVEZLI RODIČE KATEŘINA K. A MILAN B. Z PRAHY. POPŘÁT JÍ HODNĚ ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ DO ŽIVOTA PŘIŠEL PRIMÁŘ GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉHO ODDĚLENÍ MUDR. LEOŠ TESLÍK, PRIMÁŘKA NOVOROZENECKÉHO ODDĚLENÍ MUDR. MILENA DOKOUPILOVÁ, STANIČNÍ SESTRA BC. LENKA KŘIVANCOVÁ A HLAVNÍ SESTRA MGR. JIŘÍ PICHLÍK.



**N**aše porodnice se může chlubit titulem největší porodnice ve Středočeském kraji. Ročně máme kolem 1 750 porodů,“ řekl primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Hořovice MUDr. Leoš Teslík a dodal: „Pracoviště vyhledávají maminky z celé České republiky. Jsou nadšené z nových, v loňském roce zrekonstruovaných prostor. Disponujeme čtyřmi krásnými a moderně vybavenými porodními sály s vlastním sociálním zázemím, které poskytují maminkám soukromí, pohodlí a potřebný klid při porodu. Také máme vstřícný a milý personál, který se snaží rodičkám poskytnout tu nejlepší možnou péči.“

“

**V LOŇSKÉM  
ROCE SE  
V PORODNICI  
U SLUNEČNÍ  
BRÁNY  
USKUTEČNILO  
1751 PORODŮ,  
BĚHEM KTERÝCH  
SE NARODILO  
1765 DĚTÍ.**



### PROJDETE SI PORODNICI VIRTUÁLNĚ

Pro všechny nastávající maminky zvažující porod v hořovické porodnici U Sluneční brány jsme připravili 3D vizualizaci, která je provede novými porodními pokoji. Je dostupná na webu nemocnice. „Jsme přesvědčeni, že toto rodičky uvítají, protože naše porodnice je dle mého názoru nejkrásnější v ČR a během porodu je důležité i prostředí, které u nás navozuje klidnou a příjemnou atmosféru,“ říká MUDr. Leoš Teslík, primář gynekologicko-porodnického oddělení.





Park se hemžil šestero dvojčaty. Dohromady se slavnosti zúčastnilo více než 200 lidí.



Neonatologie

## STIHLI JSME USPOŘÁDAT 6. SETKÁNÍ PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

NEONATOLOGICKÉMU ODDĚLENÍ HOŘOVICKÉ NEMOCNICE SE I PŘES NEPŘÍZNIVOU EPIDEMIOLOGICKOU SITUACI PODAŘILO USPOŘÁDAT ŠESTOU ZAHRADNÍ SLAVNOST PRO DĚTI, KTERÉ SE NARODILY V ROCE 2017 PŘED 35. TÝDNEM TĚHOTENSTVÍ ANEBU PRO TĚŽŠÍ INTENZIVNÍ PĚČI NAŠEHO NEONATOLOGICKÉHO ODDĚLENÍ.

V hořovickém zámeckém parku, kousek od Sluneční brány, po které nese hořovická porodnice svůj název, se sešlo téměř 50 dětí v doprovodu svých rodičů a sourozenců, někdy i prarodičů. Děti i jejich rodiče a sourozence přivítala MUDr. Milena Dokoupilová, primářka hořovické neonatologie, spolu se sestřičkami a lékařkami ze svého oddělení. Pro děti a jejich doprovod byl opět připraven bohatý program, spousta her a dalších aktivit.

„Letos jsme museli kvůli epidemiologické situaci přeložit slavnost z června na září, a i to bylo s velkou nejistotou. Do poslední chvíle jsme nevěděli, zda ji budeme moci vůbec uspořádat. Museli jsme například udělat určitá hygienická opatření pro občerstvení. I počasí si s námi na poslední chvíli pohrálo, kdy půl hodiny před začátkem přišel větší déšť, který našťastí netrval dlouho, a pak celou slavnost provázelo jen slunce, které nám dovolilo s dětmi a jejich rodiči strávit příjemné odpoledne,“ říká MUDr. Milena Dokoupilová.

Za organizací akce stojí jako každý rok především Mgr. Kamila Přádová, vrchní sestra neonatologie, a její sestřičský tým. Spolu s primářkou Dokoupilovou poděkovaly svým sestřičkám za výbornou přípravu a organizaci a rodičům za to, že přijali pozvání. „Je to pro nás nesmírně důležitá zpětná vazba. Je úžasné po třech letech vidět děti, které neměly start do života úplně jednoduchý,“ konstatovala primářka oddělení.

A pocity z letošního setkání? „Dělá nám velkou radost, že si i po třech letech rodiče udělají čas a dorazí za námi, někteří i z velké dálky. Rok 2017 byl opravdu náročný, na našem oddělení leželo několik dětí ve velmi vážném stavu. Bylo nádherné a dojemné zároveň je po třech letech vidět se smát a hrát si. Zahrada byla plná veselých dětí, které si to společně s rodiči užívaly. Toto setkání je odměnou za naši velmi náročnou práci,“ uzavírá hořovická primářka.





Hlídání  
**PRO DĚTI NAŠICH  
 ZAMĚSTNANCŮ MÁME  
 K DISPOZICI HLÍDACÍ  
 SKUPINY**

Vzhledem k vládním nařízením, kdy se uzavřela školní zařízení prakticky ze dne na den, jsme museli pružně reagovat. Dětem našich zdravotníků jsme zajistili hlídání po celou dobu uzavření škol. Pro děti jsme připravili program, prostor ve vyčleněném areálu nemocnice, stravu i erudovaný personál. Celý pobyt dítěte včetně zajištění stravy je pro děti zdarma.

„Situace nyní není jednoduchá. Naším cílem je zajistit přítomnost zdravotníků v našich zařízeních. Naši lidé pracují s neuvěřitelným nasazením, obětavě pomáhají a vykonávají svou práci na nejvyšší možné odborné úrovni. Postarat se jim o děti, s kterými by jinak museli zůstat doma, je to nejmenší,“ říká Sotirios Zavalianis, majitel nemocnic.

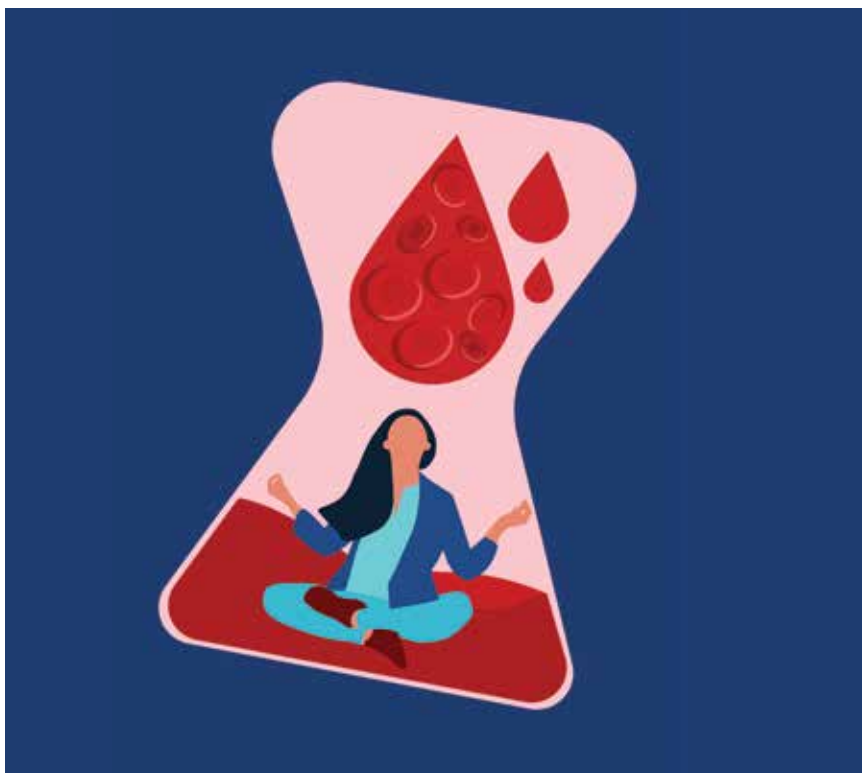
Hlídací skupiny jsme zřídili v Nemocnici Hořovice i v Rehabilitační nemocnici Beroun. Pro děti předškolního věku zaměstnanců Nemocnice Hořovice je k dispozici už několik let dětská skupina NEMO. V Rehabilitační nemocnici Beroun je projekt dětské skupiny pro předškolní děti v přípravě. Nyní se přistupuje k výstavbě budovy.



Návod

## CHCETE SE STÁT DÁRCEM KRVE?

STÁT SE DÁRCEM KRVE JE RELATIVNĚ JEDNODUCHÉ. JEDINOU PODMÍNKOU JE DOBRÝ ZDRAVOTNÍ STAV.



**D**arovat krev může každá zdravá osoba ve věku od 18 do 65 let. Dárce nemusí být občan ČR, ale měl by zde mít alespoň dlouhodobý pobyt a v každém případě s ním musí být možná dobrá komunikace v češtině. Musí se prokázat platným občanským průkazem (mimořádně pasem) a průkazem zdravotní pojišťovny v ČR.

### Co pro to musíte udělat?

Zavolejte na telefonní číslo 311 559 402 nebo 311 559 555 mezi 10. a 14. hodinou a objednejte se. Odběry se v naší transfuzní stanici provádějí od 6 do 11 hodin každý všední den. Registrace dárců je mezi 6. a 8. hodinou. S sebou si nezapomeňte vzít občanský průkaz a kartičku ZP.

### Jak to probíhá?

Na místě vyplníte dotazník (je možné si ho předvyplnit doma, je k dispozici na našich webových stránkách). Následuje zápis do registru dárců krve, odběr krevního vzorku z prstu ke zjištění vašeho krevního obrazu a prohlídka u lékaře, to vše v prostorách transfuzní stanice. Po celou dobu je vám k dispozici občerstvení. Vlastní odběr trvá 5 až 7 minut. Po odběru vám vystavíme omluvenku (máte nárok na celý den volna), potvrzení na cestovné, potvrzení pro daňový odpočet a malý dárek od naší nemocnice.

Děkujeme! Jsme největší odběrové místo v ČR a budeme rádi, když se mezi naše dárcy zařadíte i vy.

Inovace

## MULTISCAN ZAVÁDÍ JAKO PRVNÍ V REPUBLICCE METODU HYPERARC

SPOLEČNOST MULTISCAN, KTERÁ JE SOUČÁSTÍ VYSOCE SPECIALIZOVANÉHO KOMPLEXNÍHO ONKOLOGICKÉHO CENTRA PARDUBICKÉHO KRAJE, OD LETOŠNÍCH PRÁZDNIN ZAVEDLA DO PRAXE NOVOU METODU STEREOTAKTICKÉ RADIOCHIRURGIE HYPERARC. TA UMOŽŇUJE OZÁŘIT LINEÁRNÍM URYCHLOVAČEM VÍCE NITROLEBNÍCH LOŽISEK V MOZKU SOUČASNĚ.

**O** ddělení radiační onkologie, kde se ozařování pacientů nejen z Pardubického kraje provádí, po celou dobu svého fungování pohotově reaguje na nejnovější poznatky v oblasti radioterapie a nyní přichází s dalším vylepšením.

Technika HyperArc je novým řešením stereotaktické radiochirurgie, která k léčbě nádorů využívá vysokou dávku ozáření s přesně definovaným objemem při minimálním

poškození okolní tkáně. S použitím metody HyperArc lze ozářit více postižených ložisek v mozku současně. „Tato technika je „přátelská“ jak k pacientovi, tak i k personálu, neboť doba ozáření je kratší a přípravy k vlastnímu ozáření mnohem jednodušší než při postupném ozařování jednotlivých ložisek,“ uvádí vedoucí lékař radiační onkologie MUDr. Aleš Hlávka, Ph.D.



Nejmodernější lineární urychlovač TrueBeam za více než 60 milionů korun pardubičtí lékaři používají od začátku roku.



Sbírka

**PODPOŘILI JSME ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ**



Stejně jako minulý rok zakoupilo Onkologické a radiologické centrum Multiscan pro své zaměstnance a pacienty kytičku měsíčku lékařského a podpořilo tak jednu z nejznámějších charitativních aktivit s dlouholetou tradicí.

„Do Českého dne proti rakovině se naše společnost zapojila podobně. Každodenně vidíme, jak je těžké s touto zákeřnou nemocí bojovat, a jsme rádi, že se můžeme na tak záslužné věci, jakou tato sbírka je, podílet,“ uvedla Nada Hloušová, tisková mluvčí společnosti Multiscan.

Tématem letošního ročníku byly zhoubné nádory ledvin a močového měchýře. I přes zlepšující se péči a modernizaci vybavení i lékařských metod zaujímá Česká republika stále přední místa v nárůstu nových případů. Na vině jsou především špatné stravovací návyky, neukázněná životospráva a nedostatek pohybu.

Beroun

## PODPOŘILI JSME CHARITATIVNÍ BĚH A PŘISPĚLI 20 000 KČ

I LETOS JSME SE ZÚČASTNILI JIŽ 4. ROČNÍKU CHARITATIVNÍHO BĚHU, JEHOŽ VÝTĚŽEK JE URČEN NA AKTIVITY CHARITY BEROUN, KTERÁ SE ZAMĚŘUJE PŘEDEVŠÍM NA PODPORU SENIORŮ Z BEROUNSKÉHO OKRESU.



Účastníci běhu se před samotným závodem rozcvičili pod vedením profesionálů.



Šek na částku 20 000 Kč předala Lucie Lišková, PR and community manager berounské nemocnice.

Velice mne těší podpora Charity Beroun, které se nám dostává od holdingu AKESO, do něhož patří Rehabilitační nemocnice Beroun a Nemocnice Hořovice. Za naši organizaci bych chtěl za tuto podporu velmi poděkovat. Běh pro charitu, který jsme letos pořádali již počtvrté, poslouží opět těm nejpotřebnějším. Letos tyto prostředky využijeme vzhledem k situaci s koronavirem především pro podporu terénní pečovatelské služby a na pomoc lidem trpícím Alzheimerovou nemocí," řekl ředitel Charity Beroun Petr Novák.

Ačkoliv se letos nesešlo tolik běžců jako v předchozích ročnících, bylo to velmi milé setkání, které se neslo v přátelském duchu. Celková částka vybraná v rámci akce dosáhla sumy 60 000 Kč, přičemž naše nemocnice přispěly částkou 20 000 Kč.

Běžeckých závodů se účastnili i zdravotníci z našich nemocnic. „Běžela jsem i vloni, a tak jsem vůbec nepochybovala, že poběžím i letos. Když se skloubí hezké počasí a sportovní nadšenci, zaručuje to podařenou akci, navíc tato akce ještě podpoří dobrou věc. Doufám, že se dobře umístím," pochvalovala si paní Jana, zdravotní sestra z Rehabilitační nemocnice Beroun. 🌀



Bonusy

### ZAMĚSTNANCI DOSTALI MIMOŘÁDNÉ ODMĚNY

Každý den pracují ve snaze pomoci druhým, s maximálním nasazením a často nad rámec svých povinností. „Rád bych jim touto cestou poděkoval za vstřícnost a obětavost v této nelehké době," řekl majitel nemocnice Sotirios Zavalianis.

„Zároveň bych rád poděkoval Ministerstvu zdravotnictví, od kterého jsme finanční prostředky na mimořádné odměny obdrželi. Nebudeme čekat na termín výplaty

mezd, a již dnes je posíláme na bankovní účty našich zaměstnanců," dodal. „Děkuji Ministerstvu zdravotnictví, že ocenilo nasazení zdravotníků v tomto náročném období. Zároveň jsme obdrželi také 12 plicních ventilátorů od Správy hmotných rezerv. Díky nim budeme schopni léčit více pacientů, kteří po nakažení Covid-19, vyžadují připojení na ventilační přístroje."



# OTÁZKY PRO NOVÁČKY

Představujeme vám dvě nové zaměstnankyně AKESO prostřednictvím několika otázek na tělo. Co mají na ploše svého telefonu nebo jaká jsou jejich oblíbená kulturní díla z lékařského prostředí? Seznamte se!



## TEREZA LIPOVSKÁ

Nemocnice: Nemocnice Hořovice  
Oddělení: dětské oddělení  
Pozice: sekundární lékařka  
V AKESO od: 7. 9. 2020

1. Moje oblíbená kniha nebo film z dětství: **Ronja, dcera loupežníka**
2. Oblíbené dílo z lékařského prostředí: **kniha Doktoři**
3. Sport, který mi jde nejlépe: **tanec**
4. Moje specialita, kterou umím nejlépe uvařit/upéct, je: **tiramisu**
5. Největší radost mi v poslední době udělalo: **chození po horách**
6. Na ploše svého počítače/mobilního telefonu mám: **grafiku od Františka Drtikola**
7. AKESO jsem si vybrala, protože: **se cítím velmi dobře v místním kolektivu a věřím, že mě naučí se o pacienty skvěle starat**
8. Ve všední dny si po práci nejlépe odpočinu: **procházkou v přírodě**
9. Víkendy a svátky nejraději trávím: **cestováním po okolí nebo organizováním kulturních akcí**
10. Kdybych nepracovala ve zdravotnictví, pravděpodobně bych byla: **architektkou**

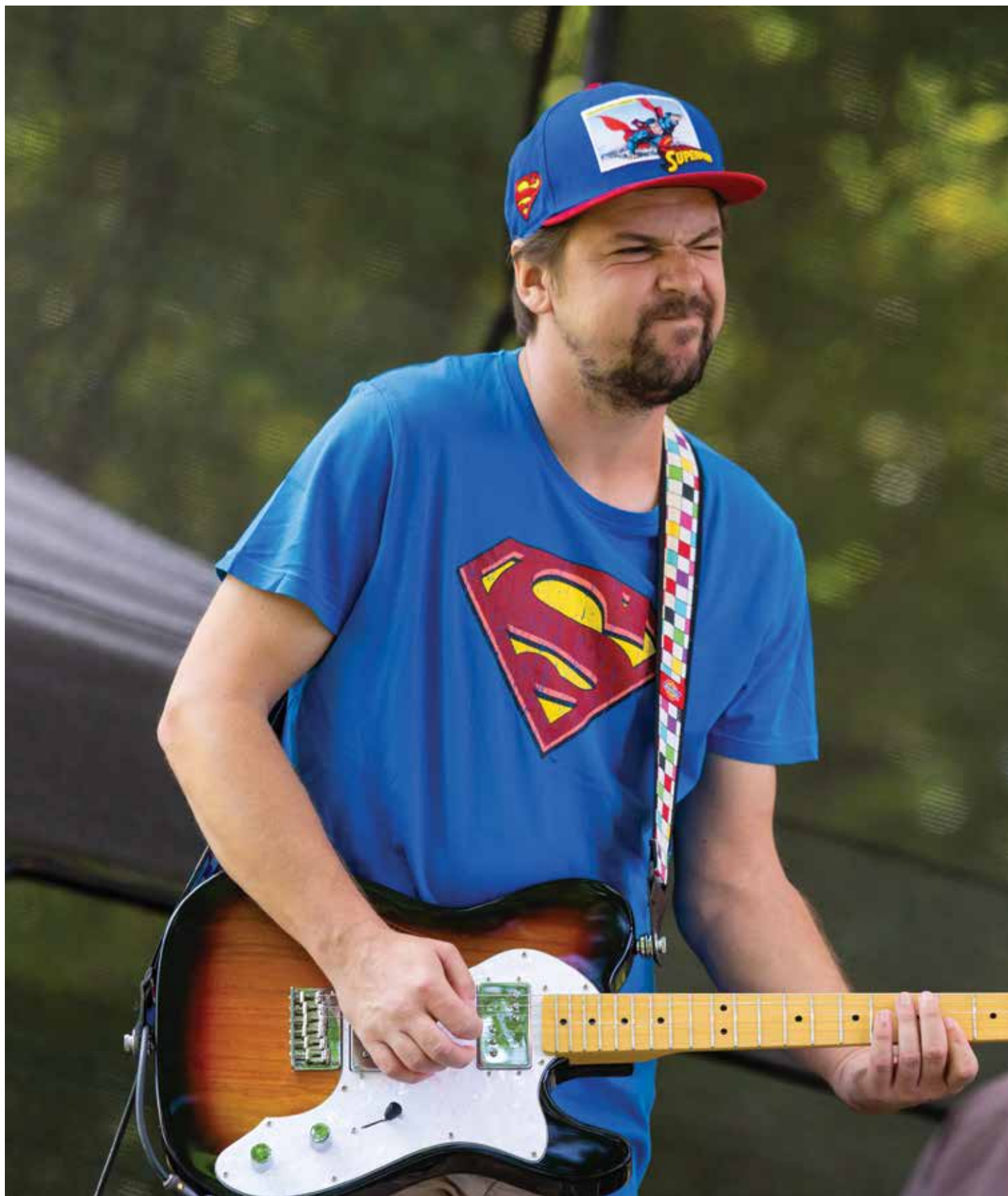
“  
VŠECHNY  
NOVÁČKY  
VÍTÁME  
NA PALUBĚ  
A PŘEJEME,  
ABY SE JIM  
U NÁS  
LÍBIL.



## ZUZANA KŘIČENSKÁ

Nemocnice: Multiscan Pardubice  
Oddělení: onkologické ambulance  
Pozice: všeobecná sestra  
V AKESO od: 1. 7. 2020  
Citát/motto/hláška: Carpe diem

1. Moje oblíbená kniha nebo film z dětství: **Broučci**
2. Oblíbený film nebo seriál z lékařského prostředí: **Requiem pro panenku**
3. Sport, který mi jde nejlépe: **běh**
4. Moje specialita, kterou umím nejlépe uvařit, je: **vařím stále nové recepty**
5. Největší radost mi v poslední době udělalo: **narozeniny dcery**
6. Na ploše svého počítače/mobilního telefonu mám: **rodinu**
7. Ve všední dny si po práci nejlépe odpočinu: **s dcerou nebo v parku, když si jdu zaběhat**
8. Víkendy a svátky nejraději trávím: **s rodinou**





# UČÍME DĚTI, JAK SE CHOVAT NA ROCKOVÉM KONCERTĚ

Během pracovního týdne potkáte Lukáše Zahradníka na oddělení radiční onkologie v Multiscanu Pardubice. O víkendu se z něj ale může stát Superman-Batman. To je jeho alter ego jako kytaristy na koncertech skupiny Mixle v Piksele, která patří mezi nejoblíbenější české bejbypankové kapely.

Text: Gita Zenknerová, foto: Honza Líbal

## **V**zpomenete si na své muzikantské začátky?

První kapelu, která se dala poslouchat, jsme zakládali, když mi bylo 17 let. Šlo o skupinu „Dead Camel Blues Band and The Mushroom Riders“. Hráli jsme blues-rock. Tenkrát byli všichni bluesmani dost nudní, tak jsme to pojali víc rockově. Dokonce jsme se jako první česká kapela dostali na mezinárodní bluesový festival v Katovicích. Pak jsem přišel do kapely „TroSka z moSka“, která začala hrát ska.

## **Moje tříletá dcera má ráda vaši současnou kapelu Mixle v Piksele, kde hrajete na kytaru. Jak se to stalo, že po rocku a ska hrajete punk pro děti?**

Kapelu založili Márdi s Pítrsem z kapely vypsaná fiXa, které znám asi 20 let. Jak se nám začaly rodit děti, postupně jsme zjišťovali, že jim vlastně není co pouštět – snad kromě kapely Kašpárek v rohlíku. Jinak to tenkrát byla samá Dáda Patrasová. Moje první dítě se narodilo přesně v roce, kdy jsme s tím začali. Ze začátku Márdi s Pítrsem jen objížděli známé,





„Snažíme se děti do koncertu i zapojit. Když je pódium nižší, učíme je skákat z pódia, tančit pogo a dávat jim další základy rockových koncertů,“ říká kytarista kapely Mixle v Piksele a náš kolega Lukáš.



kteří měli děti. Potom přibrali mě a basáka Ondru Stiebera, což je dobrý instrumentalista. Vše je ale postavené na Márdim, to je známý ksicht – rodiče ho znají, a díky tomu na koncerty taky natáhli své děti. On to s nimi opravdu umí, takže je pro nás nenahraditelný.

#### **Jak vznikl název Mixle v Piksle?**

Pojmenovali jsme se podle Čtyřlístku. Jsme generace, která na něm vyrostla. V jednom díle časopisu Myšpulín vymyslel přístroj na konzervování zvuků a vůní. A takhle ho pojmenoval.

#### **Jak často zvládáte koncertovat?**

Většinou hrajeme tak 30 koncertů ročně. Víc ani nechceme, protože to pak už leze na mozek. Písnička Skákal pes se prostě nedá hrát každý víkend. Hodně to také závisí na koncertech vypsané fiXy, která během léta jezdí po festivalech. V tuhle dobu na Mixle v Piksle není čas. Nejvíce koncertů hrajeme v červnu a v září, kdy je dost dětských dnů, konec a začátek školního roku. Tento rok se toho ale kvůli koronaviru hodně zrušilo. Na listopad máme naplánovaný koncert v Praze, ale spíš si myslím, že to taky neklapne.

#### **Vy jste taková příprava na vypsanou fiXu...**

Máme tak pojaté koncerty – aby se děti naučily, jak se chovat na rockovém koncertě. Snažíme se děti do koncertu i zapojit. Když je pódium nižší, učíme je skákat z pódia, tančit pogo a dávat jim další základy rockových koncertů. Děláme si tam často srandu z jiných kapel. Při koncertech máme pseudonymy podle dětských hrdinů, aby to bylo pro děti zajímavější. Já jsem třeba Superman-Batman. Moje děti to už moc nebaví, dřív starší dcera chodila a visela mi na noze a křičela „Nehraj, nehraj!“, protože mě chtěla mít pro sebe. Dnes má dcera sedm let a je to jiné. Mého čtyřletého syna to nebavilo nikdy. Měli jste někdy jako Mixle v Piksle spojené koncerty s vypsanou fiXou?



„Kapely založili Márdi s Pitrsem z kapely vypsaná fiXa, protože tady pro děti byly jen samé Dády Patrasové.“

Jednou jsme to udělali v Praze na Střeleckém ostrově, kde bylo odpoledne pro děti. Tedy, ono bylo i pro rodiče, ale my vždy necháme děti schvalovat, jestli můžou rodiče zůstat. Pak na to navazoval koncert vypsané fiXy. Je to ale náročné, táhnout to až do večera. Letos jsme to plánovali na Moravě, jenže se to zrušilo kvůli koronaviru.

#### **Kdy jste natočili první cédéčko?**

V této sestavě v roce 2013. Nazpívali jsme tam známé lidové písničky a říkanky. Docela se to ujalo. Před čtyřmi lety jsme podobně natočili druhou desku. Tím jsme „lidovou tvorbu“ vyčerpali. Teď vymýšlíme vlastní

písničky, abychom zaujali taky starší děti, které chodí do první a druhé třídy. Takže hledáme odpovídající témata, bolístky, jak děti rostou.

#### **Už nahráváte?**

Ne, zatím jsme ve fázi přemýšlení a mluvení. Před dvěma lety jsme ale slibovali, že natočíme koledy. To, co tady pro děti je, se nedá poslouchat. Když mi děti doma pouští klasické koledy, snažím se jim vždycky to CD schovat. Něco podobného už udělaly Tři sestry, ale jinak toho moc není. Já mám zatím pět písniček nahraných. Dál jsme se ale nedostali, protože vypsaná fiXa minulý rok nahrávala desku. Letos už asi ani jedna z našich kapel nebude moct hrát, tak by se to mohlo konečně podařit.

#### **Na deskách s vámi zpívají děti, účastní se i vašich koncertů na pódiu?**





Na natáčení jsme měli půjčené děti od různých kamarádů, na koncerty s námi ale nejedí. To už bychom neukočírovali. Ono to dalo dost práce už ve studiu, aby to normálně znělo. Naživo bychom si to netroufli.

#### **Jak se prodávají desky?**

Máme web, kde se dají naše dvě desky koupit. Jinak náš manažer prodává desky během koncertů a lidi si to kupují pořád. Na YouTube máme klipy, které se dají pouštět zadarmo.

#### **Na stejnou skupinu posluchačů se zaměřuje i kapela Kašpárek v rohlíku. Jste konkurenti?**

Do Kašpárka je dost zapletený i Márdi, který pro ně složil hodně písniček. Dělá také TvMiniUni na Děčku, kde ještě vystupují v hudebním vysílání pro děti Chinaski. My v televizi nevystupujeme. Spíš Mixle v Pikse bereme jako takový underground.

#### **Hrajete nyní také v nějaké jiné kapele?**

S Pítrsem z Mixle hrajeme ve skupině Fundamentalista v pásmu Gazi. Tam je nás asi deset a občas se sejdeme na zkoušce. Spíš ale vymýšlíme ptákoviny. Kupodivu i koncertujeme. Je to taková lokální pardubická věc, která občas vyjede do Prahy.

#### **V „běžném životě“ pracujete v pardubickém Multiscanu jako radiologický fyzik. Co přesně tato práce obnáší?**

Původně jsem chtěl pracovat na dráze a nejdřív jsem vystudoval železniční průmyslovku. Když jsem ale šel místo vojny na civilní službu do nemocnice, přičichl jsem k medicíně a chytlo mě to. Vystudoval jsem radiologického asistenta a v Multiscanu jsem se dostal k radiologickým fyzikům. Vymýšlíme ozařovací plány pro pacienty. Od lékaře dostaneme podle vyšetření z CT zprávu, kde se nachází nádor, který se má ozařovat. My musíme vymyslet, jak toto místo ozářit, abychom neuškodili zdravé části těla. 🌀

“

**CHCEME NATOČIT  
KOLEDY PRO  
DĚTI. TO, CO  
TADY JE, SE NEDÁ  
POSLOUCHAT.**

#### **MIXLE V PIKSE**

Kapelu založil frontman skupiny vypsaná fiXa Márdi (Michal Mareda) a bubeník Pítr (Petr Martínek), k nim se přidal na kytaru Lukas (Lukáš Zahradník) a na basu Oндroid (Ondřej Stieber). Hrají rockově upravené dětské písničky a říkadla (Skákal pes, Prší, prší, Ententyky...). Vydali již dvě cédéčka (2013 a 2016) a ročně odehrají desítky koncertů po celé republice. V plánu mají nahrát desku s koledami a chystají i písničky pro děti, které už začaly chodit do školy.



# NADAČNÍ FOND ŽIRAFKA PODPORUJE LÉČBU DĚTÍ



Předčasně narozená miminka, děti po úrazech i celé rodiny vážně nemocných potomků často tráví v nemocnici dlouhé týdny. Jakákoliv podpora, která zlepší jejich pobyt na lůžku, jim pomáhá těžké chvíle překonat.

## POMOZTE I VY

Nadační fond můžete podpořit i jako jednotliví dárci, a to libovolnou částkou nad sto korun na transparentní účet **115-3251640217/0100**. Částku můžete připsat celému fondu nebo podle variabilního symbolu i konkrétnímu dětskému oddělení:

**VS 931** - novorozenecké oddělení s jednotkou intenzivní péče

**VS 930** - dětské oddělení a oddělení dlouhodobé intenzivní a ošetrovatelské péče pro děti

**VS 934** - následná intenzivní péče pro děti

Nemocnice otevřela i platební bránu, přes niž můžete přispět kartou téměř na jedno kliknutí na počítači. Stačí zvolit částku a oddělení, kterému peníze posíláte, a okamžitě můžete přispět vyplněním údajů z platební karty. Tuto možnost i další informace najdete na [www.nf-zirafka.cz](http://www.nf-zirafka.cz).



Zahradní slavnost, nové hračky nebo zdravotnický přístroj. Nemocnice Hořovice může svým dětským pacientům takovou podporu dopřát i díky Nadačnímu fondu Žirafka. Přes něj lidé přispívají různě vysokými částkami a podporují tak hned tři oddělení hořovické nemocnice: novorozenecké oddělení s jednotkou intenzivní péče pro novorozence již od 31. týdne těhotenství, dětské oddělení a oddělení dlouhodobé intenzivní a ošetrovatelské péče pro děti od narození do 19 let a jejich rodiny a oddělení následné intenzivní péče pro děti, které nemohou být pro závažnou diagnózu ošetrovány v domácím prostředí.

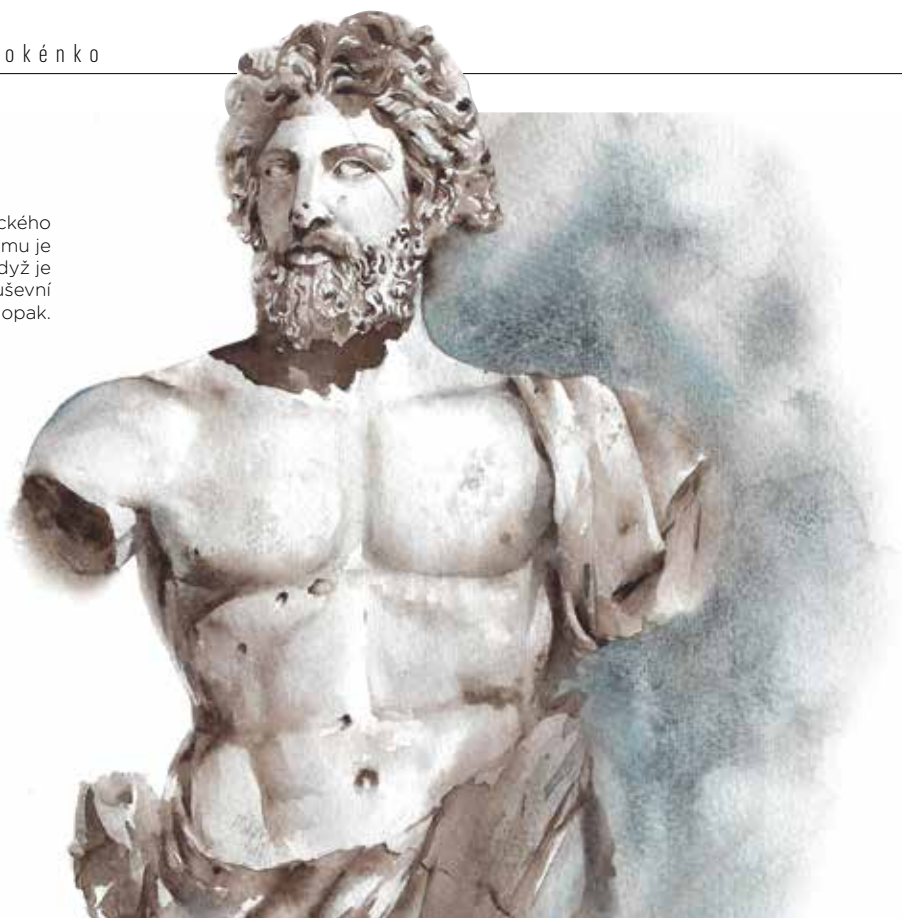
Fond vznikl 20. října 2016 a jeho zakladatelkou a předsedkyní správní rady je primárka novorozeneckého oddělení Nemocnice Hořovice MUDr. Milena Dokoupilová. Díky laskavé pomoci dárců získal fond od svého založení již téměř devět set tisíc korun.

V roce 2018 díky tomu nemocnice zakoupila nejmodernější ventilační přístroj pro novorozence a o rok později rehabilitační kočárek pro oddělení dlouhodobé intenzivní a ošetrovatelské péče. V letošním roce se podařilo pořídit nový resuscitační systém na podporu dýchání pro nezralé novorozence v časném poporodním období. Finanční podporu Žirafka získává nejčastěji ze strany vděčných rodičů, spolupracujících společností i jednotlivých dárců.

V loňském roce se fondu podařilo navázat spolupráci s firmou Miaminerals, která vyrábí náramky a část výtěžku pravidelně zasílá na konto Žirafky. Podpořila ho i akce pro rodiče a děti Rambajs fest, která se konala v rámci tradičních berounských hrncířských trhů. Na konto Nadačního fondu Žirafka putovalo dobrovolné vstupné, které se zde vybralo. V roce 2018 se zase podařilo uspořádat benefiční koncert hudebního uskupení Klimentské kvinteto v kostele svatého Klimenta v Praze 1, jehož výtěžek byl také věnován právě Žirafce. 🌀



Léčba fyzického problému je úspěšnější, když je pacient v duševní pohodě. A naopak.



## KALOKAGATHIA

MEDICÍNA ANTICKÉHO ŘECKA SE NA LIDSKÉ TĚLO DÍVALA KOMPLEXNĚ. ZA ZDRAVÉHO POVAŽOVALI TEHDEJŠÍ LÉKAŘI POUZE ČLOVĚKA, KTERÝ NESTRÁDAL PO FYZICKÉ, ALE ANI PO PSYCHICKÉ STRÁNCE. ŘEČTÍ LÉKAŘI TAK V LÉČBĚ STAVĚLI NA PRINCIPU, KE KTERÉMU SMĚŘUJE I DNEŠNÍ MODERNÍ MEDICÍNA: NELZE LÉČIT TĚLO ODDĚLENĚ OD DUŠE A NAOPAK.

Text: Julie Hambergerová

**A**právě harmonii těla a ducha označuje řecký pojem kalokagathia. Jde o spojení tří řeckých slov: kalos (krásný), kai (a), agathos (dobrý).

Ideál kalokagathie pochází z antického Řecka z doby vzniku olympijských her. O vítězi zde nerozhodovala jen atletova síla a rychlost. Důležitou roli hrála i poctivost hry, morální dokonalost a estetický dojem. Kalokagathia totiž zdůrazňuje

i fakt, že jedině dobrý a ctnostný člověk je zároveň krásný.

S myšlenkou sportovců coby gentlemanů obnovoval tradici olympismu i zakladatel novodobých olympijských her Pierre de Coubertine. Zatímco sportovcům připravujícím se na mistrovství světa jde především o rozvoj těla, efektivitu a výkon, olympionici propojují sport s celkovou životní harmonií. V rámci olympijských her tak popularitu získávají především spor-

tovcí, kteří dávají přednost fair play před získáním medaile.

Příklady kalokagathie najdeme i v českém prostředí. Miroslav Tyrš, jeden ze zakladatelů Sokola, usiloval o to, aby z odkazu antické tělesné výchovy vycházelo celé sokolské hnutí. To propojovalo pravidelné fyzické cvičení, vlastenectví, dobrovolnickou činnost a také krásu. Nedílnou součástí skutečného sokola byl i kroj – červená košile, kalhoty a čepiček. Pojem kalokagathia odpovídá i principům, na kterých staví celosvětová organizace skautů. I ti získávají v Česku v posledních letech čím dál více členů.

V medicíně se kalokagathia odráží v přístupu k pacientovi. Léčba fyzického problému je o to úspěšnější, když pacient zůstává v duševní pohodě. Léčba duševních nemocí se zase podmiňuje dobrou fyzickou kondicí a pohybem. 🌀



# SLEDUJTE NOVINKY NA SÍTÍCH

Všechny novinky a aktuální informace najdete na webových stránkách  
a na sociálních sítích nemocnic skupiny AKESO.



**REHABILITAČNÍ  
NEMOCNICE  
BEROUN**

[nemocnice-beroun.cz](http://nemocnice-beroun.cz)



@rehabilitacninemocniceberoun



**MULTISCAN  
PARDUBICE**  
[multiscan.cz](http://multiscan.cz)



@MultiscanCZ



**NEMOCNICE  
HOŘOVICE**  
[nemocnice-horovice.cz](http://nemocnice-horovice.cz)



@NH.nemocnicehorovice

---

**AKESO holding a.s.**  
[www.akesoholding.cz](http://www.akesoholding.cz)





Magazín Nemocnice Hořovice, Rehabilitační nemocnice Beroun  
a Onkologického a radiologického centra Multiscan Pardubice



NEMOCNICE  
HOŘOVICE



REHABILITAČNÍ  
NEMOCNICE BEROUN



LÉKÁRNA  
HOŘOVICE



LÉKÁRNA  
BEROUN



mediservis



GYNEKOLOGICKÁ PRAXE  
ROTTA-BEDNÁŘ



CONSTRUCTION TEAM

Tiráž

Magazín Néa, ročník 2, číslo 6/2020. Uzávěrka tohoto čísla: 15. 10. 2020. Evidenční číslo MK ČR E 23655. Vydává: JESSENIA a.s., Okruhová 1135/44, 155 00 Praha 5, IČO: 26752051, DIČ: 699004146. Časopis vychází čtvrtletně, toto číslo v nákladu 3 200 ks. Neprodejné.

**Redakční rada a kontakty:** Petra Horáková, tisková mluvčí Nemocnice Hořovice, tel.: 311 512 012, e-mail: mluvci@nemocnice-horovice.cz; Lucie Lišková, PR & Community Manager Rehabilitační nemocnice Beroun, tel.: 311 745 319, e-mail: lucie.liskova@nember.cz; Nada Hloušová, tisková mluvčí Multiscanu Pardubice, tel.: 466 019 516, e-mail: hlousova@multiscan.cz. **Redakční příprava:** Hero & Outlaw a.s. (redakce: Gita Zenknerová, Julie Hambergerová, Luděk Vokáč, art director: Petra Tynklová, editor: Michaela Raková, Ivana Endrychová, korektura: Edita Bláhová). **Tisk:** Martin Obr. Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci Rehabilitační nemocnice Beroun, Nemocnice Hořovice, Multiscanu Pardubice nebo pocházejí z archivu těchto subjektů. V případě zájmu o vydání příspěvku v příštím čísle kontaktujte redakci.

Uzávěrka příštího vydání: 10. 1. 2021.