

# NÉA

ZIMA 2020 / Č. 3



## NEJLEPŠÍ V EVROPĚ

**SOTIROS  
ZAVALIANIS**  
představuje  
svůj plán  
rozvoje  
nemocnic  
na dalších  
pět let

## LÉČIVA NA MÍRU

V pardubické  
lékárně  
dostanou  
onkologičtí  
pacienti  
léčivé  
přípravky  
už za půl  
hodiny

# TECHNICKÝ TYP

S primářkou PETROU JIŘÍČKOVOU jsme navštívili jedno  
z nejmodernějších diagnostických pracovišť v Česku

# LÉKÁRNA MULTISCAN PHARMA PARDUBICE



Léčiva připravovaná  
za přísných hygienických  
a bezpečnostních  
opatření



**90+**  
připravovaných léčivých  
přípravků denně



Hlavní dodavatel  
intravenózních léčiv pro  
Komplexní onkologické  
centrum Pardubického  
kraje



Obsah

### 3 VĚCI, KTERÉ SE DOZVÍTE V ZIMNÍM ČÍSLE

Nový lineární urychlovač na radioterapii v Pardubicích se umí synchronizovat s dechem pacienta a tím snížit nepřesnosti během ozáření.

**STR. 13**

Multiscan Pharma využívá k rychlé dopravě léčivých přípravků systém pneumatické potrubní pošty.

**STR. 14**

Jeden z našich primářů je opravdový talent a odnesl si první místo v soutěži Czech Press Photo v kategorii Umění a kultura.

**STR. 30**

**P**ro průměr fakt nežiju. Paní doktorka Jiříčková, vedoucí radiodiagnostiky v Pardubicích, v úvodním rozhovoru tohoto čísla magazínu říká, že se díky naší odbornosti i špičkovým přístrojům dokážeme podívat v lidském těle už úplně všude. Že nám nic neunikne. Já bych byl rád, abychom se stejně dobře uměli podívat i do duše a řešit člověka komplexně. Právě začínáme budovat můj velký sen – Centrum duševní rehabilitace v Berouně, které jednou bude nejlepším psychiatrickým pracovištěm v Česku. To je můj sen a udělám pro něj maximum. Stejně tak jsem přesvědčen, že do pěti let vyvíjíme z našich nemocnic nejlepší pracoviště v Evropě. No a to není všechno. Přečtete si článek na straně 20, ve kterém vás seznámím se všemi plány nejbližší doby. Máme toho před sebou teď hodně, na to se spolehněte. Všechno stojí na tom nejdůležitějším, a to jsou naši zaměstnanci. Jako každý rok i letos posíláme 37 vybraných na týdenní dovolenou do Řecka. Chceme jim tak poděko-

vat za jejich obětavou práci. Každý den mi dělá radost, když si vzpomenu, jak šikovné a schopné lidi kolem sebe mám. Jsem hrdý na primáře anesteziologa pana doktora Steinbacha, který je nejen špičkový odborník, ale všestranně nasmírně nadaný člověk. Na co sáhne, to se mu podaří, a přesně takové lidi podporujeme a potřebujeme. Skládá hudbu, píše texty, postavil si letecký simulátor a jednou si jen tak náhodou vzal fotoaparát do galerie a se svými snímky vyhrál v nejprestižnější české fotografické soutěži. Přesvědčte se sami v rozhovoru na straně 30.

Příští číslo vyjde na jaře, na to už se opravdu těším. Přece jen mi v žilách koluje horká krev a mám rád teplo. Na tom se shodnu i s našimi novými radiologickými asistentkami, jak se také můžete přesvědčit v tomto vydání. 📍

Příjemné čtení!

**Ing. Sotirios Zavalianis**  
předseda představenstva



# POSVÍTÍME SI NA LIDSKÉ TELO

„V lidském těle už není místo, na které bychom se nedokázali podívat. Otázkou je, jestli víme, co s tím udělat dál,“ říká primářka radiodiagnostického oddělení Multiscan v Pardubicích Petra Jiříčková.

Text: Pavel Kalouš | Foto: Barbora Mráčková

## **MUDR. PETRA JIŘÍČKOVÁ, PRIMÁŘKA RADIODIAGNOSTIKY**

Bydlí v Pardubicích, kde vystudovala gymnázium. Po absolvování Lékařské fakulty UK v Hradci Králové pracovala v Oblastní nemocnici Kolín a poté v Pardubické krajské nemocnici. Pět let byla vedoucí lékařkou radiodiagnostiky Dimed v Chrudimi, pracuje i jako externí lékařka specialista na magnetické rezonanci Fakultní nemocnice Hradec Králové. V radiologickém centru Multiscan působí od jeho založení v roce 2002.

**P**ro většinu pacientů je ten bzučivý zvuk nepříjemný – leze pod kůži a nejde na něj přestat myslet, protože vám připomíná, že ležíte v tajemném tunelu, který vás bůhvíjak vyšetřuje. Jenže pro Petru Jiříčkovou, primářku radiodiagnostického oddělení Multiscan v Pardubicích, je to už dávno melodie, na kterou je zvyklá. „Je to takový rock-and-roll,“ usměje se pardubická lékařka, když se zaposlouchá do typického zvuku magnetické rezonance, kterou má hned za dveřmi. „Já jsem spíš nervózní, když žádný zvuk neslyším. To si pak říkám, proč nevyšetřujeme. S magnetickou rezonancí nebo počítačovou tomografií (CT) je to stejné jako s letadly, ta taky nesmí zbytečně stát na zemi. Proto jedeme sedm dní v týdnů a většinou i přes svátky,“ dodává.

Jsme kousek od centra Pardubic na jednom z nejlépe vybavených diagnostických pracovišť v Česku. Ročně tady jen na magnetické rezonanci a CT vyšetří přes 21 tisíc lidí. Většinou jde o pacienty, kteří netrpí žádnou fatální chorobou, ale část z nich tvoří i onkologičtí pacienti. Právě tady většinou začíná jejich cesta k uzdravení a právě díky lékařům, jako je Petra Jiříčková, kteří dlouhé hodiny v přítomí mžourají do monitorů a popisují změny v jejich těle, roste jejich šance na vyléčení. Nikde jinde si tolik neuvědomíte, jaký kus cesty medicína urazila, jako tady.

Petra Jiříčková díky tomu zná lidské tělo zevnitř jako málokdo jiný. Jak sama říká, momentálně v něm neexistuje místo, kam bychom se s pomocí sofistikovaných přístrojů nemohli podívat. Přitom ona své pacienty osobně většinou nevidí a oni neznají ji. Když se s ní ale dáte do řeči, otevře se vám fascinující svět, v němž díky spojení špičkové vědy a medicíny není nic nemožné.

„Já sama jsem se k tomu dostala náhodou, protože to na mě po ško-

le vlastně trochu zbylo. Ale jsem technický typ, takže mě to baví. A dneska už to dělám skoro 30 let,“ usměje se.

#### **Jak se za ta tři desetiletí zlepšily vaše možnosti?**

Ohromně. Když jsem začínala, CT bylo jen v pár nemocnicích. Dostali jsme tehdy v Kolíně jednořadové CT, což je z dnešního pohledu až směšně malý výkon, a byla to sláva. A ještě o něco později přišla magnetická rezonance. Nejprve byla ve velkých městech a pak se šířila dál. A změnilo se i spektrum nemocí, na které se používá. Ze začátku se hodně zvažovalo, koho na rezonanci poslat, bylo to spíš pro vážnější diagnózy. Dnes se už používá i na menší obtíže.

#### **Špičkový neurochirurg Vladimír Beneš mi nedávno vyprávěl, jak lepší diagnostické přístroje úplně změnily jeho obor, protože bez nich chirurg nevěděl, co jde operovat, dokud nezačal.**

A je to změna nejen pro lékaře, ale i pro pacienty. Když jsem začínala, zažila jsem ještě dobu, kdy se prováděla perimyelografie...

#### **Co to je?**

Píchal se jehlou do páteřního kanálu, kam se aplikovala kontrastní látka, a pak se pacient snímkoval, aby bylo vidět, kde je výhřez ploténky. Tehdy to nešlo jinak zjistit, ale dnes se to už

## “ V ČESKU PATŘÍME KE ŠPIČCE A MÁME NEJMODERNĚJŠÍ PŘÍSTROJE

dávno nedělá, nebo jen velmi zřídka, protože už to krásně vidíme, aniž bychom museli pacienty mučit.

#### **Co se ještě změnilo?**

Dřív CT vyšetření mozku trvalo třeba deset minut, dnes je to v řádu sekund. Všechno se zrychlilo a zpřesnilo. Tehdy se dělaly desetimilimetrové vrstvy, zatímco teď jsou přístroje schopny zhotovit vrstvy pod jeden milimetr.

#### **Co si pod tím představíte?**

CT i MR vám vyšetřovanou oblast zobrazí v jednotlivých vrstvách. A je rozdíl, jestli máte vrstvu tenkou jeden milimetr, nebo deset milimetrů. My pak prohlížíme jednu vrstvu za druhou a hledáme, co tam nepatří. A čím tenčí ta vrstva je, tím přesněji můžeme hodnotit.

#### **Jaký je obecně rozdíl mezi CT a magnetickou rezonancí? Spousta pacientů v tom tápe.**

Při CT se používá rentgenové záření, které se po průchodu tělem zachytí na detektorech a z toho pak počítač zkonstruuje výsledný obrázek sledované oblasti, zatímco na rezonanci je silné magnetické pole a podle toho, jak se při jeho změně jednotlivé tkáně chovají, si to počítač zase vypočítá.

#### **K čemu se každá z metod používá nejvíce?**

Každá má své výhody. Magnetická rezonance je skvělá k zobrazení měkkých tkání, u jejichž vyšetření pak není ani potřeba kontrastní látka. U CT je naopak měkká tkáň spíš taková nevýrazně šedá, takže MR v tom bude vždy lepší. CT je zase lepší na kostěné struktury, plus má výhodu, že je to vyšetření kratší. Celé tělo máte vyšetřené za pár vteřin, ale u magnetické rezonance trvá jedna sekvence minuty a celé vyšetření třeba půl hodiny.

#### **Máte jedno z nejlepších vybavení v Česku. Na co jste po technologické stránce nejvíce pyšná?**

Máme tady magnetickou rezonanci se silou magnetického pole 3 tesla, tak asi na to, protože to je opravdu

špičkový přístroj. Řekla bych, že patříme v Česku ke špičce.

### **Je v lidském těle ještě nějaké místo, kam laicky řečeno nevidíte?**

V kombinaci několika metod jsme schopni vidět asi cokoliv. Na magnetické rezonanci je možné provést třeba traktografii, při které se zobrazují nervové dráhy, což je neuvěřitelné. Dokážeme zobrazit spoustu věcí, jenže otázkou je, jestli pak i víme, co s tím.

### **Čemu se v Pardubicích věnujete nejvíc?**

Na MR provádíme diagnostiku v širokém rozsahu, počínaje vyšetřeními mozku, páteře, pohybového ústrojí, vyšetřujeme břicho, pánev, prostatu, čípek, rektum. Provádíme i vyšetření srdce. Máme také ultrazvuk, kde vyšetřujeme především břicho, cévy, srdce, měkké tkáně. A v neposlední řadě máme rentgen, kde zhotovujeme převážně snímky hrudníku, páteře, kloubů.

### **Sedíme zrovna u vašeho počítače, kde popisujete, co vaše přístroje objeví. Co máte na monitoru teď?**

Tohle je paní po fraktuře obratle, která byla řešena vertebroplastikou. Tady se jí prolomila krycí lišta sousedního obratle, což se občas stává. A navíc tam má pokročilé degenerativní změny.

Vyšetření ve stroji trvá od 20 do 45 minut. U popisu to záleží... Může trvat 5 minut, ale taky 20 minut.

### **Co je na diagnostiku nejhorší?**

Relativně dlouhé vyšetření je např. enterografie, což je vyšetření tenkého střeva, ale to je proto, že pacient musí před vyšetřením delší dobu pít. Obecně bývají složitější onkologičtí pacienti, u nich je většinou vyšetření spojeno s podáním kontrastní látky. A taky jde vždy o to, jak dobře pacienti spolupracují.

### **Jaký podíl u vás tvoří onkologičtí pacienti?**

Na CT je to 90 procent, ale u magnetické rezonance je to jen 20 až 30 procent. Tam hrají prim neurologická vyšetření a vyšetření pohybového aparátu.

### **Cesta onkologických pacientů ale začíná u vás, že?**



My sice neurčíme histologii nádoru, ale díky našemu vyšetření může klinický pracovník zvolit optimální postup léčby. Dobře vidí, jak je nádor velký, jestli někde prorůstá, jestli jsou v těle metastázy. Z toho pak spolu s histologickým výsledkem vychází při plánování léčby. Takže ano, jsme pro onkology klíčoví.

### **Pomáhá kvalitnější diagnostika v léčbě rakoviny?**

Asi na tom máme podíl, protože jsme schopni zobrazit už menší nádory v časnějších stádiích. Jsme schopni vidět už několikamilimetrové metastázy v mozku, což dřív nebylo možné. Takže díky tomu lze nasadit léčbu rychle a relativně včas.

### **S jakými typy nádorů se vám nejčastěji dostanou pacienti pod ruce, tedy lépe řečeno pod přístroje?**

U magnetické rezonance jsou to primárně nádory prostaty, rekta, mozku, některé typy nádorů prsu a dále metastázy.

### **Setkáváte se s něčím častěji než dřív?**

Když jsem studovala a někdo měl dva typy primárních nádorů naráz, bylo to už hodně unikátní. Dnes se najdou pacienti, co mají tři nebo čtyři typy nádorů, a není to tak neobvyklé. Třeba

## **RADIODIAGNOSTIKA PARDUBICE**

Radiologické centrum Multiscan Pardubice zahájilo provoz radiodiagnostického oddělení v areálu nemocnice v Pardubicích v červenci roku 2002. Jako první začalo fungovat pracoviště počítačového tomografu, následně magnetické rezonance a ultrazvuku. V roce 2011 jsme pracoviště výrazně inovovali, obměnili počítačový tomograf a vybudovali odloučené pracoviště magnetické rezonance na Poliklinice Vektor v Pardubicích, kde je k dispozici přístroj pro magnetickou rezonanci se silou magnetického pole 1,5 tesla. Na přelomu let 2015 a 2016 jsme uvedli do provozu moderní, technicky velmi vyspělý přístroj se silou magnetického pole 3 tesla. Současně s touto inovací zahájilo na Poliklinice Vektor činnost i skiografické pracoviště s nepřímou digitalizací (diagnostický rentgen). Od minulého roku je v provozu nejmodernější ultrazvuk Logiq S8 XDclear.

## NAŠE VYBAVENÍ

### POČÍTAČOVÁ TOMOGRAFIE-CT

Vyšetření uskutečňujeme za pomoci přístroje Siemens Somatom Definition AS, který snímá současně 40 datových vrstev. Přístroj je speciálně konstruovaný pro potřeby simulace ozařování, což ovšem nebrání jeho použití pro běžná diagnostická vyšetření. Přístrojem lze vyšetřovat kteroukoliv část těla, nejčastěji hrudník, břicho a pánev.

### MAGNETICKÁ REZONANCE

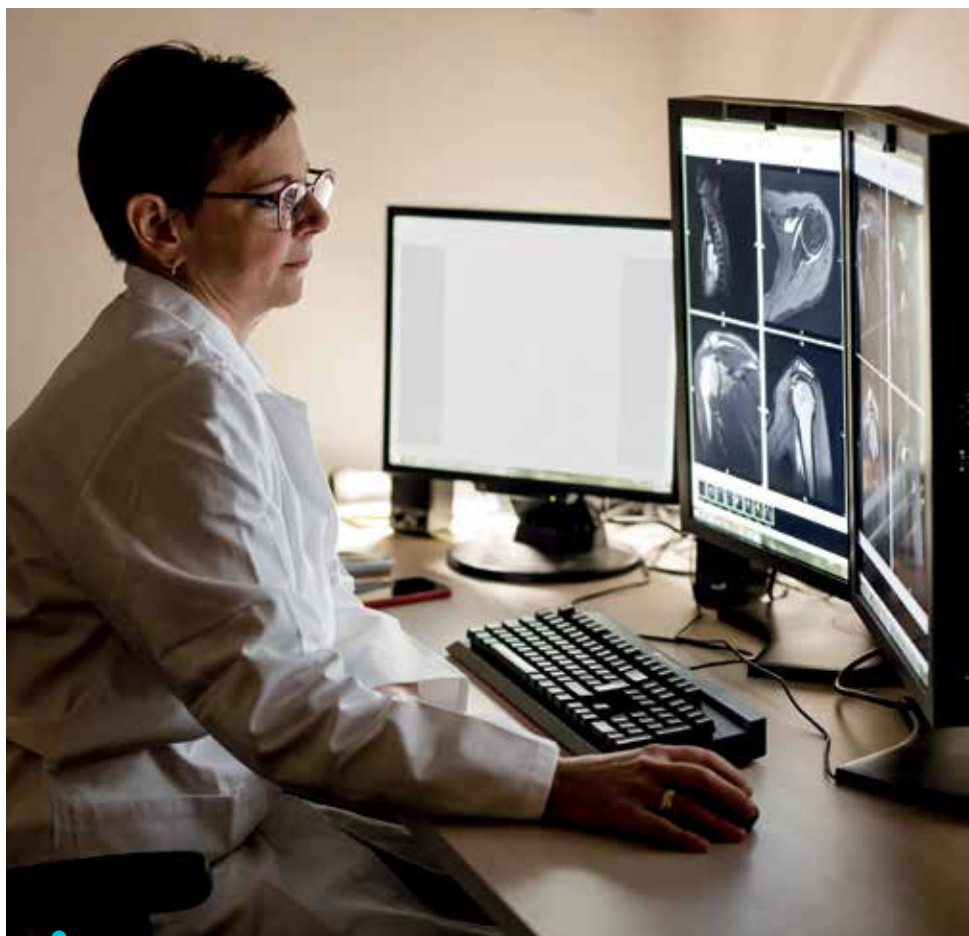
Vyšetření provádíme na přístroji Siemens Magnetom Avanto (s intenzitou magnetického pole 1,5 T) a na přístroji Siemens Magnetom Skyra (s intenzitou magnetického pole 3 T). Na našem pracovišti nabízíme širokou škálu MR vyšetření, mezi jinými mozkou, páteře, kloubů, břišních a pánevních orgánů nebo MR angiografii.

### ULTRAZVUK

Vyšetření provádíme na přístroji Logiq 8 XDclear od společnosti GE Healthcare. Plně digitální ultrazvukový systém se vyznačuje unikátní technologií vysílání, přijímání a zpracování ultrazvukového signálu poskytující maximální kvalitu zobrazení ve všech zobrazovacích módech. Systém vyniká jednoduchou obsluhou zejména díky pomocnému barevnému dotykovému LCD displeji. Ultrazvuk disponuje 23" monitorem s vysokým rozlišením a elektronicky přepínatelnými čtyřmi aktivními porty pro připojení elektronických sond. K dispozici jsou sondy pro zobrazování břišních orgánů, měkkých tkání, cév, srdce a vyšetřování malých dětí.

### RENTGEN

Vyšetření provádíme na přístroji Fomei Covator s nepřímou digitální skiagrafií.



“**VŽDY JSEM RÁDA, KDYŽ MŮŽU NAPSAT, ŽE SE NÁLEZ LEPŠÍ. NAŠTĚSTÍ JE TAKOVÝCH PACIENTŮ HODNĚ.**

nádor vaječníku, štítné žlázy a ještě kůže. Tohle dřív moc nebývalo. A nemyslím si, že je to jen tím, že jsme to dřív nedokázali diagnostikovat.

**Jak si při takové práci čistíte hlavu?**

Jdu se projít se psem, zaběhat si nebo se projet na kole. Člověk si to nesmí moc připouštět.

**Nesmíte si to připouštět, jenže k vám se pacienti vrací na kontroly, takže je máte pořád před očima.**

Je fakt, že jsou lepší ty směny, kdy popisujete nějaké zlepšení. Ale jsou

i směny, kdy jsem popisovala několikrát po sobě progresi nálezu, a to nebylo hezké. Ale většinou k těm jménům ani nedokážu přiřadit konkrétní tvář, protože jsem toho pacienta osobně neviděla, což mi pomáhá udržet si odstup.

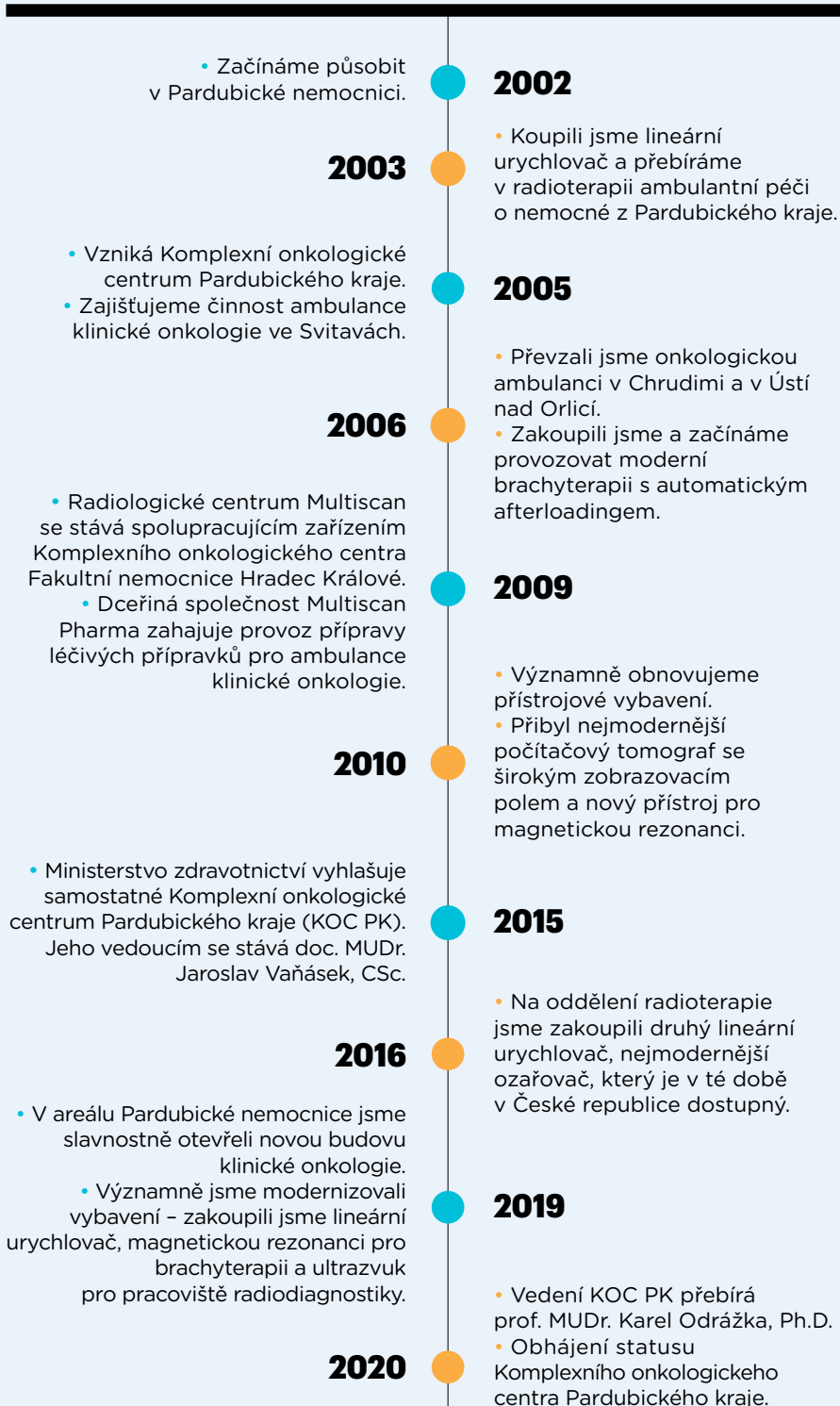
**Pacienta neznáte podle tváře, ale podle jmen si některé příběhy musíte pamatovat, že?**

To je pravda, některé příběhy sleduji. A vždycky jsem ráda, když můžu napsat, že se nález lepší. Naštěstí je takových pacientů docela hodně. ☺



# 18 LET S MULTISCANEM

Budujeme zdravotnické zařízení schopné plošně zajistit péči o pacienty na nejvyšší možné úrovni v celém Pardubickém kraji.



## MULTISCAN

Onkologické a radiologické centrum Multiscan zajišťuje v Pardubicích už téměř dvacet let provoz oddělení radiodiagnostiky a ambulance klinické a radiační onkologie. Kromě Pardubic fungují v rámci centra ambulantní pracoviště v Chrudimí, Svitavách, Ústí nad Orlicí a Hořovicích.

Společně s Pardubickou nemocnicí tvoří Multiscan Komplexní onkologické centrum Pardubického kraje, které poskytuje diagnosticko-léčebnou onkologickou péči v nejvyšších standardech.



**400 000**  
AMBULANTNÍCH  
VÝKONŮ ROČNĚ



**18 000**  
VÝŠETŘENÍ  
MAGNETICKOU  
REZONANCÍ ROČNĚ

**6 000**  
VÝŠETŘENÍ NA CT  
ROČNĚ



V nové budově se myslelo i na detaily, například obrazovky a sluchátka u každého křesla. Pacienti podstupující chemoterapii si tak mohou pouštět své oblíbené pořady a nerušit se navzájem.

V ý s t a v b a

## OTEVŘELI JSME NOVÝ PAVILON KLINICKÉ ONKOLOGIE

PO TĚMĚŘ DVOU LETECH BUDOVÁNÍ JSME KONCEM ROKU 2019 ZPROVOZNILI NOVOU ŠPIČKOVĚ VYBAVENOU BUDOVU KLINICKÉ ONKOLOGIE V AREÁLU PARDUBICKÉ NEMOCNICE.



**D**o stavby a vybavení jsme investovali bezmála 100 milionů korun. Veškeré náklady financovala společnost Multiscan z vlastních zdrojů, bez dotačních programů. Nový pavilon nabízí pacientům i zaměstnancům vysoký standard.

Záměr vzešel hlavně z nutnosti řešit nevyhovující podmínky v prostorách budovy č. 22 v areálu Pardubické nemocnice, kde byly ambulance doposud umístěny. Zařazení ostatních ambulancí z budovy č. 13 a 30 pod jednu střechu bylo jen dalším logickým krokem.

„O výstavbu pavilonu s chemoterapeutickými ambulancemi a stacionářem jsme usilovali dlouho. Od začátku šlo o projekt, který měl tu nejvyšší prioritu,“ uvádí jednatel

společnosti Multiscan s.r.o. a majitel holdingu AKESO Ing. Sotirios Zavalianis. „Pacienti u nás podstupují náročnou léčbu a je nanejvýš důležité, aby se tu cítili dobře. Budova splňuje všechny podmínky, které jsme si před začátkem předsevzali, tedy dostatečně velké prostory pro práci, špičkové vybavení a příjemné prostředí a komfort pro naše pacienty i zaměstnance,“ dodává.

Do nové čtyřpodlažní budovy č. 24 se z takzvaného „domečku“ přesunuly ambulance chemoterapie a stacionář pro aplikaci chemoterapie a biologické léčby. Zároveň se sem stěhují i konziliární a dispenzární ambulance a kanceláře vedení společnosti a administrativy.



Slavnostního otevření se zúčastnilo na sto významných hostů, mezi nimiž nechyběl náměstek pro léčebnou péči Ministerstva zdravotnictví prof. Roman Prymula.



Čepičky

## VÁNOČNÍ PŘEKVAPENÍ PRO ONKOLOGICKÉ PACIENTY

Navštívila nás paní Venuše Rybová, která společně s kamarádkami běžkyněmi z celé České republiky ušila 122 kvalitních čepiček a darovala je našemu onkologickému centru. Součástí dárku byla i přáníčka od dětí ze základních škol a dopis od běžkyň pacientům, kteří si čepičku od nás odnesou.

Paní Venuši i ostatním dámám, jimž nebylo zatěžko věnovat čas, úsilí a peníze této bohubilé činnosti, za nás i pacienty ze srdce děkujeme. V příštím čísle vám v rozhovoru s paní Venuší Rybovou příběh čepiček představíme.



Péče

## DO PARDUBIC PŘÍŠTĚ MIKROBUSEM

Ozařování – součást onkologické léčby – je dostupné pro celý kraj pouze v Pardubicích. Pacienti se tak musí z celého regionu do Multiscanu dopravovat, což může být pro jejich už tak zatížený organismus další komplikace. Rozhodli jsme se to změnit, a tak nově budeme pacienty k nám na onkologii vozit sami vlastními mikrobusem na naše náklady. „V Pardubickém kraji máme unikátní projekt integrace onkologické péče ve všech okresech. V přístupu ke specializované péči v Pardubicích – tedy k ozařování a systémové, takzvané cílené léčbě – mohou některým pacientům bránit vysoké náklady na dopravu,“ uvedl lékař onkologického centra Vít Ulrych. Vozy budou zpočátku tři nebo čtyři a jezdit budou do Svitav, Ústí nad Orlicí a Chrudimi, kde provozujeme ambulance. Počítáme i s cestami do Kolína.



Radiodiagnostika

## ULTRAZVUK NEJVYŠŠÍ TŘÍDY

Od minulého roku je v provozu nový ultrazvuk Logiq S8 XDclear, který se vyznačuje nejen unikátní technologií vysílání ultrazvukového signálu, ale zároveň i nejmodernějším technickým vybavením. K dispozici jsou sondy pro zobrazování břišních orgánů, měkkých tkání, cév, srdce a vyšetřování malých dětí. „Ačkoli je stávající ultrazvuk plně funkční, chceme jít s dobou a nabízet našim pacientům vyšetření na těch nejlepších přístrojích. Díky Logiqu S8 máme k dispozici vše, co ke kvalitní diagnostice potřebujeme,“ uvádí MUDr. Petra Jiříčková, primářka radiodiagnostiky.

## SEZNAMTE SE... NOVÉ POSILY RADIOTERAPIE

1. Na které roční období se v roce 2020 těšíte nejvíc a proč?
2. Jakou věc nosíte každý den v práci při sobě?
3. Jak nejraději odpočíváte?



**ZUZANA BARTÁKOVÁ**  
radiologická asistentka radioterapie

1. Nejvíce se těším na léto z důvodu letní dovolené a dlouhých teplých večerů.
2. Klíče.
3. Při cvičení nebo čtení knížky.



**DANA MATYÁŠOVÁ,**  
všeobecná sestra radioterapie

1. Nejvíce se asi těším na léto. Mám ráda teplé počasí, slunce a se synem si v létě užijeme spoustu zábavy venku.
2. Každý den mám při sobě jmenovku, dozimetr a klíče, pochopitelně.
3. Už dlouho nevím, co je to pořádný odpočinek. Jinak si ale pod pojmem odpočinek představuji, že naprosto vypnu. Když nemusím nic řešit, užívám si volno se svými nejbližšími – chvíli nemusím plnit žádné úkoly, to je pro mě ten pravý relax.

Personálie

## KOMPLEXNÍ ONKOLOGICKÉ CENTRUM MÁ NOVÉ VEDENÍ

VEDENÍ KOMPLEXNÍHO ONKOLOGICKÉHO CENTRA PARDUBICKÉHO KRAJE SE OD ROKU 2020 MĚNÍ. V JEHO ČELE STOJÍ PROF. MUDR. KAREL ODRÁŽKA, PH.D.



Komplexní onkologické centrum Pardubického kraje se řadí k jedním z nejkvalitnějších v České republice. O jeho vznik se významně zasloužil doc. MUDr. Jaroslav Vaňásek, CSc., který stál dlouhé roky v jeho čele. Spolu s týmem zkušených lékařů vybudoval kvalitní, dynamické pracoviště zavádějící do praxe moderní

metody léčby a pravidelně rozšiřující služby pro pacienty nejen z Pardubického kraje.

Na základě doporučení docenta Jaroslava Vaňáska zastává od Nového roku pozici vedoucího lékaře prof. MUDr. Karel Odrážka, Ph.D., špičkový odborník v oboru radiační onkologie a specialista na rakovinu prostaty a jiné urologické orgány. Díky svým bohatým odborným zkušenostem a dokonalé znalosti provozu centra bylo jmenování profesora Odrážky na tuto pozici logickým krokem, kterým se jen stvrzuje dosavadní renomé pracoviště.

„Zásahu na kvalitě Komplexního onkologického centra Pardubického kraje mají hlavně lidé, kteří v něm pracují. Věřím, že s profesorem Odrážkou jako vedoucím lékařem se bude naše pracoviště i nadále rozvíjet a poskytovat tu nejlepší péči onkologickým pacientům,“ uvedl jednatel společnosti Multiscan Ing. Sotirios Zavalianis.

### NOVÍ LIDÉ VE VEDENÍ MULTISCANU

vedoucí lékař Komplexního onkologického centra  
Pardubického kraje:

**PROF. MUDR. KAREL ODRÁŽKA, PH.D.**

vedoucí lékařka klinické onkologie:

**MUDR. DANA DVOŘÁKOVÁ**

vrchní sestra:

**MGR. LUBICA ELICHOVÁ**

zástupkyně vedoucí radiologické asistentky radioterapie:

**BC. BARBORA BROŽOVÁ**

vedoucí provozu:

**MGR. BARBORA ŠVÉDOVÁ**

zástupce vedoucí provozu:

**JAN BENEŠ**

# NOVÝ URYCHLOVAČ VYNIKÁ PŘESNOSTÍ

Radioterapie je jedním z nejučinnějších způsobů, jak léčit onkologická onemocnění. Americká firma Varian Medical Systems vyrábí přístroj, který pro své pacienty zakoupil pardubický Multiscan. Přístroj za více než 80 milionů korun lékaři používají od začátku letošního roku. Výhodou lineárního urychlovače TrueBeam je jeho univerzálnost: je možné ho použít k ozáření velmi malých (stereotaxe) i velkých objemů.

## SNADNÉ OVLÁDÁNÍ

Lineární urychlovač TrueBeam využívá moderní technologie. Díky ozařovacímu stolu umožňujícím pohyb v šesti osách lze přesněji upravit polohu pacienta před zahájením ozáření. Přístroj má pro radiologické asistenty intuitivnější ovládání. Možnost určité automatizace dokáže zkrátit ozařovací čas.

## PŘÍZPŮSOBNÍ DECHU

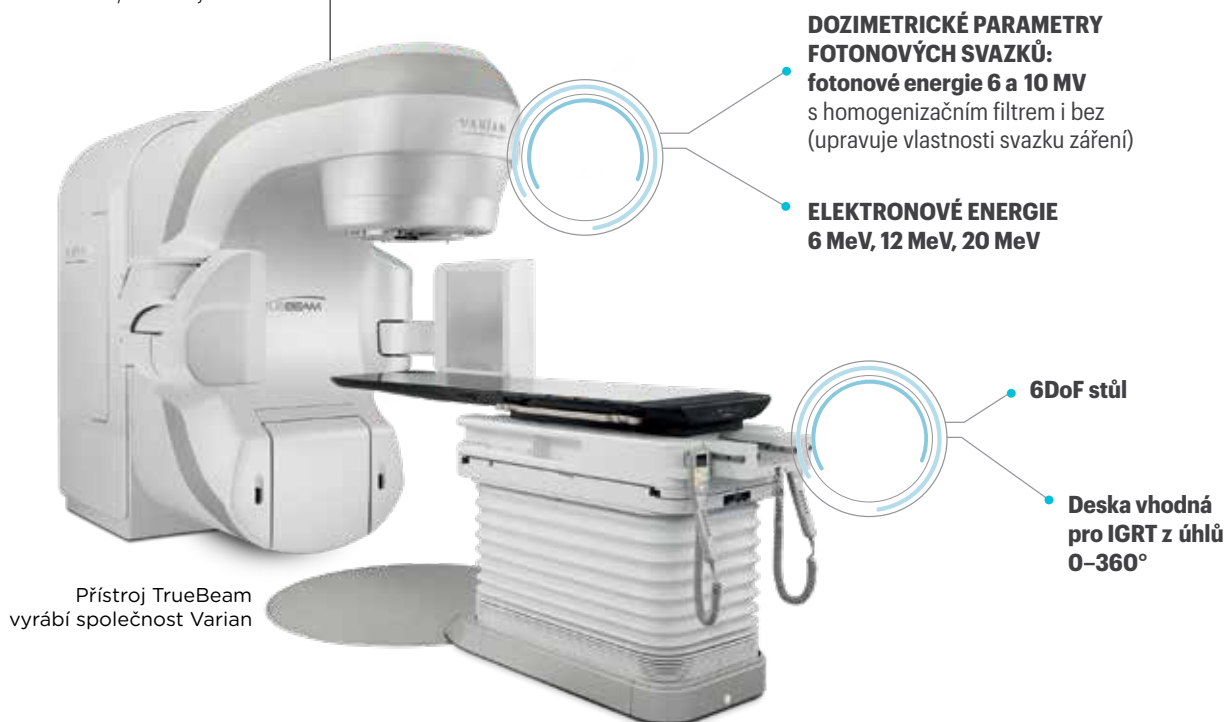
Nový lineární urychlovač v pardubickém Multiscanu umožňuje synchronizovat ozáření s dechovými pohyby pacienta a tím dosáhnout nižší dávky v okolních zdravých tkáních.

## ZKRÁCENÍ DOBY OZÁŘENÍ

Nově jsou konstrukčně upraveny vlastnosti svazků záření. Díky tomu je možný vyšší dávkový příkon, který umožňuje kratší ozařovací čas. TrueBeam zajišťuje vysokou přesnost dodání dávky do cílového objemu, což umožňuje dodat dostatečně vysokou dávku při současném šetření okolních zdravých tkání pacienta.

## BEZPEČNOST

Při konstrukci lineárního urychlovače TrueBeam byla věnována velká pozornost bezpečnostním mechanismům. Umožňuje radiologickým asistentům, aby si rychle ověřili, že jsou všechny plánované pohyby lineárního urychlovače a ozařovacího stolu bezpečné, a to ještě před začátkem ozáření.



Přístroj TrueBeam vyrábí společnost Varian

# MULTISCAN PHARMA:

## JAK SE PŘIPRAVUJÍ ONKOLOGICKÁ LÉČIVA

V zařízeních Multiscanu poskytujeme hrazenou péči nejnovějšími schválenými léčivými přípravky. Ty připravuje specializovaná pardubická lékárna zřízená pro tento účel v roce 2008 – Multiscan Pharma. Chystá léčbu pacientům na míru, od předepsání lékařem je v ordinaci do půl hodiny, a to také díky novince – potrubní poště.



### CO DĚLÁME?

Hlavní činností lékárny Multiscan Pharma je příprava sterilních infuzních a injekčních onkologických léčiv ze skupiny cytostatik a cíleně působících léčivých přípravků (tzv. biologické léčby), které jsou předepisovány k léčbě solidních nádorů.

### ASEPTICKÉ PROSTORY



Multiscan Pharma a její oddělení centralizované přípravy cytostatik se zásadně liší od klasické lékárny pro veřejnost. Jejím podstatným znakem jsou aseptické prostory pro přípravu sterilních léčiv, které umožňují splnit přísné normy.



## PODTLAKOVÉ BOXY

Nedílnou součástí oddělení přípravy cytostatik jsou podtlakové boxy (izolátory) a funkční vzduchotechnika, které současně zajišťují vhodné podmínky pro přípravu sterilních léčiv a bezpečnost personálu.



## 22 500 PŘÍPRAVKŮ ROČNĚ

„Minulý rok jsme pro onkologická pracoviště připravili 22 500 léčivých přípravků, což je skoro 90 příprav na jeden pracovní den,“ říká Jan Cihlo, zástupce vedoucího farmaceuta Multiscan Pharma. „Léčivé přípravky si u nás objednávají nejen všechna pracoviště klinické onkologie v Pardubickém kraji, ale třeba i onkologické ambulance v Hořovicích a Rakovníku,“ dodává.

## LÉČIVA NA MÍRU

Pro každého pacienta se léčiva připravují individuálně podle rozpisu lékaře. Dávky léčiv vhodných chemoterapeutických léčebných režimů jsou pro každé podání upravovány vzhledem k tělesným parametrům a klinickému stavu pacienta. Dalším důvodem individuální přípravy v centralizovaných odděleních lékáren je omezená fyzikálně-chemická stabilita onkologických přípravků. „Oproti ostatním hromadně vyráběným léčivům je stabilita omezena na hodiny, maximálně dny,“ říká Jan Cihlo.



**DÁVKY LÉČIV SE  
UPRAVUJÍ PODLE  
TĚLESNÝCH  
PARAMETRŮ  
A STAVU  
PACIENTA.**



## PEČLIVOST A KVALITA

Průvodcem přípravy infuzí, injekcí a infuzorů jsou elektronické návody, které zadává a kontroluje před každou přípravou farmaceut. Všechny úkony přípravy, které povětšinou vykonávají farmaceutické asistentky, jsou krokovány, evidovány a verifikovány čárovými kódy s cílem zamezit vzniku jakýchkoliv chyb. „Příprava vyžaduje velice pečlivý přístup při všech prováděných činnostech, jejichž cílem jsou kvalitně připravené léčivé přípravky,“ popisuje Hana Walterová, vedoucí lékárnice.

“  
**DORUČENÍ  
LÉČIVÉHO  
PŘÍPRAVKU  
PACIENTOVI  
NA MÍRU OD  
PŘEDEPSÁNÍ  
LÉKAŘEM TRVÁ  
PRŮMĚRNĚ  
30 MINUT.**



## SAMOTNÁ PŘÍPRAVA

„Samotná příprava léčiv je i v dnešní době převážně manuální práce. Zjednodušeně se jedná o práci s vhodně kalibrovanou stříkačkou, do které odměřujeme koncentrované léčivé přípravky. Takto rozplněná léčiva jsou přímo aplikována pacientům nebo přidávána do vhodných infuzních roztoků,“ vysvětluje Hana Walterová, vedoucí lékárnice.



## STANDARDIZOVANÉ POSTUPY

Léčivé přípravky jsou připravovány podle standardizovaných technologických postupů příprav stejně pro všechna spolupracující onkologická pracoviště. Tím lékárna přispívá k jednotnému standardu péče unikátního řešení pardubického onkologického centra a jeho detašovaných pracovišť.





## DOPRAVA K PACIENTOVI

Na rozdíl od ostatních je příprava pro pardubická pracoviště prováděna vždy v přednostním režimu (statim) s vědomím, že pacient na aplikaci čeká. „I tak se doba od předpisu do dodání pohybuje průměrně okolo 30 minut,“ upřesňuje Jan Cihlo. Dobu čekání pacientů nově zkracuje systém pneumatické potrubní pošty sloužící k transportu připravených léčiv do onkologického stacionáře, který společnost Multiscan slavnostně otevřela v prosinci uplynulého roku 2019. Realizace tohoto transportu je součástí koncepce automatizace procesů a soustředění zdravotnického personálu pro jiné, často odbornější činnosti.



## POTRUBNÍ POŠTA

Připravené léčivé přípravky, u nichž je potřeba citlivého zacházení, se transportují potrubním systémem z lékárny Multiscan Pharma přímo pro pacienty onkologického centra Multiscan. Projekt potrubní pošty se připravoval celý loňský rok, technicky se o něj postarala ostravská firma Profiterm, která použila systém od rakouské společnosti Sumetzberger.



RNDr. Hana Walterová  
vedoucí farmaceutka



PharmDr. Jan Cihlo, Ph.D.  
zástupce vedoucí  
farmaceutky

## MULTISCAN PHARMA V ROCE 2020

### • CYTOSETY

Aktuálně řešenou problematikou, na níž lékárna spolupracuje, je zavádění inovativních aplikačních pomůcek pro přípravu a aplikaci, takzvaných cytosetů, jejichž používání má mimo jiné zamezit zdravotním rizikům souvisejícím s přípravou a podáním cytotoxických léčiv.

### • DATA

Dalším projektem, na kterém se lékárna podílí, je finalizace elektronického přenosu dat o onkologickém léčivu od jeho naordinování lékařem přes přípravu až po automatické nastavení infuzních pump a vykazání plátcí. „Tímto bychom chtěli ulehčit práci především sestřám a standardizovat parametry aplikace onkologických léčiv tam, kde je to možné,“ dodává Jan Cihlo.

# OSTŘE SLEDOVANÁ TĚLA

Statistika hovoří jasně: každý třetí obyvatel České republiky v průběhu svého života onemocní rakovinou a každý čtvrtý na ni zemře. Ročně u nás přibude kolem 90 tisíc nových onkologických diagnóz. Zatímco nejvíce žen se léčí s rakovinou prsu, u mužů jde nejčastěji o rakovinu prostaty. Ročně si tuto diagnózu vyslechne kolem šesti tisíc žen a sedmi tisíc mužů.

Text: Gita Zenknerová

Zdroj dat: Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS)



**V** posledních letech se objevilo hned několik iniciativ, které se snaží lidi přesvědčit o prospěšnosti prevence právě u možných nádorových onemocnění. Některé navazují na zavedené akce ze zahraničí, jiné jsou originální a často za jejich vznikem stojí lidé, kteří si sami takovou diagnózu museli vyslechnout. Velká část těchto aktivit se zaměřuje na mladší ročníky, kde je sice výskyt rakoviny nižší, ale každoročně roste. Právě díky prevenci a moderní medicíně je každým rokem i větší šance na vyléčení.

## KVĚTINOVÝ DEN

Český den proti rakovině je nejstarší sbírka v Česku, která se koná od roku 1997. V květnu tisíce dobrovolníků před stanicemi metra nebo po ulicích prodávají žluté kvítky. Cílem je prostřednictvím letáků a médií informovat lidi o prevenci rakoviny a prodejem kvítků měsíčku lékařského získat prostředky na boj proti rakovině. Každý ročník se zaměřuje na jeden konkrétní druh rakoviny – ten v roce 2019 třeba na nádory tlustého střeva. Pořadatelem akce je Liga proti rakovině Praha, jež navazuje na tradici irských květinových sbírkových dnů, tzv. Daffodil Days (Narciskové dny), které organizuje The Irish Cancer Society od roku 1988. Květinové sbírkové dny se postupem let staly nejznámější sbírkovou akcí u nás. Letos se poprvé podařilo vybrat přes 20 milionů korun. Peníze jdou na prevenci, zlepšení kvality života pacientů s rakovinou a podporu vybavení onkologických center.

## AVON POCHOD

Jednou z největších světových akcí proti rakovině je Avon pochod. V Česku se poprvé uskutečnil v roce 2001. Statisíce lidí ve více než 50 zemích světa tak vyjadřují podporu ženám s rakovinou prsu a jejich rodinám. Za myšlenkou podpory ženského zdraví stojí americká kosmetická společnost Avon, která v roce 1992 založila fond Avon Worldwide Fund Women's Health. Vstupenkou pro účast na pochodu je koupě růžového trička. Avon pochod je nejvýznamnější aktivitou nadace, která kromě boje proti nádorovému onemocnění prsu podporuje rovněž výzkum a prevenci jiných zdravotních problémů týkajících se žen. Na boj s rakovinou se od vzniku nadace vybralo už 80 milionů dolarů. V Česku je to už 110 milionů korun. Z vybraných peněz se ve spolupráci s neziskovou organizací Mamma HELP provozuje bezplatná linka 800 180 880, kde jsou lidem v nelehké situaci k dispozici terapeuti a psychologové. Financují se i preventivní vyšetření u žen, které na ně nemají bezplatný nárok, nebo každoroční datový audit mamografického screeningu. Avon sponzoruje také provoz Aliance žen s rakovinou prsu, kterou jako zastřešení pro svoji činnost založilo téměř dvacet patientských organizací.

Na prevenci je zaměřena i kampaň Ostře sledovaná prsa, která vznikla původně jednorázově pro 50. mezinárodní filmový festival Karlovy Vary (2015). Jeho neziskovým partnerem byla Aliance žen s rakovinou prsu, která se po úspěchu mezi návštěvníky rozhodla projekt přeměnit na dlouhodobou aktivitu pro prevenci tohoto druhu rakoviny.

kampaň nazvanou Dole dobrý. Řešit bude sexuální přenosné nemoci, sexuální dysfunkce, neplodnost i inkontinenci. Organizace Loono působí kromě Prahy v dalších čtyřech českých a moravských městech a spolupracuje s ní 150 mladých mediků, studentů medicíny a dalších profesionálů. Kromě crowdfundingu přijímá Loono také dary od soukromých a firemních dárců. Každý placený workshop ve firmě umožní uspořádat dva workshopy ve školách, které si náklady na školení nemohou dovolit.

## LOONO

Na prevenci mezi mladými lidmi se zaměřuje organizace Loono. Před pěti lety ji založila mladá studentka medicíny Kateřina Vacková, které ve 22 letech diagnostikovali zhoubný nádor vaječníku. Díky včasné prevenci se ho podařilo včas zachytit a vyléčit. Aktivity organizace Loono cílí na mladší ročníky, které ještě nemají nárok na bezplatný screening. Workshopy, jimiž prošlo už kolem 80 tisíc lidí, učí mladé ženy a muže, jak se sami pravidelně vyšetřovat. Loono má za sebou dvě velké kampaně: #prsakoule a Žiješ srdcem. První se věnovala prevenci rakoviny prsou a varlat, druhá pak kardiovaskulárním onemocněním. Nyní na HitHitu doběhla crowdfundingová akce na třetí kampaně nazvanou Dole dobrý.



## MOVEMBER

V listopadu si řada mužů nechává symbolicky narůst knír, aby upozornili na nebezpečí rakoviny prostaty, varlat a močového měchýře. I v Česku působí mezinárodní osvětová kampaň Movember, která vznikla v roce 2003. Jejím partnerem v Česku je Nadační fond Muži proti rakovině. Hnutí Movember od roku 2003 financovalo více než 1 250 projektů zaměřených na zdraví mužů po celém světě. Tím nejviditelnějším je možnost bezplatného odběru malého vzorku krve v nemocnicích, kde zjistí hrozbu rakoviny prostaty a varlat, která je u mužů druhým nejčastějším onkologickým onemocněním.



### MOVEMBER PODPOŘILI I LÉKAŘI Z HOŘOVIC

**Naši lékaři se  
v listopadu zapojili do  
akce Movember a jejich  
propagační video mělo  
neskutečný ohlas na  
sociálních sítích.**

Podívejte se na něj na  
[bit.ly/movember-horovice](http://bit.ly/movember-horovice)





“  
**NEŽIJU PRO  
PRŮMĚR. TO,  
CO MÁME, MUSÍ  
BÝT V NEJLEPŠÍ  
KONDICI.**



# EVROPSKÁ PĚTI LETKA

Sotirios Zavalianis představuje svůj plán, jak za 2,6 miliardy zvětšit nemocnici v Hořovicích a v Berouně postavit špičkové psychiatrické zařízení. Cíl? Do pěti let vyplatit nejlepší nemocnice v Evropě.

Text: Pavel Kalouš

**K**dyž se ho zeptáte, kolik za posledních 18 let, co tak trochu náhodou začal podnikat ve zdravotnictví, už do něj nalil peněz, bez váhání vyhrkne: „To je jednoduché. Všechno, co jsem měl.“ Majitel skupiny AKESO Sotirios Zavalianis se zasměje, ale vzápětí zase zvažní.

Čtyřiapadesátiletý Řek rád vtipkuje, ale nenechte se zmást – všechny investice má dokonale promyšlené. Díky nim proměnil naše tři nemocnice v Pardubicích, Berouně a Hořovicích v jedna z nejlepších zdravotnických zařízení v zemi, a ještě dokázal, že zdravotnictví může vydělávat.

„Když to všechno sečtu, proinvestovali jsme zhruba 3,8 miliardy korun. Všechno to jsou peníze, které jsme vydělali a postupně je zase zpět vložili do nemocnic. Chci ukázat, že nemocnice může být bezpečná, dostupná, levná, a přitom na vysoké úrovni,“ popisuje svoji strategii.

Kvůli chválení teď ale spolu v jeho kanceláři na okraji Prahy nesejíme. AKESO má před sebou důležitý milník, a pokud vám do teď přišlo tempo, jakým Zavalianis rozšiřuje a zlepšuje nemocnice, bláznivé, držte si klobouky, protože právě teď chce ještě šlápnout na plyn.

## CHYSTÁ SE REVOLUCE V LÉČBĚ DUŠÍ

V novém roce se mají rozeběhnout stavební práce u dvou významných projektů, které ho v následujících čtyřech letech vyjdou na více než 2,6 miliardy korun. Větší část (zhruba 1,6 miliardy) hodlá Zavalianis investovat v Hořovicích, kde kapacita populární nemocnice přestává stačit.

„Veškeré naše kapacity jsou vyčerpané, lidé si všimli kvality a začali k nám jezdit z celé republiky,

takže začaly růst čekací doby, které potřebujeme zkrátit,“ vysvětluje při pohledu na vizualizaci zbrusu nového křídla hořovické nemocnice, které zařízení zvětší o 80 procent.

Druhou velkou investicí pak Zavalianis směřuje o kus dál, do Berouna, kde v novém roce začne za zhruba jednu miliardu korun vyrůstat Centrum duševní rehabilitace, které má ambici stát se nejlepším psychiatrickým pracovištěm v Česku. „Dlouhé roky se zabýváme tělem, ale došlo mi, že jsme se na zdraví přestali dívat komplexně. Proto teď nastal čas zaměřit se i na duši,“ říká.

O tomto projektu sní už 15 let. Přivedla ho k němu i vlastní zkušenost z psychiatrické léčebny v pražských Bohnicích, kde pochopil, že dokud nebudeme o psychických problémech mluvit, budeme je stigmatizovat a pacienty držet na okraji společnosti ve smutných podmínkách, nic se nezmění. „Když někoho bolí koleno,

## MULTISCAN PARDUBICE

**Onkologické centrum Multiscan v Pardubicích otevřelo před pár týdny zbrusu novou budovu klinické onkologie za 100 milionů korun a za sebou má i investice do nejmodernějšího vybavení, díky kterému se sem sjíždějí i pacienti žijící mimo Pardubický kraj. „Je to krásná budova s vysokou přidanou estetickou hodnotou. V Česku většinou stavěli nemocnice lidé, kteří to neuměli. My se naopak snažíme je stavět tak, aby nevypadaly jako nemocnice,“ říká Zavalianis, podle kterého se v Pardubicích proinvestovalo už zhruba 800 milionů. „Máme tam nejlepší techniku, která je momentálně na trhu, takže už v podstatě není co dalšího tam koupit,“ dodává s tím, že další investice tak budou směřovat spíše do personálu.**

Nová budova klinické onkologie v Pardubicích



# “ CHTĚL BYCH, ABYCHOM DO PĚTI LET MĚLI NEJLEPŠÍ NEMOCNICE V EVROPĚ.

## NEMOCNICE HOŘOVICE

Více než 40milionová rekonstrukce populární porodnice, kde se každý rok narodí skoro dva tisíce dětí (Hořovice přitom mají jen necelých sedm tisíc obyvatel), je konečně hotová, ale to hlavní teprve nemocnici v Hořovicích čeká. Na 25 tisících metrech čtverečních tady vyroste nový centrální příjem, osm nových operačních sálů, řada specializovaných ambulancí, pět lůžkových pater, oddělení ARO se rozroste na 24 lůžek, vyrůst by tady mělo i 125 bytů pro zaměstnance a parkovací dům pro 500 aut. Stavět se začne ještě teď v zimě, hotovo by mělo být za čtyři roky a celkem si to vyžádá investici ve výši 1,6 miliardy.

je to nepříjemné, ale většinou se ten člověk trápí sám. Když někoho trápí hlava, netrápí se jen on sám, ale trápí se i jeho okolí. Zaměřit se na duševní choroby je proto užitečné, protože můžete zbavit bolesti nejen pacienta, ale i jeho okolí,” uvažuje Zavalianis.

Sám přiznává, že péče o duševní zdraví není příliš lukrativní, a proto musela dozrát i jeho finanční síla, aby se do toho mohl pustit.

## KDYŽ SI NEMOCNICE FINANČNĚ VYSTAČÍ SAMA

Do svých investic totiž vkládá téměř výhradně jen zisk skupiny AKESO, který se ročně blíží 300 milionům před zdaněním. Kromě toho si pomáhá jen menšími úvěry u bank – momentálně dluží kolem 130 milionů, které budou splaceny

na začátku roku 2021. „Snažím se růst organicky, nebýt moc zadlužený a pracovat co nejefektivněji. Pak co nejvíc vydělat a vydělané peníze zase investovat zpátky. Když investujete svoje peníze, víc si jich vážíte, není to jen výsledek jednoho podpisu v bance. Je za tím práce konkrétních lidí,” připomíná. S náročností chystaných projektů teď nevyklučuje, že úvěry od bank využije víc, také by se nebránil evropským dotacím, se kterými by mohly být plány v Hořovicích i Berouně dokončeny zhruba o rok dřív. „Momentálně nemám problém, že bych kvůli financování nemohl realizovat to, co bych chtěl. Možná se to změní, když budeme mít nějaké větší myšlenky, ale teď si vystačíme sami.“

Kdysi si návratnost svých investic do zdravotnictví spočítal na 300 let a od té doby se na ni už raději nedívá. Buduje hodnotu, a proto se také vyhýbá akvizicím do dalších nemocnic. „Mám nějakou palebnou sílu, a kdybych začal střílet po celé republice, neměli bychom výsledky, které od nás všichni očekávají. Radši proto zdokonaluju zařízení, která už máme, než jich mít víc průměrných. A já pro průměr nežiju, chci mít to, co máme, v nejlepší kondici,” má jasno Zavalianis.

Jeho mantrou je efektivita. Na monitoru jeho počítače mu proto naskakují všemožné grafy, tabulky a údaje, ze kterých snadno vyčte, kolik lůžek je zrovna volných v Pardubicích, jak jsou vytíženy operační sály a jednotliví lékaři v Hořovicích nebo kolik pacientů od rána ošetřili v Berouně. I jeho nejbližší nemocnice je vzdálená pořád přes 20 kilometrů, ale stejně to díky téměř „live“ datům vy-





padá, jako by se právě svým lékařům díval přes rameno. Zavalianis přiznává, že jeho nemocnice mají pořád prostor ke zlepšení efektivity, ale zároveň nechce zbytečně tlačit na pilu. Takže když se ho zeptáte, jak se má, ani na vteřinu neváhá. „Musím se mít dobře. Pracuji u nás už tolik lidí, že se ani jinak než perfektně mít nemůžu. Kdybych znejistil tolik lidí, nemohl bych vybudovat to, co se snažíme vybudovat. A já chci ukázat, že věci mohou fungovat jinak,“ říká.

Proto v hlavě nosí ještě jeden dlouhodobý plán – v Praze by rád vybudoval polikliniku pro ženy a děti. Jenže zatím pro ni nenašel vhodný pozemek, protože v Praze jich moc volných nezbylo. „Jakmile ho najdeme, okamžitě začneme stavět, plány máme hotové,“ říká Zavalianis.

Situaci mu hodně ulehčuje, že se kvůli svým projektům pustil i do developmentu a stavebnictví. Aby ušetřil, rozjel vlastní stavební firmu se 70 zaměstnanci, která teď mění jeho plány v realitu i v Hořo-

vicích nebo Berouně. „Díky tomu jsou všechny ceny o dost nižší, než by byly, kdyby to byla státní zakázka. Ve skutečnosti jsou tak naše investice možná až dvakrát vyšší,“ odhaduje.

Práce má Zavalianis před sebou evidentně hodně, ale on sám teď plánuje jen v pětiletém horizontu. Právě za pět let by chtěl mít přinejmenším v Hořovicích hotovo. „Konečný cíl je ukázat, že věci můžou fungovat jinak, než si všichni myslí, a že síla vize může něco změnit k lepšímu. Daří se nám to a je to vidět každý den na tom, jak přibývá lidí, kteří s námi jdou,“ pochvaluje si.

Zbývá jediné – aby to potvrdil ještě někdo nezávislý, nejen pacienti. A to teď nosí Zavalianis v hlavě jako svůj sen. „Chci, aby nás nezávislé instituce vyhlásily nejlepší nemocnicí v Evropě. A když se nám to do pěti let nepovede, osobně ztratím elán pokračovat. Pak ať to někdo převezme – buď moje děti, nebo někdo cizí,“ neskrývá Zavalianis. 🌀

## REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN

Vymodlený projekt Centra duševní rehabilitace se po letech čekání dává do pohybu. Náročné přípravné práce jsou u konce a teď by se měli dělníci pustit do základové desky. Nejmodernější psychiatrie v zemi by měla mít rozlohu 27,5 tisíce metrů čtverečních, kapacitu kolem 200 lůžek, ale především vlastní divadlo, 25metrový bazén, uzavřenou halu na sport nebo lezecké stěny. Prostředí by pak mělo připomínat pětihvězdičkový hotel. „Myslím, že jako společnost máme na to se léčit v prostředí, které odpovídá době,“ říká Zavalianis, který odhaduje náklady na stavbu kolem jedné miliardy. Centrum duševní rehabilitace by se mělo otevřít nejpozději za pět let.



# ZPRAVODAJ Z NEMOCNIC

KONEC ROKU JSME VE VŠECH TŘECH NEMOCNICÍCH OSLAVILI TRADIČNĚ DVĚMA VÁNOČNÍMI VEČÍRKY. HLAVNÍ UDÁLOSTÍ OSLAV BYLO VYHLÁŠENÍ NEJOBLÍBĚNĚJŠÍCH ZAMĚSTNANCŮ, KTERÍ VYHRÁLI ZÁJEZD DO ŘECKA.

Hořovice + Beroun



**1** Hlavním bodem programu vánoční party bylo vystoupení punk-rockové kapely Wohnout.

**2, 3** Nejoblíbenější zaměstnanci dostali 37 zájezdů pro dvě osoby na ostrov Kos.

**4** Na společném hořovicko-berounském večírku se sešlo okolo 600 zaměstnanců.



„Večírek jsem si užila se vším všudy. Pobavila jsem se s kolegy z jiných oddělení, se kterými nejsem v denním kontaktu, ochutnala výborné jídlo a tančila téměř až do rána. Navíc jsem dostala zájezd, což jsem nečekala, a moc za něj děkuji,“ napsala jedna z obdarovaných kolegyně.

Pardubice



Kolegové z Pardubic si užili koncert známé popové kapely Slza.



Soudě podle zábavy, která trvala až do pozdních nočních hodin, se večer vydařil na jedničku.



Letošní večírek se konal stejně jako minule v Music clubu Žlutý pes v Pardubicích.

5 Každoročně je na večírku věnována organizaci Charta 77 částka 30 tisíc korun.

6 Po celou dobu programu byl zajištěn bohatý raut a alkoholické i nealkoholické nápoje.





V ý ž i v a

## NUTRIČNÍ PORADNA POMŮŽE NASTARTOVAT ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Strava není důležitá jenom z hlediska krásy, módního stylu a hubnutí, ale především je součástí prevence a léčby různých onemocnění. Proto jsme spustili další službu pro pacienty, zaměstnance i klienty z řad veřejnosti – nutriční poradnu. Nejedná se o žádné diety a nekoupíte zde přípravky na hubnutí. Poradna se zabývá oblastí léčebné výživy a vyhodnocuje stravovací zvyklosti pacienta.

Před první návštěvou je zapotřebí si dva týdny zapisovat, co sníte. Na první schůzku přijďte nejlépe nalačno nebo lehce najedení. Měření na speciálním přístroji bude mnohem přesnější, pokud hodinu před měřením nebudete pít a budete vyprázdněni. Při první návštěvě vás terapeutka vyzpovídá, změří na přístroji INBODY a výsledky měření vyhodnotí a navrhne další postup. Při příští návštěvě vám předá nutriční plán,

edukační materiály a individuální jídelníček připravený na míru.

### NABÍZENÉ SLUŽBY

- Nutriční poradenství
- Zhodnocení stravovacích návyků
- Analýza na osobní váze INBODY
- Specifické diety podle typu onemocnění
- Edukace u specifických diet podle onemocnění (obezita, podvýživa, diabetes, nemoci žaludku, slinivky, žlučníku, střev, nemoci srdečněcévní)
- Hubnutí bez drahých koktejlů a doplňků stravy

Nutriční poradna je určena všem, kteří chtějí sami se sebou něco udělat. Má za cíl zlepšit, udržet nebo podporovat zdraví klienta. Najdete ji v budově C vedle magnetické rezonance. Provozní doba je ve středu od 7.30 do 15.30 hodin a objednat se můžete přes recepci nemocnice na čísle 311 745 272 či 144 99 (zkrácené číslo – vytáčejte bez předvolby).

## V ý l e t ZAŽILI JSME VÁNOČNÍ DRÁŽDANY

Adventní trhy v Drážďanech spojené s prohlídkou města vzbudily mezi našimi berounskými kolegy velký zájem. Vypravili jsme čtyři autobusy pro více než dvě stovky zaměstnanců a jejich rodinných příslušníků.

## K l a p k a FILMOVÝ ŠTÁB OBSADIL NEMOCNICI

V listopadu se u nás natáčely nové reklamní spoty neziskové organizace Bezpečná zóna zaměřené na prevenci a sebeobranu. Klip Nebuď snadný cíl – příběh seniora si můžete pustit na našem facebooku.



### VÝROČÍ V MULTISCANU

10 let Josef Drgáč  
15 let Marie Bubnová

### VÝROČÍ V BEROUNĚ

10 let Ludmila Trojáková  
30 let Zdeňka Finstrová  
50 let Alena Černá

### VÝROČÍ V HOŘOVICÍCH

20 let Jana Ziková  
20 let Lucie Kinclová



Ocenění

## NEMOCNICE HOŘOVICE SE DOSTALA MEZI ČESKÝCH 100 NEJLEPŠÍCH

Naše nemocnice převzala koncem roku ve Španělském sále Pražského hradu prestižní ocenění Českých 100 Nejlepších. Cílem soutěže je v celonárodním měřítku nalézt, vybrat, zviditelnit a veřejně slavnostním způsobem ocenit české firmy, podniky či společnosti z co nejširšího spektra ekonomických aktivit, které dosahují vynikajících, mimořádných anebo pozitivně pozoruhodných výsledků. Ocenění uděluje společnost Comenius už od roku 1996.

„Jsme velice potěšeni, že se po loňském úspěchu, kdy se mezi Českých 100 Nejlepších dostala naše sesterská Rehabilitační nemocnice Beroun, nyní umístila Nemocnice Hořovice,“ říká Tomáš Petsinis, provozně-technický náměstek Nemocnice Hořovice.



Cenu od předsedy Poslanecké sněmovny Radka Vondráčka převzal Tomáš Petsinis, provozně-technický náměstek Nemocnice Hořovice.

Seznamte se

## NOVÁ LÉKAŘKA V HOŘOVICKÉ PORODNICI

MUDr. Anežka Divilová,  
lékařka na novorozeneckém oddělení



### Jakou věc nosíte každý den v práci při sobě?

Při sobě mobil a na sobě nějaký šperk, třeba sponku ve vlasech nebo přívěsek na krku. Mezi mé nejoblíbenější patří přívěsek z Finska ve tvaru plodu ostružiníku morušky, takové oranžové maliny :-). A ten druhý – s perličkou – jsem dostala jako vánoční dárek od partnera.

### Na které roční období se v roce 2020 těšíte nejvíce a proč?

Líbí se mi, že se roční období (ještě stále) střídají, protože v každém se dá zažít něco hezkého – na jaře všechno kvete a voní, v létě je ideální čas na cestování, koupání a toulky přírodou, podzim je zase krásně barevný (i když někdy deštivý) a zimu si neumím představit bez sněhu a pobytu na horách, ať už na běžkách, nebo na snowboardu.

### Jak nejraději odpočíváte?

Ráda chodím do přírody na procházky i větší túry, v zimě jezdím na běžkách a snowboardu. Už od dětství mě baví ruční práce – keramika (na kterou chodím každý týden s prima skupinkou lidí), háčkování, šití nebo třeba tvorba obrazů. Když mám více času, ráda si přečtu zajímavou knížku nebo se podívám na film či dokument. A také si odpočinu při návštěvě babičky, se kterou si vždy hezky popovídáme.



Číslo

## ROK 2019 V HOŘOVICÍCH



**588 316**  
AMBULANTNÍCH  
OŠETŘENÍ



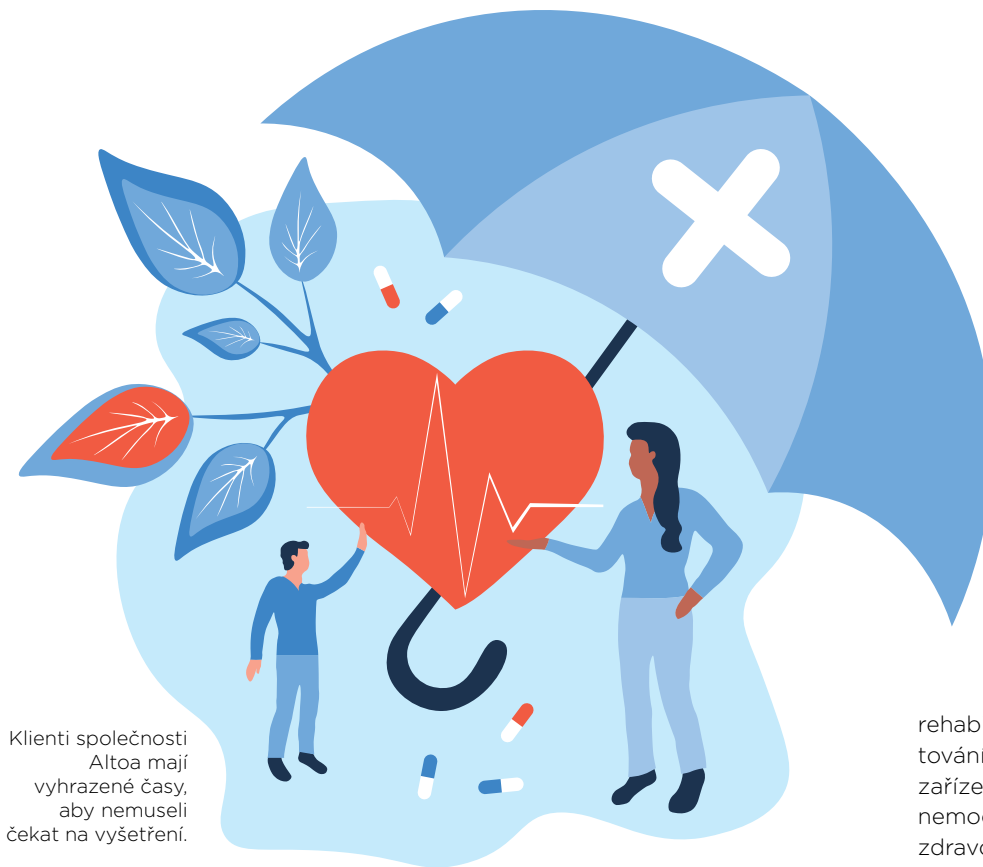
**1751**  
PORODŮ



**18 942**  
HOSPITALIZOVANÝCH  
PACIENTŮ



**12 053**  
DÁRCŮ  
KRVE



Klienti společnosti Altoa mají vyhrazené časy, aby nemuseli čekat na vyšetření.

“  
**S KLIENTSKOU  
KARTOU  
MÁTE  
ZAJIŠTĚNOU  
CELOROČNÍ  
PÉČI.**

rehabilitační pobyty s luxusním ubytováním v prostorných, designově zařízených apartmánech berounské nemocnice s veškerým pohodlím. Ve zdravotnických zařízeních AKESO holdingu tato péče funguje primárně tak, že pro klienty rezervujeme předem stanovené časy.

Společnost Altoa svým klientům zaručuje v rámci zdravotní péče vysokou odbornost, minimální čekací doby na vyšetření, individuální přístup, respektování časových možností klienta, jediné telefonní číslo a e-mail pro vyřízení jeho požadavků a moderní, příjemné prostředí zdravotnických zařízení, která disponují širokou škálou specializací.

Můžete se spolehnout na tu nejvyšší péči a dokonalý individuální servis, který je v zařízeních AKESO holdingu, kam patří Nemocnice Hořovice, Rehabilitační nemocnice Beroun, Onkologické a radiologické centrum Multiscan a Gynekologická ambulance v Praze, standardem. 📍

*Chcete-li o nadstandardních službách společnosti Altoa vědět víc, navštivte její webové stránky [www.altoa.cz](http://www.altoa.cz).*

## JE LIBO NĚCO SPECIÁLNÍHO?

ZDRAVOTNÍ PÉČE V ČESKÉ REPUBLICE JE PLNĚ HRAZENA Z POJIŠTĚNÍ, STÁLE VÍCE LIDEM SE VŠAK LÍBÍ MYŠLENKA PÉČE NADSTANDARDNÍ: NEČEKAT NA TERMÍN VYŠETŘENÍ A NESEDĚT V ČEKÁRNĚ, AŽ NA NÁS PŘIJDE ŘADA, K TOMU VŠEMU MÍT SVŮJ KOMPLEXNÍ ZDRAVOTNÍ STAV POD KONTROLOU A K DISPOZICI JEDEN JEDINÝ KONTAKT, KDE DOSTANEME JAKOUKOLIV INFORMACI, POMOC ČI RADU. PRO TYTO PACIENTY MÁME SLUŽBY SPOLEČNOSTI ALTOA.

**V**íte, že v rámci prevence nemáte ze zákona nárok na žádné vyšetření, pokud nemáte tzv. nález a praktický lékař vám další vyšetření nepředepíše? A přitom mnohdy jen díky komplexnímu vyšetření dokážeme včas diagnostikovat problém, který můžeme začít řešit a tím i zvýšit šanci na úplné uzdravení. Vzhledem ke stále se zvyšující poptávce po dřívějších termínech, doprovodu do ordinace a komplexním screeningu během jediného dne jsme vytvořili zdravotní balíčky sestavené na

míru nadstandardním požadavkům klientů.

Služby Altoa jsou vhodné nejen pro momentální zjištění zdravotního stavu. Ve své nabídce společnost poskytuje i dlouhodobou a pracovnělékařskou péči, která je určena pro zaměstnance firem. Klienti společnosti Altoa si mohou vybrat z široké škály jednorázových preventivních programů i celoročních služeb. Pro ty, kteří rádi spojí relaxaci s aktivním pohybem a potřebují své tělo v krátké době zregenerovat, jsou připraveny



Stát se lékařkou se MUDr. Milena Dokoupilová, primářka neonatologie v Hořovicích, rozhodla až v posledním ročníku gymnázia pod vlivem rodičů. A nelituje. Zažila rozvoj moderní neonatologie a vybudovala jednu z nejmodernějších porodnic v Česku. Starat se o nejkřehčí miminka a jejich rodiny se záhy stalo její srdeční záležitostí.



# NEJTĚŽŠÍ JE ŘÍCT RODIČŮM, ŽE MIMINKO MÁ PROBLÉM

**K** dětským pacientům jste tíhla od začátku studií, čím si vás získala právě neonatologie?

Po ukončení fakulty jsem nastoupila jako sekundární lékařka na novorozenecké oddělení do zemské porodnice U Apolináře. Brzy jsem zjistila, jak je tento obor krásný. Postupně jsem se od péče o fyziologické zdravé novorozence dostala k péči o nejmenší a nejkřehčí děti. Nezralí a nemoc-

ní novorozenci mají svá specifika a potřebují trochu odlišný přístup právě v prvních dnech života.

**Váš obor se neustále vyvíjí a zdokonaluje. Kam se během vaší praxe posunul?**

Jsem velmi ráda, že jsem mohla zažít téměř od začátku rozvoj moderní neonatologie v České republice. V 90. letech byly všechny děti napojené na řízenou ventilaci, měly v prvních dnech výživu pouze v infuzích a začínaly se krmit od 3.-5. dne života, dostávaly antibiotika. Jejich porodní hmotnost se pohybovala kolem 1 000 g. Teď je to všechno jiné. Postupně se porodní hmotnost snížila i pod 500 g. Strategie jejich léčby je přesně opačná: dosáhnout co nejdříve spontánní ventilace, živit hlavně mlékem, rychle je zbavit infuzí a omezit podávání antibiotik. Neonatologie je velmi progresivní obor a v tom je ta jeho краса. Co mohu posoudit za 26 let své praxe, tak se

přístupy v péči otočily o 180 stupňů. Nejčastěji skloňovaným slovem v současnosti ve většině publikací a studií je minimální invazivita a hledání postupů vedoucích k jejímu dalšímu snižování.

### **V Hořovicích působíte už devátým rokem, v čem je místní porodnice unikátní oproti ostatním pracovištím?**

Svého rozhodnutí odejít z nejnvýznamnějšího pracoviště v České republice do nemocnice „v polích“ jsem nikdy nezalitovala. Podařilo se zde vybudovat jedinečné pracoviště nezvykle otevřené rodičům, které je mezi nimi vyhledávané. Porodnice má hned několik prvenství. Je největší porodnicí Středočeského kraje a počtem porodů se řadí do první patnáctky (z 93 porodnic) v České republice. Jako jediná městská a privátní porodnice získala v roce 2014 status perinatologického centra intermedie, které se stará o novorozence od 30. týdne těhotenství. Toto centrum přináší kvalitní péči o matku a dítě, zvládneme se postarat o většinu novorozeneckých patologií. Pouze několik jednotlivých dětí ročně vyžaduje převoz na vyšší pracoviště. Naši doména je snaha o rodinný přístup, i když s 1 800 porody ročně je to už trochu těžší. Věřím, že většina maminek je tu velmi spokojená nejen s prostředím, ale i s přístupem personálu. Na celém porodnicko-neonatologickém úseku máme to nejmodernější vybavení, které nám



## **VŠECHNY MAMINKY POTŘEBUJÍ PODPORU A POCIT, ŽE V TOM NEJSOU SAMY, ŽE JIM NĚKDO ROZUMÍ A POCHOPI JEJICH STRACH.**

umožňuje poskytovat péči podle nejnovějších poznatků medicíny. Naším hlavním cílem je co nejdříve zapojit maminky do péče o děti, ať již o donošené, tak potom i o ty nemocné či nezralé.

### **Jak moc jsou pro lékaře-neonatologů důležité kromě odborných znalostí i měkké dovednosti?**

Řekla bych, že vedle medicínských znalostí a zkušeností patří komunikace v porodnici k naprostým prioritám. Velmi záhy po zahájení své praxe na neonatologii jsem si uvědomila, že ke každému dítěti patří maminka, která také potřebuje péči, nejen lékařskou, ale často i psychologickou. Prostě jen tak si

povídat o všedních věcech. Je jedno, jestli je to plačící máma, které ještě nenastoupila laktace, ale jinak má v postýlce hezké, zdravé miminko, nebo maminka, která zrovna porodila ve 24. týdnu těhotenství malého drobečka. Obě potřebují to samé: podporu a pocit, že v tom nejsou samy, že jim někdo rozumí a trpělivě vyslechne jejich nářky, obavy a pochopí jejich strach. Na mém oddělení zastáváme teorii, že „pokud je dobře vyladěná maminka, je dobře vyladěné miminko“.

### **Co je na komunikaci s pacienty nejtěžší?**

Po letech praxe si myslím, že komunikace s těhotnou či kojící ženou v období kolem porodu je jednou z nejsložitějších. Do standardních povahových rysů každé ženy se připojuje hormonální dysbalance spojená s mateřstvím. Samozřejmě nejtěžší je sdělit mamince či rodičům, že jejich miminko má nějaký problém, že je nemocné. Žádný z rodičů na to není připravený, vždyť všude se píše, že pokud těhotenství probíhá fyziologicky, tak se narodí miminko bezproblémově a nic mu nehrozí. Bohužel to tak ale vždycky nemusí být. V tu chvíli člověk musí mít dobré komunikační schopnosti, protože ze strany rodičů může přijít zloba, agresivita, výčitky. Prostě hledání viníka. Musíme umět jim pomoci tuto informaci přijmout a zpracovat, být jim oporou. Není to vždy jednoduché. 🌀



### **NOVÉ PORODNÍ POKOJE**

„Nové porodní pokoje v Hořovicích jsou velmi nadčasové. Podařilo se skloubit esteticky s medicínskými požadavky a jako celek to působí velmi moderně, vkusně a bezpečně. Věřím, že se tam nastávajícím maminkám líbí a okamžiky porodu a následné chvíle s právě narozeným miminkem si užívají,“ říká primářka oddělení Milena Dokoupilová.

**MUDR. JIŘÍ  
STEINBACH**

Primářem anesteziologicko-resuscitačního oddělení v hořovické nemocnici je od jara 2015, pracuje v ní ale už

14 let. Od dětství miluje letectví a v pražských

Dejvicích postavil letecký simulátor dopravního letadla Airbus A320. Asi nejznámější

je ale díky fotografování lidí a aktů. Řada jeho fotek

byla oceněna v soutěžích. Nejvýznamnější bylo 1. místo

v kategorii Umění a kultura v soutěži Czech Press Photo

2018 za cyklus fotografií z florentské galerie Uffizi.

Kromě fotografování rád poslouchá a skládá hudbu,

hraje na klavír a na kytaru. Zajímá se také o umění

a historii.





# ANESTEZIE JE JAKO LÉTÁNÍ

MUDr. Jiří Steinbach pracuje v nemocnici v Hořovicích 14 let, z toho je už skoro pět let primářem anesteziologicko-resuscitačního oddělení (ARO). Kromě fotografování a skládání hudby pro divadelní představení svých kamarádů je v Česku asi jediným doktorem, který si pořídil vlastní letecký simulátor pro Airbus A320.

Text: Gita Zenknerová | Foto: Barbora Mráčková

## **P**roč jste si vybral zrovna létání? Chtěl jste se v dětství stát pilotem?

Jedním z mých snů bylo stát se pilotem dopravního letadla. Pro přijetí ale byly během mých studií dost tvrdé zdravotní požadavky, které jsem bohužel nespĺňoval. Proto jsem si splnil svůj druhý sen, což byla medicína. Létání a letadla, hlavně ta dopravní, mi ale zůstaly jako celoživotní láska. Dřív se dalo „létat“ jedině na počítači. S rozvojem techniky jsem se dostal k tomu, že jsem si v pražských Dejvicích postavil letecký simulátor. Ten pocit, jaké to je, být v dopravním letadle, tedy znám. Mám ale ještě jeden sen spojený s létáním. Chci se dostat na nějaký let do kokpitu na „jump seat“ za posádku. To je třetí sedadlo v kokpitu, které je během letu volné. Mám sice spoustu kamarádů pilotů, ale zpřísňují se podmínky, jak se do kokpitu dostat. Už jsem to měl několikrát domluvené, ale vždy z toho sešlo.

### **Nechcete si udělat i pilotní průkaz?**

Švagr má malé soukromé letadlo. Když chci, můžu s ním někam zaletět. Já si při tom všem, co dělám,

## “ **U ANESTEZIE JE, STEJNĚ JAKO U LÉTÁNÍ, NEJKRITICKĚJŠÍ START A PŘISTÁNÍ.**

nedokážu představit, že bych měl tolik času, abych byl pořádně vyletaný. Ono pilotování je podobné medicíně. Je to zodpovědná práce a ve vzduchu se musíte spolehnout sám na sebe. Když nelétáte a nemáte na to čas, tak je to nebezpečné. Možná se k tomu ale ještě dostanu.

### **Co vás na létání přitahuje? Hezký výhled?**

To taky, ale především technika. Proto mám raději dopravní letadla než ta menší a jednodušší. Třeba simulátor pro Airbus jsem sám stavěl, takže veškerou teorii znám, přečetl jsem všechny manuály. Ze

začátku jsem také létal se zákazníky výhradně já. Teď mám i instruktora, protože už nemám tolik času. **Máte simulátor postavený přímo z dílů od Airbusu?**

Jsou dvě možnosti, jak se dá simulátor postavit. Buď z originálních dílů, kde bývají hlavně elektronické části těžko dostupné a sestavování je tak docela zdlouhavé. Koupit celý kokpit je zase hodně drahé. Nejsložitější je propojování originálních dílů s počítačovým systémem. Tady naštěstí existují výrobci, kteří dokážou dodat naprosto věrné repliky modulů. Tak to mám postavené já. Jinak ale kokpit obsahuje plno originálních dílů. Poslední dva roky trávím cestami po Evropě a sháním „originály“.

### **Proč jste se rozhodl pro Airbus, a ne Boeing?**

Boeing v té době stavěl skoro každý, Airbus je mi po technické stránce sympatičtější. Je to takové chytřejší letadlo. Pro nejnovější modely Boeingu se ani pro simulátor nedaly sehnat komponenty.

Simulátor je docela časově náročný koníček. Kromě toho fotografujete a skládáte hudbu.

### **Co je pro vás momentálně důležitější?**

Simulátor se úspěšně rozjel a máme čím dál víc zákazníků. Na focení mám více času, jenom když jedu na dovolenou. Už nenosím fotoaparát všude s sebou, spíš si vybírám témata, stále posílám fotky do soutěží a vystavuji. Nejraději fotím lidi na ulicích. Nejvíce jsem se ale fotografii věnoval v době, kdy jsem fotil akty. Nejnověji ve volném sdružení fotografů Berounští fotorigi chystáme na jaro tematickou výstavu, kde bude hlavním motivem sport. Budu tam mít několik fotek, i když na sport zase moc nejsem. Pokud jde o muziku, hrál jsem hodně let na klavír jazz, zvažoval jsem i přihlášku na konzervatoř, ale medicína mi zabírala tolik času, že jsem to vzdal jako nereálné. Složil jsem desítky skladeb a písniček včetně textů (folk, pop, scénická hudba). Nadchla mě na-

Kdo může říct, že si zkusil pilotovat dopravní letadlo Airbus se zkušeným anesteziologem po boku?







Série snímků, která zvítězila v jedné z kategorií Czech Press Photo, podle pana doktora nevznikla záměrně. Tomu říkáme dobrá náhoda!

bídka napsat hudbu k divadelnímu představení Čarodějův učeň.

**Na Czech Press Photo jste dostal ocenění za sérii snímků, které jste pořídil v galerii ve Florencii. Fotil jste, jak se návštěvníci dívají na vystavená díla. Jak vás to napadlo?**

To nebyl záměr, do galerie jsem šel jako návštěvník a nechtěl jsem tam nic fotit. Mám velmi rád renesanci a těšil jsem se, že si prohlédnu všechny známé originály. Náhodou jsem měl s sebou i fotoaparát. Pak jsem tam zahlédl něco zajímavého a od té doby jsem už jen fotil. Budu se muset do Florencie vypravit ještě jednou, protože z obrazů jsem vlastně nic neviděl. Byla to zvláštní situace. Sešla se atmosféra, lidi, světlo... a to focení bylo zajímavé. První cena v Czech Press Photo v kategorii Umění a kultura byl velký úspěch a udělalo mi to obrovskou radost.

**Jak vznikne dobrá fotografie?**

Nejlepší fotky vznikají úplně náhodně, není to naplánované. Vždycky jsem tahal dvě zrcadlovky na krku. Dřív jsem jezdil také s foťákem do práce a potom chodil po městě a fotil. Doma mám všechny možné foťáky. Některé z aktů jsou z roku 1996, kdy jsem ještě fotil na kinofilm. Dříve jsem si i černobílé fotky vyvolával sám doma. Postupně jsem ale jako většina přešel na digitální fotografii.

**Co nejraději fotíte?**

Rád fotím lidi, zajímavé situace. Jednou bych chtěl udělat větší sérii fotek z nemocnice. Zatím jsem něco podobného udělal z domova důchodců a z léčebny dlouhodobě nemocných.

**Profesně jste anesteziolog. Proč zrovna tato specializace?**

Zvažoval jsem ještě kardiologii, ale nakonec jsem touhle cestou nešel. Anesteziologie není jen uspávání pacienta na operačním sále, osobně většinu času trávím na lůžkovém oddělení péčí o kritické pacienty před operacemi a po operacích. Anestezie se dá také přirovnat k letectví, protože u létání je nejkritičtější start a přistání. To je u anestezie stejné. Většina problémů vzniká na začátku a na konci operace. Mě ta intenzivní péče vždycky lákala.

**Zvažoval jste někdy práci v cizině?**

Ten boom stěhování za prací do Německa je až pozdějšího data. Já jsem začínal v Motole, protože jsem se chtěl něco naučit. Zakládali jsme rodinu. Neměl jsem nutkání odejít. V tom se mnou třeba řada kolegů nebude souhlasit, ale já v tom zase tak velké pozitivum nevidím. Finančně je to výhodné, když jste sám. Odborně to podle mě tak velký přínos není. Navíc co vím od kolegů, odborná komunita v těchto zemích je většinou nepřijme, a tak se po nějaké době vrací zpět do Česka. 🌐

## CZECH PRESS PHOTO

Česká obdoba celosvětové soutěže World Press Photo se koná každoročně od roku 1995. Ceny, o které soutěží fotografové předních tuzemských médií, se udělují v několika kategoriích, například Aktualita, Problémy dnešní doby, Lifestyle, Sport, Příroda, Umění a kultura. Ve všech kategoriích existují dvě podkategorie: samostatný snímek a fotografická série.

“  
**PRVNÍ CENA  
V CZECH PRESS  
PHOTO  
MI UDĚLALA  
OBROVSKOU  
RADOST.**



## LEHCE. ZDRAVĚ. ŘECKY

DÍKY ČERSTVÉ ZELENINĚ A OLIVOVÉMU OLEJI JE ŘECKÁ KUCHYNĚ LEHKÁ A ZDRAVÁ. ZAŘAĎTE JI DO SVÉHO JÍDELNÍČKU NEJEN KVŮLI CHUTÍM, ALE TAKÉ JAKO PREVENCI PROTI CUKROVCE A INFARKTU.

**N**ejznámějším řeckým jídlem je v Česku určité **gyros**. Plátky kořeněného vepřového nebo kuřecího masa opékané na grilovací jehle, které se podávají v chlebové pítě, alespoň jednou ochutnal snad každý. Pro ty, kdo byli na dovolené v Řecku, nezní cize ani slova jako **souvlaki** (řecký špíz) či **musaka**, což je několik vrstev zapečeného mletého masa, rajčat a bešamelu.

Středomořská řecká kuchyně s vlivy Balkánu a Orientu je ale mnohem pestřejší. Oproti české kuchyni založené na omáčkách a smažení má jednu přednost: díky čerstvé zelenině a olivovému oleji jsou řec-

ká jídla mnohem lehčí a zdravější. Najíst se „po řecku“ má ale smysl nejen jako prevence proti cukrovce a infarktu. Řecké jídlo především skvěle chutná. Nejčastěji servírované pokrmy ze skopového a jehněčího masa nádherně voní, protože se do nich přidávají přísady z bylinek a koření. V zemi tisíce ostrovů nemohou chybět ani mořské ryby.

Jedním z tradičních pokrmů hellénské kuchyně je **kleftiko**. Jehněčí maso se při přípravě nejprve marinuje v olivovém oleji s citronem a bylinkami a potom se pomalu peče společně se zeleninou v balíčcích z pergamenového papíru. Bě-

hem pečení, které masu dodá potřebnou křehkost a šťavnatost, se všechny chutě dokonale promísí. Kleftiko se servíruje v papírovém balíčku, který si hosté sami rozbalí.

Řekové rádi jedí pomalu a nebrání se větší společnosti. Teplejší podnebí jim navíc umožňuje častěji stolovat pod širým nebem. K dobrému vínu pak v místních tavernách zakusují předkrmy nazývané **mezedes**. Může jít o slaný tvarohový sýr feta z ovčího a kozího mléka nebo pevný sýr halloumi, který se často griluje. Vůbec nejznámějším řeckým předkrmem jsou ale **tzatziki**, tedy přecezený jogurt, do něhož se přidávají nastrouhané okurky, česnek, olivový olej, kopr a oregano. 🌀

**TIP: Autentickou rodinnou řeckou kuchyni můžete vyzkoušet v nově otevřené restauraci Filema. [www.filema.cz](http://www.filema.cz)**

POMUCKA: AMROV, BOYD, INFULE, JAKOB, KARLA, NOIR	ÁZER- BAJŽŔANSKÝ SKLADATEL VÁŽNE HUDBY	BISKUPSKÁ ČEPICE	1. DÍL TAJENKY		HORNÍ KONČETINA (MED. ZKR.)	ZAHALO VAT		PROTI- HLUKOVÁ STĚNA (ZKR.)	BEZPEČ- NOSTNÍ SCHRÁNKA	SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA	JHKO- REJSKÁ INTERNE- TOVÁ NÁRODNÍ DOMÉNA
ANGL. BOLET				INC. MODELKY HOUDOVÉ ČIN VÁHOVÁ JEDNOTKA			OPĚRENEC				
ŘEHOLNICE (ZAST.)							PRUDKÝ RUSKÁ ŘEKA				
BÝVALÁ ŠPANELSKÁ KOLONIE V AFRIČE					MLADÉ LOSA SVĚTO- ZNAMÁ HOUSLUSTKA					DIVADELNÍ DEKORACE	BALAMUTT
FRAN- COUZSKY ULICE				HEREC HRAJÍCÍ PANTOMIMU BOHO- SLUŽBA				ZKUŠEBNA KAMENE A KAMENIVA (ZKR.) PANOVNIK			
LÁMÁNÍM ODDĚLIT							PALEC ZAVAŘENÉ OVOCE				
ČÁSTI BÁSNĚ						JMÉNO MODERA- TORKY MŘÁČKOVÉ JEMNĚ					
	DOMÁCKY IVA	ZÁPOR CHILSKÝ OSTROV			OKO (BÁSNICKY) ŘÍMSKY 1500				INFARKT MYOKARDU (ZKR.) 2. DÍL TAJENKY		
SLOVENSKY ODLIŠNÍ				DRUH MARKE- TINGU NORSKÉ SÍDLO				SVĚTOVÁ VELMOC SLOVENSKY IR			
VELKO- OBCHOD (ZKR.)			ODMÍTAT JEDNO- STOPE MOTOROVÉ VOZIDLO								
AMERICKÁ ROCKOVÁ SKUPINA					POHOŘÍ ALTO- MOKLUB (ZKR.)					KUTÁ	ZNAČKA NAŠICH KALKULA- ČEK
ANGL. ARCHA				JEDNÁNÍ BIBLICKÁ POSTAVA				CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST (ZKR.) PRSO			
	NÁSTRAHY	ZTRÁTA JMÉNO CESTOVÁ- TELE HOLUBA						VELKÁ VLOČKA VZNIK			
PROSPEKT							OPĚT CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				
JEHLIČNATÝ STROM					ESTONSKÁ VESNICE CHEM. ZN. HOLMIA						JUDŮV SYN
UKAZOVACÍ ZÁJIMENO			OKOUSANÉ								
MPZ IZRAELE			SKOTSKÝ HEREC (BILLY)					ČAROV- NOST			

TAJENKU ODHALÍME V PŘÍŠTÍM VYDÁNÍ MAGAZÍNU NĚA.

Magazín Nemocnice Hořovice, Rehabilitační nemocnice Beroun  
a Onkologického a radiologického centra Multiscan Pardubice



NEMOCNICE  
HOŘOVICE



Multiscan



GYNEKOLOGICKÁ PRAXE  
ROTTA-BEDNÁŘ



Multiscan  
PHARMA



LEKÁRNA HOŘOVICE



LEKÁRNA BEROUN



mediservis

Tiráž

**Magazín Néa**, ročník 2, číslo 3/2020. **Uzávěrka tohoto čísla:** 15. 1. 2020. Evidenční číslo MK ČR E 23655. Vydává: JESSENIA a.s., Okružová 1135/44, 155 00 Praha 5, IČ: 26752051, DIČ: 699004146. Časopis vychází čtvrtletně, toto číslo v nákladu 6 000 ks. Neprodejně.

**Redakční rada a kontakty:** Lucie Menclová, PR & Community Manager Rehabilitační nemocnice Beroun, tel.: 311 745 319, e-mail: mluvci@nember.cz; Petra Horáková, tisková mluvčí Nemocnice Hořovice, tel.: 311 512 012, e-mail: mluvci@nemocnice-horovice.cz; Nada Hloušová, tisková mluvčí Multiscanu Pardubice, tel.: 466 687 353, e-mail: hlousova@multiscan.cz. **Redakční příprava:** Hero & Outlaw a.s. (art director: Petra Tynklová, editor: Michaela Raková, korektura: Edita Bláhová). **Tisk:** Martin Obr. **Není-li uvedeno jinak,** jsou fotografie pořízeny zaměstnanci Rehabilitační nemocnice Beroun, Nemocnice Hořovice, Multiscanu Pardubice nebo pocházejí z archivu těchto subjektů. V případě zájmu o vydání příspěvku v příštím čísle kontaktujte redakci. **Uzávěrka příštího vydání:** 29. 2. 2020.