

NĚA

ZIMA 2022
č. 14

RECEPCE DÁVAJÍ NEMOCNICÍM ŘÁD

Recepční jsou často prvními lidmi, se kterými se pacienti v zařízení potkají. Jak fungují?

DEN V CENTRU DUŠEVNÍ REHABILITACE

Fototerapie, rozcvičky, léčba filmem nebo divadlem i tvořivé dílny. Co čeká pacienty nového centra?

LÉČÍME TĚLO I DUŠI

Primárka Rehabilitačního centra v Berouně MUDr. MILENA KOLÁŘOVÁ vypráví, že rehabilitace je týmová práce, při níž spolupracují různí lékaři i oddělení.

A také o tom, jak důležitý je při práci úsměv.

KOMPLETNÍ PÉČE O VÁŠ CHRUP POD JEDNOU STŘECHOU

ZUBNÍ ODDĚLENÍ V NEMOCNICI HOŘOVICE PROŠLO MODERNIZACÍ. ŠPIČKOVÉ VYBAVENÍ UMOŽŇUJE INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP K PACIENTŮM. CHCETE SE DOZVĚDĚT VÍCE O ŠIROKÉM SPEKTRU SLUŽEB? VŠE JSME PRO VÁS PŘEHLEDNĚ SHRNULI NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: ZUBNI.NEMOCNICE-HOROVICE.CZ



TÝM SPECIALISTŮ

Náš odborný tým je složen tak, aby poskytl komplexní zubní péči celé vaší rodině. Díky moderním technologiím umíme vyřešit každý problém. Všechny stomatologické služby u nás máte na jednom místě.



DENTÁLNÍ HYGIENA

Dentální hygienistky kladou velký důraz na lidský, bezbolestný a šetrný přístup k našim pacientům a naučí vás, jak každodenně o chrup pečovat, a tím si zajistit krásný a zdravý úsměv.



ŠPIČKOVÉ VYBAVENÍ

Všechny ambulance disponují moderním vybavením a špičkovými nástroji, které nám umožňují aplikovat nejnovější trendy ve stomatologii. Vše usnadňuje i vlastní zubní laboratoř, která zkracuje dobu čekání na tolik potřebné zubní implantáty.



ZUBNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme kvalitní implantáty, které lze přizpůsobit individuálním potřebám každého pacienta. Zakládáme si na ošetření pomocí mikrochirurgického přístupu a vysoké kvalitě použitých materiálů a technik pro maximální šetrnost zákroku.



ZUBNI.NEMOCNICE-HOROVICE.CZ

PF 2023

**MILÍ KOLEGOVÉ,
LETOŠNÍ ROK SE
CHÝLÍ KE KONCI
A NASTÁVÁ ČAS
BILANCOVÁNÍ. JSEM
PŘESVĚDČEN, ŽE DÍKY
VAŠÍ OBĚTAVÉ PÉČI
ODCHÁZEJÍ Z NAŠICH
ZDRAVOTNICKÝCH
ZAŘÍZENÍ LIDÉ
S VDĚČNOSTÍ,
LÁSKOU A RADOSTÍ
DO DALŠÍCH NOVÝCH
DNŮ. VĚŘÍM, ŽE I PRO
VÁS BUDOU VÁNOČNÍ
SVÁTKY NAPLNĚNY
TAKOVÝM ŠTĚSTÍM
A POHODOU, JAKÉ
JSTE PO CELÝ ROK
ROZDÁVALI NAŠIM
PACIENTŮM.**



Vážený kolegove, milí čtenáři, napadl první sníh a pomalu začíná zima. S ní přicházejí nové výzvy pro AKESO, naše klienty a pacienty. Následující studené a sychravé měsíce vám může zpříjemnit právě čerstvé vydání našeho magazínu NĚA.

Rehabilitaci v berounské nemocnici od začátku až do konce představuje primářka MUDr. Milena Kolářová, jejíž tým se na nás usmívá z titulní stránky. Ukážeme vám také zákulisí recepce a call centra, se kterými se pacienti téměř vždy setkají jako první. Věděli jste, že 90 % hovorů recepční zvednou do pěti sekund? O tom si jinde mohou pacienti nechat jen zdát.

Blíží se otevření našeho velkého projektu Centra duševní rehabilitace. V tomto čísle vás necháme nahlédnout do denního programu, který pro naše budoucí pacienty připravili odborní vedoucí a projektový tým. Velký prostor tentokrát věnujeme odborným konferencím a akcím, jež jsme pořádali nebo kterých jsme se účastnili. Je o nás slyšet, na což jsem opravdu pyšný. Stejně jako na špičkové přístroje pro radiační terapii v pardubickém Multiscanu, díky kterým našim pacientům zajišťujeme přesnější a šetrnější léčbu. Detailně vám je předvedeme na dvoustraně uvnitř magazínu.

Ještě se dočtete o několika novinkách. Pro čerstvé maminky v naší porodnici v Nemocnici Hořovice jsme si připravili úplnou pecku: svačinový bufet a hodnotný balíček. Chodí nám na ně desítky pozitivních reakcí nejen přes sociální sítě. V téže nemocnici jsme zavedli převratnou metodu vyšetření zažívacího ústrojí - kapslovou endoskopii - pro pacienty bezbolestné vyšetření. Dále v Butovicích otevíráme dentální hygienu.

Udělejte si pohodlí, dejte si čaj nebo sklenku svařeného vína a přijměte pozvání podívat se k nám alespoň skrz stránky tohoto magazínu. ☺

Ing. Sotirios Zavalianis
předseda představenstva





MUDr. Milena Kolářová

V květnu 2021 se stala primářkou Rehabilitačního centra MUDr. Jana Calty v Berouně. Před nástupem do berounské nemocnice v roce 2010 působila ve FN Motol, ve Fakultní Thomayerově nemocnici i v Německu. Má atestace z gynekologie a porodnictví, rehabilitace a fyzikální medicíny i z algeziologie.

REHABILITACE JE HLAVNĚ TÝMOVÁ PRÁCE

Lékaři, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, psychologové, logoped, zdravotní sestry, sanitáři. To je tým, který stojí za primářkou Rehabilitačního centra v Berouně **MUDr. Milenou Kolářovou**. Důležitá podle ní není spolupráce jen v rámci oddělení či nemocnice. „Jsme malý obor. V něm není konkurence. Vyměňujeme si zkušenosti a někdy i pacienty,“ říká primářka.

Text: **Petra Chvalkovská, Lucie Lišková**, foto: **Iveta Kulhavá**



Byla rehabilitace vždy obor, kterým jste se chtěla zaobírat?

Moje cesta vedla přes akutní obory a následně akupunkturu. Díky ní jsem objevila, že je rehabilitace spojnicí různých oborů a že se na člověka dívá v celku. A to se mi líbilo.

Co je ještě typické pro rehabilitaci?

Je založena na týmové práci. I jinde v nemocnici je to důležité, ale u nás je to vysloveně otázka týmu.

Jak se to projevuje?

Pacienty nejdříve vyšetří zdravotní sestra a lékař, jenž stanoví rehabilitační plán. Pokud se už na začátku objeví problémy, dochází k diskuzi s fyzioterapeutem. Jinak se předává plán fyzioterapeutovi a ergoterapeutovi, logopedovi i psychologovi. Není to ale jednosměrné. Vedoucím týmu je lékař, který dostává zpětnou vazbu od všech, kdo s pacientem pracují.

V berounské nemocnici jste od roku 2010. Jaké vidíte posuny?

Je to velký rozdíl, jen to šlo po krocích. Začínali jsme na malém oddělení s přibližně 25 lůžky. Nyní jsme v nové budově. Ze začátku jsme měli obavy, protože z pár desítek jsme se dostali na 153 lůžek. Říkali jsme si, jak centrum naplníme...

Co jste pro zviditelnění a zaplnění kapacity dělali?

Začínali jsme s pacienty po implantacích velkých kloubů. A postupně, i díky panu primáři MUDr. Horáčkovi, který přišel z FN Motol, jsme objížděli kliniky, přednášeli na kongresech. Také jsme začali pořádat Berounský rehabilitační den. Letos se konal již jubilejní desátý ročník této celostátní odborné akce. V začátcích našeho Rehabilitačního centra tu byl ještě pan MUDr. Calta, který se o šíření povědomí také hodně zasloužil. Důležité bylo, že tu už v té době byl výborný tým zdravotních sester a fyzioterapeutů.

Jaké máte ohlasy od pacientů?

Většinou skvělé. Lidé velmi kladně



Důležitá je pro pacienty motivace a aktivní přístup. Bez toho, aby člověk převzal odpovědnost za své zdraví a měl vůli se uzdravit, to nejde.

hodnotí, že se k nim chováme slušně a že se tu na ně všichni usmívají. Ale pochopitelně hodnotí profesionalitu a výsledek.

Měnilo se časem i přístrojové vybavení?

Samozřejmě. Změnily se i výkony, které se dělají na akutních odděleních, tím pádem i určitý typ pacientů. Třeba kardiorehabilitaci a dechovou rehabilitaci jsme ze začátku vůbec neměli.

Máte přehled o jiných rehabilitačních zařízeních?

Ano, přehled mám. Od pacientů napříč republikou víme, že jsou v zařízeních rozdíly. Rehabilitační obor je velmi malý. Myslím, že je řada dobrých rehabilitačních zařízení. Zkušenosti navzájem sdílíme a vyměňujeme si občas i pacienty.

Dochází mezi institucemi ke spolupráci?

Ano. Třeba u rehabilitace v Motole, kterou vede pan profesor Kolář, je to vysloveně na bázi spolupráce. To není žádná konkurence. Spolupracujeme i s ÚVN, s Nemocnicí Na Homolce. IKEM nám posílá kardiologické pacienty. Přichází k nám ale pacienti z celé České republiky.

Jak funguje spolupráce uvnitř nemocnice? Co byste nejvíc vyzdvihla?

Funguje výborně. Dříve jsem v Německu pracovala v rehabilitačních ústavech. Mělo to úroveň, ale když došlo k něčemu hodně akutnímu, třeba až k intubaci, musela se volat záchranka. V Berouně v noci slouží interní lékař i anesteziolog. Můžeme si tak dovolit vzít těžšího pacienta, než kdybychom byli uprostřed lesa.



Spolupracujeme napříč nemocnicí

- **Oddělení následné péče (ONP)** má s Rehabilitačním centrem společné noční služby ve všední dny. Lékaři chodí na ONP na konzília. Na oddělení dochází i fyzioterapeuti a ergoterapeuti. Podle potřeby se provádí i přesuny pacientů mezi odděleními.
- Na **internisty** se Rehabilitační centrum obrací relativně často, konzultujeme složitější interní problémy.
- Hodně pacientů generuje **Artroskopické centrum**. Jde o složitější pacienty, kteří jsou třeba po plastice vazů nebo unilaterální výměně kolene.
- Plánuje se také spolupráce s **Centrem duševní rehabilitace**. Vše je zatím v přípravách.



Rehabilitační centrum MUDr. Jana Calty

Rehabilitační centrum má 153 lůžek. Potkávají se zde lidé po ortopedických zákrocích, traumatologičtí pacienti, pacienti s akutními neurologickými obtížemi i chronickými onemocněními i ti, kdo potřebují dechovou rehabilitaci.



Poděkování

Vážená paní primářko, děkuji celému týmu Rehabilitačního centra MUDr. Jana Calty v Berouně, který vede paní primářka MUDr. Kolářová. Po komplikovaném úrazu kotníku a následné operaci mi pomohli postavit se znovu na nohy. Pokud by někdo váhal nad čtrnáctidenním pobytem, mohu jen doporučit. Intenzivní rehabilitace byla náročná, ale velmi efektivní. Ocenila jsem také zázemí nemocnice a možnost volby ubytování.

S. B.

Vážení, dovolte mi, abych Vám moc, moc poděkoval za péči, která mi byla v nemocnici věnována. Jako pacient po mozkové příhodě jsem byl přijat na Vaše rehabilitační oddělení. A opravdu jsem se ještě nikdy a nikde nesetkal s tak odbornou a svědomitou péčí, jaká je ve Vašem rehabilitačním ústavu nemocným věnována, a to paní primářkou a ošetřujícími lékaři počínaje a všemi ostatními pracovníky konče. Váš pracovní tým je na velmi vysoké odborné a morální úrovni. Za to Vám patří můj dík.

P. Š.



Lidé kladně hodnotí, že se k nim chováme slušně a že se tu na ně všichni usmívají.

Co může pomoci pacientům k úspěšné léčbě?

Primární je motivace a aktivní přístup. Bez toho, aby člověk převzal odpovědnost za své zdraví a měl vůli se uzdravit, to nejde. My mu můžeme poskytnout pomoc, znalosti, ale on musí chtít a jít do toho.

Myslíte si, že je budoucnost ve virtuálních rehabilitacích, kdy si lidé nasadí brýle a budou podle nich cvičit?

Virtuální realita je velmi zajímavá a třeba v ergoterapii už něco z toho trošku využíváme. Například moderní přístroje, které jsou založeny na principu zpětné vazby. Pacient na místě vidí, co dělá, někdo mu k tomu něco říká a jako bonus se k tomu přidá virtuální realita. Neumíme si ani představit, kam

se to posune. Na druhou stranu si myslím, že v rehabilitaci, a vůbec v medicíně, je pořád důležité si občas na člověka sáhnout a vidět si z očí do očí. Je to jiný pocit i pro diagnostiku, než když se díváte jen na televizi nebo na obrázek.

Práce primářky je velmi náročná. Jak odpočíváte? Nenosite si práci domů?

Nosím. Každý večer si píšu na papír věci, které musím ráno udělat. Výjimečně mi volají večer i pacienti. Ale snažím se relaxovat. Mám ráda turistiku, pohybuji se v přírodě, občas chodím i po horách. Každý víkend se snažím jít na větší výlet. Mám dva malé psy, se kterými jsem vyšla až na Sněžku. Taky ráda čtu. A když to jde, snažím se i hodně spát. ☺



PODZIM VE ZNAMENÍ PREZENTACE NAŠICH ZAŘÍZENÍ

Zapojujeme se do zkvalitňování zdravotnictví po celém Česku, a to jak na úrovni managementu zdravotnických zařízení, tak i prezentací našich úspěchů ve zdravotnictví celkově. Tady všude jste nás na podzim mohli potkat.

Zdravotnictví 2023

Již druhým rokem jsme byli partnerem odborné sekce konference Zdravotnictví 2023, která proběhla 22.–23. září v pražském hotelu Grandior. Její součástí byla i panelová diskuze na téma Nemocnice – úhrady v roce 2023 & personální stabilizace. Holding AKESO zastupoval v debatě ředitel rozvoje a inovací **MUDr. František Vlček, Ph.D., MHA**. Představil náhled velkého soukromého poskytovatele v těchto oblastech: nákladová efektivita, personální stabilizace a platba za kvalitu.

Hlavním tématem konference byly priority ČR v rámci předsednictví EU, překážky digitalizace českého zdravotnictví a jejich příležitosti nebo dlouhodobá péče. „Nezbývá než doufat, že alespoň něco z vysloveného nakonec najde cestu do praxe a posune naše zdravotnictví dopředu,“ uvedl po konferenci František Vlček.



V péči o duševní zdraví spolu musí pracovat všechny medicínské obory, ale také každý člověk sám na sobě.

Konference o duševním zdraví v naší režii

Nově budované Centrum duševní rehabilitace si tvoří reputaci ještě před zahájením ostrého provozu. Dne 6. října proběhla v konferenčním sále Rehabilitační nemocnice Beroun první ze série konferencí Centra duševního zdraví. Konceptci centra představili **prof. MUDr. Ján Praško Pavlov, CSc.** a **MUDr. Martin Hollý, MBA**.

Následně vystoupili i se svými příspěvky. Profesor Praško se věnoval možnostem psychoterapie u složitých pacientů a práci s hraničními pacienty. Multidisciplinární přístup v péči o duševně nemocné prezentoval doktor Hollý a **doktorka Petra Uhlíková**

vystoupila s příspěvkem o specifické péči o duševní zdraví adolescentů.

„Účastníci se shodli na potřebách kvalitní péče, jejich principech a hodnotách a také na nutnosti multidisciplinarity a péče každého o své duševní zdraví,“ shrnul poselství konference její organizátor MUDr. Martin Hollý.

Na závěr konference předali organizátoři šek neziskové organizaci Lomikámen, která podporuje lidi s duševním onemocněním na cestě zpět do života a osvětou se podílí na destigmatizaci duševních onemocnění. Působí na Berounsku a Příbramsku.





Řešili jsme farmacii ve Frankfurtu

Sít CPHI nabízí řadu bezkonkurenčních veletrhů pro farmaceutický průmysl a CPHI Worldwide je její vlajkovou lodí. Přehlídka se koná každoročně a stěhuje se mezi klíčovými evropskými obchodními centry. Letos se CPHI 2022 vrátil do hal Messe ve Frankfurtu a konal se v období od 1. do 3. listopadu.

Konference se zúčastnilo vedení společnosti AKESO holding v čele s panem majitelem **Sotriosem Zavalianisem**. Hlavním cílem naší návštěvy bylo oslovení mezinárodních farmaceutických společností ohledně budoucí spolupráce v rámci naší farmaceutické divize SENIMED, kterou zastupuje komerční ředitelka **Iřiní Szentiványi**. Část těchto setkání již navazovala na probíhající jednání, a to především s řeckými farmaceutickými společnostmi. Snažíme se o rozšíření portfolia, jež chceme maximálně přizpůsobit potřebám našich nemocnic, ale samozřejmě i celému českému trhu.

Návštěvu konference CPHI hodnotíme jako velmi úspěšnou včetně všech jednání s našimi potenciálními klienty i setkání s nejvyšším vedením společnosti Aurobindo.



Colafit je nejprodávanější produkt své kategorie na českém trhu.

Multiscan podpořil Pardubické radiologické kolokvium

Světový den radiologie připadá na 8. listopad a toto datum je už čtyři roky spojeno s odbornou konferencí Pardubické radiologické kolokvium, kterou pořádá Fakulta zdravotnických studií Univerzity Pardubice. Holding AKESO a jeho společnost Multiscan se na akci již počtvrté podílely nejen finančně, ale také odborně.

Pardubické radiologické kolokvium se formou přednášek a prezentací odborníků snaží přiblížit nejen studentům oboru radiologická asistence témata z praxe, diskutovat o aktuálních otázkách



a vzdělávat jak pardubické studenty, tak i ostatní zájemce o tento obor. Zástupce společnosti Multiscan a Pardubické nemocnice **MUDr. Oldřich Vincent** vystoupil s přednáškou „Zobrazení krku v radiodiagnostice“.



Beroun hlásil plno

Berounský rehabilitační den, který se konal 13. října v hotelu Grand Litava v Berouně, tentokrát naplnil svoji maximální možnou kapacitu. Hlavním tématem konference byla léčebná rehabilitace a její multioborové využití. Odbornými garanty této konference byli **prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D.** z Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol a **prof. MUDr. Jan Pirk, CSc.** z Kliniky kardiovasku-

lární chirurgie IKEM. Nechyběli ale ani další odborníci.

Naše farmaceutická divize SENIMED na akci prezentovala vlastní produkty, a to včetně vzorků k vyzkoušení pro návštěvníky. Mezi nejnámější produkty, které najdou uplatnění nejen při rehabilitaci, ale i u pacientů s pohybovými potížemi, patří nepochybně Colafit včetně masážního krému Colafit Akut, ale i Hyalfit a další.



Zvyšujeme povědomí o našich zdravotnických zařízeních

Podzimní měsíce tradičně patří veletrhům, konferencím a dnům otevřených dveří. Na sklonku letošního roku jsme takových akcí navštívili hned několik.

První v pořadí byl pracovní veletrh Kariéra ve zdravotnictví v Plzni, kde jsme se osobně setkali se studenty středních a vysokých škol nelékařských oborů, a poté následoval již tradiční Trimed Job, jehož organizace je plně v rukou 3. LF UK Praha. Z veletrhů jsme si odvezli cenné kontakty na cílevědomé studenty, kteří se aktivně zajímali nejen o svou další profesní dráhu, ale i o naše zdravotnická zařízení a ptali se na možnosti svého uplatnění.

V druhé půlce listopadu jsme se zúčastnili také konference psychiatrických sester v Bohnicích, kde jsme představili projekt nově vznikajícího Centra duševní rehabilitace, a dne otevřených dveří Střední zdravotnické školy Beroun. Zájemcům o akci jsme připomněli, kam mohou po studiu směřovat jejich další kroky, na co se v našich zařízeních zaměříme a na co se mohou těšit.



Kurzy pro zaměstnance i studenty

V rámci vzdělávání jsme uspořádali dva tematické kurzy. Prvním z nich byl dvoudenní kurz Lymfologická a onkologická rehabilitace, který byl veden zahraničními lektory a proběhl online. Účastníky kurzu byli jak naši zaměstnanci, tak studenti fyzioterapie z českých vysokých škol.

Ve dnech 19.–20. 11. proběhl v prostorách Rehabilitační nemocnice Beroun dvoudenní víkendový kurz pro zaměstnance a studenty VŠZ, o. p. s., s názvem Terapeutické využití Temtex tapu. Obsahem kurzu byly teoretické i praktické bloky, kde se účastníci mohli naučit nejen základní techniky, ale i ty pokročilé.

Pořádáme pravidelné exkurze

Vidět naše moderní zdravotnická zařízení na fotce je jedna věc a navštívit je osobně věc druhá. Jakmile k nám však někdo zavítá, nebude zklamán. Zjistí, že fotky jsou zcela autentické. Pro školy, třídy, skupiny i jednotlivce pořádáme pravidelné exkurze, během nichž mohou zájemci na vlastní oči vidět, jak to u nás vypadá, dozvědět se, jak funguje chod jednotlivých oddělení, co jim můžeme nabídnout a co je čeká.

V listopadu jsme u nás přivítali budoucí všeobecné sestry z Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice, praktické sestry ze Střední zdravotnické školy Chrudim a ze Střední zdravotnické školy Kladno a také poslední ročníky ZŠ Beroun.

Navštěvujeme vedení škol i samotné studenty

Rozsáhlá kampaň na nábor fyzioterapeutů v první půlce roku přinesla kýžené ovoce, proto v ní pokračujeme i nadále. Těsně před Vánoci jsme se již podruhé setkali s vedením oboru fyzioterapie na 3. LF UK Praha, které nám umožnilo promluvit si přímo se studenty v rámci pravidelné výuky.

Osobními schůzkami **prof. MUDr. Jána Praška Pavlova, CSc. a Mgr. Pavla Scholze, Ph.D.** s vedením škol chceme upozornit na dokončující se Centrum duševní rehabilitace, do něhož přibíráme všeobecné sestry. Doposud jsme navštívili školy v Praze, Plzni, Příbrami, Kladně a Pardubicích a budeme dále pokračovat i v příštím roce. Pomalu se nám začínají rýsovat i termíny přednášek a workshopů, které ve školách osobně povede profesor Praško.



OPERACE KOLENE A CESTA DOMŮ V JEDNOM DNI? V BEROUNĚ BĚŽNÁ PRAXE

V těle máme více než 100 kloubů. Nejpohyblivější je ramenní a nejzatěžovanější zase kolenní. Není proto divu, že právě s nimi pacienti často končí pod skalpelem a děsí se náročné operace. V Rehabilitační nemocnici Beroun je ale všechno jinak. Podívejte se s námi do špičkového Artroskopického centra, kde probíhají zázraky na počkání.

Text: Markéta Olšáková, foto: Jan Vlček



Představte si, že vás dlouhodobě trápí bolesti kolene. Místo složitě operace si ale jedno ráno dáte „šlofíka“ pod dohledem anesteziologa, a když jde všechno dobře, večer už doma popijíte kávu u oblíbeného seriálu. Možná to zní jako sci-fi, ale v berounské nemocnici jde o každodenní realitu. Místní centrum patří k nejlepším artroskopickým pracovištím v celé zemi, dokázali tu vyměnit už přes 40 tisíc bolavých kloubů. Jen za loňský rok odsud spokojeně odešlo přes 4 000 pacientů.

Cesta za zdravým kloubem je přitom v Berouně jednoduchá. Pokud má pacient úraz nebo cítí bolesti, dorazí do chirurgické ambulance k prvotnímu vyšetření. Pak navštíví ortopeda, proběhnou vyšetření (magnetická rezonance či rentgen), jejich vyhodnocení, následuje samotný zákrok a na konci čeká klienta účinná rehabilitace. To vše pod jednou střechou a bez dlouhých čekacích lhůt, jak tomu často bývá jinde.

PÁR CENTIMETRŮ, ALE VELKÝ ROZDÍL

Obrovskou výhodou artroskopie je, že při ní stačí provést jen centimetrový řez. Tento miniinvazivní zákrok šetří oproti běžné operaci tkáň, což znamená menší bolesti, kratší hojení, hospitalizaci i následnou pracovní neschopnost a rehabilitaci. Hrozí také méně komplikací a pacient se může brzy vrátit do běžného života a ke sportu.

Artroskopické centrum ale nabízí celou škálu zákroků na všech kloubech - od prevence artrózy až po řadu složitých rekonstrukčních zákroků, jako jsou náhrady vazů v kolenním kloubu, sešití








menisků, transplantace chrupavky, řešení vykloubení ramenního kloubu a mnohé další. Provádějí zde i operace, při nichž pacientům implantují částečné náhrady do kolen a ramen.

Centrum se může pochlubit špičkovým vybavením na čtyřech operačních sálech, a co se týče přístrojů i materiálů, personál používá jen to nejvyšší, co trh nabízí. ☺

“
Zhruba 90% pacientů přijmeme v den zákroku a odchází už 4 až 6 hodin po něm.



Moderní oddělení jednodenní péče

-  **Propuštění do 24 hodin.**
-  **Péči zajišťuje tým zkušených zdravotníků.**
-  **Nově nabízí 72 lůžek na soukromých až třílůžkových pokojích.**
-  **K dispozici je nadstandardní apartmán.**
-  **Nabízí pohodlné polohovací postele, vlastní koupelnu, TV a připojení na internet.**
-  **Krásný park vybízí k procházkám.**
-  **Výborné občerstvení lze ochutnat v místní jídelně a kavárně.**



Zajímá vás víc? Podívejte se, jakou péči poskytujeme naše Artroskopické centrum.



Artroskopie = K vyšetření a ošetření se používá přístroj zvaný artroskop, který se skládá z tenké trubičky zakončené miniaturní kamerou a zdrojem světla. Vpíchem se zavádí přímo do postiženého místa. Dalším vpíchem (miniřezem) se zavádějí speciální operační nástroje přizpůsobené k práci v malém kloubním prostoru, jimiž lze poškození precizně ošetřit. Průběh operace sleduje lékař na monitoru.

Ředitel Státní veterinární správy: V rychlosti rekonvalescence se vymykám průměru

ZBYNĚK SEMERÁD PŮSOBÍ VE STÁTNÍ VETERINÁRNÍ SPRÁVĚ UŽ DVACET TŘI LET, SEDMÝM ROKEM PŘI TOM PŘÍMO VE FUNKCI ŘEDITELE. DO REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN HO VŠAK NEPŘIVEDLA NÁROČNÁ PRÁCE, ALE JEHO VÁŠEŇ PRO SPORT. DÍKY TĚ SE MU NAŠTĚSTÍ REKONVALESCENCE DAŘÍ RYCHLEJI, NEŽ JE OBVYKLÉ.

Text: **Lucie Lišková, Mariana Novotná**, foto: **archiv Zbyňka Semeráda**



Zbyněk Semerád nezvládl zatáčku na singltreku. Léčbu ve Fakultní nemocnici Brno a pražském Motole završil rehabilitací v naší nemocnici v Berouně.

Co se vám vlastně stalo, že jste skončil u nás v nemocnici?

V polovině července jsem se byl projet na singltreku a zřejmě jsem nezvládl jednu zatáčku, to si ani nepamatuju. Poškodil jsem si čtvrtý a pátý krční obratel, úplně jsem ochrnul, ale naštěstí jsem neměl přerušenu míchu. Dohromady jsem se dával relativně rychle, průměru jsem se vymykal už na oddělení ARO v brněnské fakultní nemocnici, kam mě letecky dopravili, a na spinální jednotce v Motole jsem se už posadil i postavil. Do tří týdnů jsem se pak stal samostatným. Vypadalo to, že už se všechno bude jen lepší, ale jako doprovodný jev se mi objevila spasticita a ta mi dává poslední dobou zabrat, i když cvičení vždycky něco zlepší. Mou první metou bylo docílit, abych od nikoho nic nepotřeboval. Proto jsem chtěl v rehabilitaci stále pokračovat, a mé lékařské zprávy už tak má kdekdo (*smích*). Syn je teď třeba poslal jedné známé a ta mu napsala: slezl hrobníkovi z lopaty, krásná práce, i lékaři! Zkrátka všichni se na tom podíleli, protože teď navenek ani nevypadám, že by mi něco bylo. Něco tak nepříjemného jsem ale nezažil.

Odkud konkrétně jste se dostal až sem a jak se vám u nás líbí?

Přišel jsem ze zmiňovaného Motola, kde jsem byl na spinální jednotce a pak na rehabilitaci. Pak už jsem pokračoval právě sem, protože reference jsem měl dobré - manželka tady ležela se zlomenou nohou, takže místo už jsem znal. Jinak musím říct, že je to tu opravdu pěkné. Beroun znám léta, ještě když tu stála cementárna, a tahle budova má výhodu krásného výhledu. Ve spoustě nemocnic se totiž cítíte spíše jak ve sklepě. Tady je vše moderní, vzdušné a prosvětlené.

Kdyby sem někdo přišel a neviděl pacienty, asi ho ani nenapadne, že je v nemocnici. Líbí se mi taky vybavení i přístup zdravotníků. Od první minuty, kdy mě sem přivezli, už moje jméno svítilo na tabuli, nebyly tu žádné zmatky, kam by mě rychle umístili. Zároveň se mi líbí, že je při léčbě možné si vše flexibilně upravit, nic není dogma. Líbila se mi taky dolní ergoterapeutická dílna, kde jsem si kvůli motorice dokonce upletl košík, který si odvezu i domů. Fotil jsem si taky park, kde jsem ochutnal i jablka z místních jabloní.

Jak hodnotíte program léčby, není na vás těch procedur moc?

Já jsem hodně cvičil už na spinální jednotce, kde se mnou prý mohli dělat věci, které už léta ne, a tady jsem měl vždy fyzioterapii, ergoterapii, bazén, motoped, rotoped a dílnu. Sice obecně strašně nerad poslouchám, ale tady jsem se rozhodl neodmlouvat. Když se mě zeptají na bolest, rozhodně nedělám hrdinu, ale cvičení jsem nikdy třeba v půlce neskončil kvůli tomu, že bych už nemohl. Protože mám natrénováno na kole, podařilo se mi dokonce už dvakrát strhnout motoped, takže jsme nahlásili, že jsem ho přetížil, a pak už jsem pokračoval jen na rotopedu (*smích*).

Zajímá nás i vaše práce - co všechno má vlastně Státní veterinární správa pod palcem?

Je toho strašně moc. Obecně dozorujeme chovatele všech zvířat. Máme na starost veškerá jatka i zpracovatele živočišných komodit, jako jsou mlékárny nebo výrobní masných produktů, řešíme i veškeré sklady a mrazírny nebo veškerý obchod v rámci Evropské unie i třetích zemí. Dozorujeme třeba i restaurace nebo trhy, kde se masné výrobky prodávají. Vedle toho samozřejmě sledujeme zdravotní stav celé populace hospodářských zvířat a do určité míry i zájmové chovy. Máme na starosti veškeré nákazy - mediálně nejznámější byla nemoc šílených krav, ptačí chřipka nebo africký mor prasat, ve kterém jsme ozdravili celou populaci divokých prasat jako úplně první země na světě. Řešíme rovněž welfare, tedy pohodu zvířat, a taky jejich týrání, ke kterému bohužel neustále dochází, i když víc v zájmových než hospodářských chovech.

Který případ považujete za svou kariéru za nejhorší a které případy prohřešků na zvířatech jsou obecně nejčastější?

“

Kdyby sem někdo přišel a neviděl pacienty, asi ho ani nenapadne, že je v nemocnici.

Nejhorší jsou obrovské množírny. Jednou jsme třeba odebrali i 220 zubožených psů, o kterých nevěděli ani sousedé v okolí. Pak se ale dějí i dobré věci - například když přijmete nějaké nové opatření a i tihle lidé pochopí, že se věci dají dělat jinak. Ne vždy jim jde hned zvířata odebrat, někdy dostanou druhou šanci, aby se napravili, a i to se našťástí děje.

Co považujete za největší mýtus o fungování Státní veterinární správy?

Asi nejnebezpečnější mýtus je, že zvířata kromě antibiotik snad nic jiného nejedí. To se snažíme vyvrátit konkrétními vyšetřeními a podklady. Snažím se taky o otevřenost vůči novinářům - zkrátka když se něco stane, tak ať to vědí hned. Čím dřív se třeba kauzy nákaz řeší, tím rychlejší a efektivnější je pak jejich řešení. Obecně je ale pravda, že spousta lidí ani netuší, co děláme, což zjišťuji teď, když ležím po různých nemocnicích. I to je ale asi dobře, protože nejvíc by se o nás mluvilo, kdybychom dělali velké průšvihy. ☹



Spasticita = komplexní porucha svalového napětí přičinně pruhovaných svalů

DEN PACIENTA V CENTRU DUŠEVNÍ REHABILITACE

Do otevření Centra duševní rehabilitace (CDR) zbývá pár měsíců. Zařízení, které vzniká pod hlavičkou holdingu AKESO, bude unikátním pracovištěm v Česku i v celé Evropě. Stavební práce spějí do finále. Jak zde bude vypadat pacientův den?

Text: Mariana Wernerová



Vedení realizačního týmu
Centra duševní rehabilitace.
Zleva: MUDr. Martin Holý, MBA,
Mgr. Pavel Scholz, Ph.D.,
prof. MUDr. Ján Praško, CSc.

KOMPLEXNÍ PÉČE

Nabídka služeb Centra duševní rehabilitace bude rozdělena do dvou pilířů. Pacienti budou mít v programu k dispozici základní služby, které jsou jeho srdcem, a služby rozšířené, jež zpestří jejich zdejší pobyt. Pacienti, kteří jsou k této léčebné metodě indikováni, začnou na standardním oddělení fototerapií. V projektu CDR je světlo jednou z nejdůležitějších součástí a k tomu patří i jeho dávkování během dne.

POZITIVNÍ ROZCVIČKA

Po fototerapii následuje rozcvička s pozitivním příběhem pod vedením zdravotní sestry. Po snídani se pacient účastní takzvané komunity. Jde o setkání všech pacientů a personálu na oddělení v délce 45 minut. „Komunita má silný terapeutický potenciál, pomáhá pacientovi k sebepoznání a zajišťuje mu kontakt s ostatními,“ říká **Kateřina Grohová**, která se podílí na sestavování denního plánu pacientů. Po následné vizitě čeká pacienta buď individuální terapie, nebo další služby.



V CDR je dávkování světla během dne jednou z klíčových součástí terapie.

FILMY, DIVADLO I MASÁŽE

Odpoledne pak bude patřit skupinové psychoterapii pro maximálně deset pacientů. Kdo nevyužil individuální terapii dopoledne, bude mít možnost se jí věnovat i v odpoledních hodinách. Ostatní mají na výběr z širokého spektra nabídky rehabilitačních služeb. Před večerí proběhne společná relaxace. Po večerí mohou pacienti ještě využít masáže, bazén, fitness nebo se věnovat dramaterapii či filmoterapii, která bude spočívat v promítání filmu s terapeutickým přesahem a následné diskusi. Nicméně denní plán počítá s tím, že rozvrh bude každý den přece jen trochu jiný. Jiný režim bude přirozeně panovat na uzavřeném oddělení, kde budou hospitalizováni klienti s těžším průběhem onemocnění. Zde bude tým centra klást větší důraz na individuální konzultace a počítá se také s klidem a odpočinkem.



INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

„Centrum duševní rehabilitace se bude odlišovat především tím, že tu ke každému pacientovi budeme přistupovat velmi individuálně. Pacient získá možnost podílet se spolu s terapeutem na tvorbě spektra rozšířených služeb na nadcházející týden,“ uvádí **Alexander Starna**, spoluautor denního rozvrhu. S kolegyní Grohovou pracuje nejen na tom, jak efektivně rozprostřít den pacienta, ale také na vytížení kapacity místností a správném využití času odborného personálu. Nezapomíná ani na mladší pacienty z řad dětí a dospívajících. Ti budou mít svoje speciální oddělení, ambulanci i jeden ze čtyř stacionářů. Stacionář bude fungovat tak, aby její děti a dospívající mohli navštěvovat po škole.

Nabídka služeb

V Centru duševní rehabilitace budeme nabízet tyto základní služby pro pacienty: muzikoterapie, arteterapie, truhlářská, keramická a textilní dílna, dramaterapie, filmoterapie.

Rozšířené služby

Chystáme i několik rozšíření, která si naši pacienti mohou dopřát: rehabilitaci, bazén, saunu, fitness, masáže, virtuální realitu.



Co chystáme v Berouně

Centrum duševní rehabilitace je jedinečný koncept psychiatrické péče v Česku. Potřebu takového zařízení ještě umocnilo zpřetrhání sociálních vazeb během pandemie covidu-19. Centrum je budováno nejen s ohledem na komfort pacientů, ale také se zřetelem na vědu a výzkum. Holding AKESO si od něj mimo jiné slibuje rovněž vzdělávání psychiatrů a psychologů ve spolupráci s lékařskými fakultami.



Kontakt

Rádi byste nás navštívili? Začněte na webových stránkách cdr-akeso.cz.



Jak funguje lineární urychlovač

Onkologické a radiologické centrum Multiscan v Pardubicích se pyšní nejmodernějšími přístroji pro radioterapii. Lineární urychlovač TrueBeam od americké firmy Varian Medical Systems používají pardubičtí lékaři od roku 2020. Přístroj za více než 80 milionů korun vyniká především svou univerzálností: je možné ho použít k ozáření velkých i velmi malých objemů.

Text: Michaela Raková, foto: Jan Vlček





SONDY K MĚŘENÍ
POVRCHOVÉ
DÁVKY

LASER

MIKROFON

KAMERY

FIXAČNÍ PODLOŽKA
POD NOHY

OZAŘOVACÍ STŮL

OVLADAČ

“
**Radioterapie
je jedním
z nejúčinnějších
způsobů, jak
léčit onkologická
onemocnění.**

Lineární urychlovač zblízka

V MULTISCANU POUŽÍVÁME DVA LINEÁRNÍ URYCHLOVAČE TRUEBEAM. OBA DVA JSOU VYBAVENY VÍCELISTOVÝM KOLIMÁTOREM, SYSTÉMEM OBI A 6D OZAŘOVACÍM STOLEM. JEDEN Z NICH NAVÍC MOŽNOSTÍ OZAŘOVAT ELEKTRONOVÝM SVAZKEM. OBA PŘÍSTROJE TRUEBEAM JSOU SCHOPNY OZAŘOVAT PACIENTY TECHNOLOGIÍ DYNAMICKÉHO IMRT A TECHNIKOU RAPIDARC.



FIXAČNÍ PODLOŽKA (HRUDNÍK)

Lineární urychlovač TrueBeam využívá moderní technologie. Díky ozařovacímu stolu umožňujícímu pohyb v šesti osách lze přesněji upravit polohu pacienta před zahájením ozařování. Přístroj má pro radiologické asistenty velmi intuitivní ovládání. Možnost určité automatizace dokáže zkrátit ozařovací čas. Při konstrukci lineárního urychlovače TrueBeam byla věnována velká pozornost také bezpečnostním mechanismům. Umožňuje radiologickým asistentům, aby si rychle ověřili, že jsou všechny plánované pohyby lineárního urychlovače a ozařovacího stolu bezpečné, a to ještě před začátkem ozařování.



ZAŘÍZENÍ KE SNÍMÁNÍ DÝCHACÍCH POHYBŮ PACIENTA (RESPIRATORY GATING)

Umožňuje automatické přizpůsobení techniky ozařování dýchacím pohybům pacienta systémem respiratory gating a aplikaci vysoce precizní stereotaktické radioterapie. Díky synchronizaci ozáření s dýchacími pohyby pacienta dosahujeme nižší dávky v okolních zdravých tkáních.



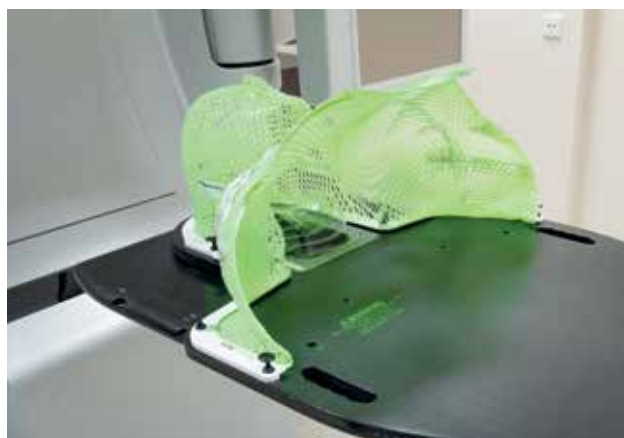
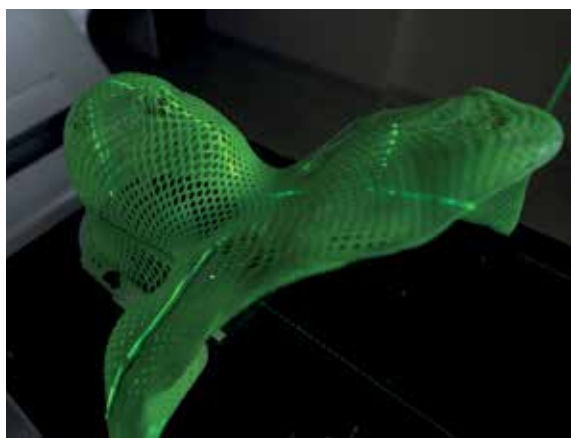
Ozařování je bezbolestné a po celou dobu pacienty sledujeme pomocí průmyslové kamery.





SONDY K MĚŘENÍ POVRCHOVÉ DÁVKY

Vlastnosti svazků záření jsou oproti starším přístrojům konstrukčně upraveny. Vyšší dávkový příkon zkracuje ozařovací čas. TrueBeam zajišťuje vysokou přesnost dávky do cílového objemu, což umožňuje dodat dostatečně vysokou dávku při současném šetření okolních zdravých tkání pacienta.



TERMOPLASTICKÁ MASKA

Termoplastická maska je jednou z pomůcek pro znehybnění pacienta během radiační terapie. Maska se využívá při ozařování hlavy nebo krku a je připevněna k ozařovacímu stolu. Přizpůsobí se tvaru pacientova těla a jemně ho fixuje na správném místě. K výrobě termoplastické masky se používají materiály na bázi polyesteru.



RECEPCE: JEDEN ČLOVĚK ZVLÁDNE I STOVKY HOVORŮ ZA SMĚNU

Jsou první, na koho pacienti a jejich rodiny narazí, když vstoupí do bran nemocnice a potřebují pomoc. Objednávají vyšetření, řeší problémy pacientů, ale i tony administrativy. To je práce desítek recepčních a zaměstnanců call center, bez nichž by se naše zařízení neobešla. Pojďte se s námi podívat, jak jejich mnohdy nevděčná, ale rozhodně pestrá práce vypadá.

Text: **Markéta Olšáková** Foto: **Jan Vlček**

Sotva zasednou po příchodu do práce ke stolu, ještě než jim vychladne káva, už vyřizují telefonické prosby pacientů, odpovídají na jejich SMS, e-maily, objednávat je, řeší potřeby zdravotnického personálu, komunikují skrze interní linky, vyřizují převozy

pacientů mezi odděleními, zajišťují administrativu spojenou se zasíláním výsledků vyšetření žadatelům, poskytují invalidní vozíky a podávají pacientům všechny potřebné informace. To je denní chléb recepčních v našich zařízeních. Mají při tom ještě podporu spojovate-

lek, které se starají o přepojování hovorů a jsou k dispozici zdravotnickému personálu pro spojování s pacienty a dalšími zařízeními.

„V Diagnostickém centru v Praze vyřizují recepční i platby pacientů za dodatečná vyšetření, jako je například očkování dětí, tvoří uzá-

“

V Nemocnici Hořovice tvoří recepční tým 15 kolegů.



věrky. Přivolávají pacientům výtah a doprovázejí některé klienty na vyšetření. Také odesílají a evidují přijatou a odeslanou poštu. Oproti Nemocnici Hořovice navíc musí každý pacient nahlásit příchod na recepci, kde se kontrolují údaje a podepisují informované souhlasy,” popisuje denní rutinu svého týmu **Jana Kašparová**, která je manažerkou recepce a call centra v obou zmíněných zařízeních.

OD PACIENTŮ K PLYŠÁKŮM

Stejně důležitou roli plní recepční i v radiologickém centru Multiscan. A přesvědčit se o tom může i odborný personál. „V případě dovolených nebo absencí obsazujeme recepci radiologickými asistenty, kteří si tak mohou kolegiálně ověřit, že bezchybný chod na vyšetřovně začíná již na recepci,” směje se vedoucí provozu centra **Barbora Švédová**.

V jejím týmu se střídají čtyři recepční, jedna dokonce v Multiscanu oslavila už dvacet let. Není divu, občas je práce na recepci dost dobrodružná a zábavná. „Z lidského hlediska recepční dozoruje celou situaci kolem pacienta. Například malé a roztomilé doprovody našich pacientů je někdy potřeba během vyšetření chvíli ohlídat. To pak přichází na řadu recepční v roli animátora a kreslí obrázky

nebo hledá po čekárně ztracené plyšové kamarády,” dodává **Barbora**.

Výzvou je podle ní pro recepční i práce s několika technologiemi a programy. Nejdůležitější z nich je objednávkový systém AMOS: „Je to taková naše počítačová hra s plnými a prázdnými okénky, kdy donekonečna skládáme a rozkládáme den do malých políček tak, abychom stihli vyhovět požadavkům co nejvíce pacientů.“

MOBILNÍ STAN NA RECEPCI

Aby recepční a operátoři nápor práce a komunikaci s pacienty zvládli, naše zařízení se je snaží všemožně podporovat a školit. „Tato práce vyžaduje týmového ducha, schopnost rychle se rozhodovat a být připraven řešit stále nové věci. Důležitými předpoklady jsou také příjemné vystupování, dobrá nálada a chuť dělat tuto

náročnou práci. Na druhou stranu jsou nám satisfakcí pozitivní reakce a vděčnost některých pacientů, kterým jsme dokázali pomoci,” svěřuje nám **Roman Jirava**, vedoucí recepce Rehabilitační nemocnice Beroun. V Berouně jako v jediném zdravotnickém zařízení široko daleko volají zpět na zmeškané hovory, což tvoří velký podíl činnosti místní recepce.

Průběžně tu absolvují školení zaměřená nejen na komunikaci, ale i zvládnání krizových situací a stresu. Návštěvníci jsou někdy ve složité situaci a chtějí ji řešit hned, což kvůli obsazenosti lékařů není možné. „Na recepci jsme první, vůči komu se pacienti vymezují nebo kde ventilují svou frustraci. Školení nás učí, jak s takovými pacienty mluvit, abychom je dokázali uklidnit,” dodává **Roman**.

Největší výzvou je podle něj zůstat pozitivní i přes různé komp-

Recepce zubního oddělení Nemocnice Hořovice





V covidovém období jsme přijali přes 15 000 hovorů měsíčně.



likace: „Nejnáročnější období jsme zažili během covidu. Mimo běžné povinnosti jsme měli na starost agendu okolo testování a očkování. Pro ochranu personálu a pacientů jsme na recepci kontrolovali bezinfekčnost v mobilním stanu. Často se stávalo, že pacientům nepřišel výsledek testu nebo neměli zapsané očkování chybou jednotného registračního systému. Aby se vše stihlo, kolegyně řešily tyto problémy ve svém osobním volnu.“

ORDINACE BEZ TELEFONŮ

Na našich recepcích se zkrátka nikdo nenudí. Důkazem je i novinka, kterou se pyšní v Hořovicích. Momentálně tu mají za sebou pod vedením Jany Kašparové úspěšný projekt v rámci nastavení procesů na dětském oddělení nemocnice: „V první fázi bylo cílem vytvořit ordinaci bez telefonů, přeci jen lékaři mají léčit. Z recepce pak vytvořit most mezi zdravotníky a pacienty. Rodiče se k nám bez potíží dovolají a dle určených pravidel další komunikace se jim pak ozývá personál oddělení.“

Na začátku příštího roku zde budou řešit druhou fázi projektu a zaměří se na objednávání prevence, kontroly a očkování, aby zdravotnickému personálu ubylo administrativa. Role recepcí je zkrátka v našich zařízeních nenahraditelná a nezastupitelná. ☺

Recepce v Rehabilitační nemocnici Beroun



» 400 hovorů

denně a 8000 měsíčně.

Tolik jich přijmou v Rehabilitační nemocnici Beroun.



Recepční dozoruje celou situaci pacienta.

Recepce v Onkologickém a radiologickém centru Multiscan



20 recepčních a 4 operátorky. Tolik jich pracuje na recepci v Nemocnici Hořovice a jejím pražském Diagnostickém centru. 90% hovorů jsou schopny vyřídit do 5 vteřin.

Rekord na jednu operátorku je

» 275 hovorů za směnu.

Za říjen jsme v Hořovicích přijali

» 6725 externích hovorů

na spojovatelky a **9595 hovorů na recepci.**

Za Diagnostické centrum 4403 hovorů.

Během covidu to bylo přes 15000 hovorů měsíčně. Naráz volalo až 30 klientů.

200 telefonátů denně,

2 směny a 4 recepční.

To je bilance prvních dní po zavedení call centra v Multiscanu.

DLOUHODOBĚ HOSPITALIZOVANÉ DĚTI NEZŮSTÁVAJÍ POZADU

Multidisciplinární tým následné intenzivní péče pro děti v Nemocnici Hořovice rozšířila **Mgr. Jitka Svobodová**, která působí jako speciální pedagog. V rámci poskytování komplexní péče o děti se speciálními potřebami jim zajišťuje přístup ke vzdělávání, o které by jinak přišly.

Text: **Petra Horáková**



Díky Jitce Svobodové neuniknou hospitalizovaným dětem žádné podněty pro jejich rozvíjení a vzdělávání. Ke každému dětskému pacientovi přistupuje jednoduše. Speciální pedagožka se věnuje 12 dětem.

Utěchto dětí je z nejrůznějších důvodů nutná dlouhodobá hospitalizace a intenzivní léčebná a ošetrovatelská péče, kterou nelze poskytovat v domácím prostředí. Díky zapojení speciálního pedagoga mohou děti s mnohými hendikepy rozvíjet své schopnosti. Speciální pedagog sestavuje pro každé dítě individuální vzdělávací plán a podporuje jeho schopnosti a nadání.

Na oddělení jsou hospitalizovány děti, u nichž je vedle intenzivní ošetrovatelské péče potřeba také dlouhodobá podpora některé životní funkce. Nejčastěji jde o podporu dýchání pomocí umělé plicní ventilace. To ale těmto dětem ne-

brání si hrát, radovat se, objevovat svět a vzdělávat se.

Vrchní sestra oddělení NIP **Mgr. Pavlína Hesounová** shrnuje benefity této péče: „Původně přišla paní magistra Svobodová jako speciální pedagog zapojený do vzdělávání jedné naší pacientky. S podporou speciálních škol, vedení nemocnice i celého týmu oddělení NIP se podařilo zapojit ji i do péče o další pacienty. Teď se věnuje všem dvanácti dětem na oddělení. Tuto péči oceňují i rodiny nemocných pacientů a nejvíce děti samotné.“

V současné době také zahajujeme projekt otevření speciální třídy, která bude spadat pod OU, PrŠ, ZŠ

“

Děti se speciálními potřebami si také chtějí hrát, radovat se a vzdělávat.

a MŠ Příbram IV. Zahájit provoz by měla ve školním roce 2023/2024. Díky této spolupráci bude navýšen počet pedagogických pracovníků pro potřeby dětských pacientů Nemocnice Hořovice. ©



“
V indikovaných případech je tenkostěvná kapsle hrazena ze zdravotního pojištění.

KONEC NEPŘÍJEMNÉHO VYŠETŘENÍ TRÁVICÍ TRUBICE

V Nemocnici Hořovice využíváme k vyšetření trávicí trubice všeobecně známou gastroskopii a kolonoskopii. Věděli jste však, že střevo lze vyšetřit i polknutím malé kapsle? „Kapslová endoskopie je moderní diagnostická metoda, která umožňuje bezbolestně a neinvazivně vyšetřit trávicí trubici,“ říká **MUDr. Michal Voška, Ph.D.**, primář gastroenterologického oddělení Nemocnice Hořovice.

Text: Petra Horáková

Patří toto vyšetření již mezi standardní postupy, nebo je to novinka?

Tenkostřevní kapsle byla poprvé představena v roce 1999. V roce 2001 byla kapsle PillCam SB schválena americkým úřadem pro schvalování léčiv, potravin a zdravotnických prostředků (FDA). Ve stejném roce byla tato kapsle schválena pro použití v Evropě. A již v roce 2002 bylo provedeno první vyšetření tenkostřevní kapslí v České republice. Kolonická kapslová endoskopie PillCam Colon, jediný dosud používaný systém, byla představena v roce 2006. V současné době se používá druhá generace kapsle. Novinkou je kapsle PillCam Crohn k vyšetření sliznice tenkého i tlustého střeva. Jedná se o první panenteroskopický test umožňující monitoraci aktivity nestenozující Crohnovy choroby.

Používáte nyní kapslovou endoskopii častěji než klasickou?

Tenkostřevní kapsle se pro svou neinvazivitu využívá v diagnostice onemocnění tenkého střeva častěji než klasická enteroskopie, která slouží spíše jako terapeutická metoda. V indikovaných případech je tenkostřevní kapsle hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Oproti tomu kolonická kapsle je doplňkovým vyšetřením tlustého střeva, zde je nadále zlatým standardem kolonoskopie.

Vaše odborné práce se zabývají aplikací kapslové enteroskopie



MUDr. Michal Voška, Ph.D.

Vystudoval 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze, doktorské studium pak završil na Univerzitě obrany v Brně. Atestaci má v oboru gastroenterologie a prošel mnoha obohacujícími kurzy v Itálii, Německu i Rakousku. Je členem několika českých i evropských odborných společností. Primářem gastroenterologického oddělení Nemocnice Hořovice je už téměř dva roky, praxi ve zdravotnických zařízeních však sbírá již od roku 2008.

a kolonoskopie v praxi. Přesto zatím více lidí podstupuje klasickou kolonoskopii. Proč není kapslová kolonoskopie metodou první diagnostické volby?

Vyšetření metodou kapslové endoskopie bohužel neumožňuje provést rovnou histologické vyšetření. Pacienti s pozitivním nálezem tak musí podstoupit klasickou kolonoskopii. Dalším limitem je cena vyšetření, které není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Na druhou stranu by tato metoda mohla oslovit tu část populace, která se obává invazivního kolonoskopického vyšetření, a proto nejde na screening.

Kolik vyšetření jste již provedl?

Vyšetření kolonickou i tenkostřevní kapslí jsem provedl desítky. Kolonická kapsle a její využití ve screeningu kolorektálního karcinomu jsou i předmětem mé disertační práce. Jsem spoluautorem doporučených postupů České gastroenterologické společnosti pro kapslovou endoskopii. ☺



Endoskopie = metody umožňující vyšetření tělních dutin a orgánů zrakem za pomoci optických přístrojů

Kolonická kapsle = prostředek sloužící k vyšetření tlustého střeva a konečniku

Tenkostřevní kapsle = prostředek sloužící k vyšetření dutiny tenkého střeva.

Panenteroskopický test = vyšetření celé trávicí soustavy pomocí optických přístrojů

Nstenozující Crohnova choroba = nerozšiřující se Crohnova choroba



KAŽDÉ ČTVRTÉ DÍTĚ V ČESKU MÁ NADVÁHU

V dětské výživové poradně Diagnostického centra se věnujeme řešení celého spektra poruch výživy od neprospívání po obezitu. Příčin poruch výživy může být spousta, proto je na prvním místě podrobné vyšetření, které vyloučí organické onemocnění. Jak se podepsala na aktuální situaci koronavirová pandemie a jakou roli hrají ve stravování dětí jejich rodiče, popsala lékařka **MUDr. Alena Kokešová, Ph.D., MBA.**

Text: Petra Horáková

Potvrzuje vaše praxe výsledky nedávného výzkumu, který ukázal zvyšující se procento obézních dětí v České republice?

V naší ambulanci se zabýváme komplexní léčbou poruch výživy. To, že aktuálně má zhruba každé čtvrté dítě v Česku nadváhu a každé desáté už je obézní, se samozřejmě

ukazuje i zde. Rodiče se svými dětmi vyhledávají naši péči stále častěji a enormně tak rostou objednací doby. Pro nás je to ale také dobrá zpráva – znamená to, že rodiče jsou si vědomi problému a chtějí jej řešit.

Zásadní je, že nárůst výskytu obezity v dětské populaci s sebou přináší zvýšený výskyt vážných

zdravotních problémů. Už i u dětí totiž diagnostikujeme metabolický syndrom, který jsme dříve připisovali hlavně dospělým. Mají vysoké hodnoty cholesterolu a triglyceridů, trpí hypertenzí a vysokou hladinou krevního cukru. Sledujeme zvýšený výskyt poruchy dýchání ve spánku, tzv. spánkovou apnoei.

Děti jsou také ohroženy vznikem jaterní steatózy, tedy onemocnění, kdy se v játrech ve zvýšené míře ukládá tuk a tím se snižuje jejich funkce. K tomu se přidávají problémy s vadným držetím těla a pohybovým aparátem.

Je potřeba také připomenout, že tím, jak se děti setkávají s všudypřítomným společenským tlakem na štíhlou postavu, má obezita mimořádně zhoubný vliv i na jejich sebehodnocení. Přidávají se pak i problémy psychického rázu. Obézní děti si tak do dospělosti nesou významnou zdravotní záležitost, tři čtvrtiny dětí s nadváhou či obezitou budou mít tento problém i v dospělosti.

Jaké vidíte příčiny?

Obezita je aktuálním problémem moderní doby. Za poslední čtvrtstoletí se kvůli kombinaci klesající fyzické aktivity a nadměrného příjmu kalorií počet obézních dětí ztrojnásobil. Podobný trend ale sledujeme i u dospělé populace, šest z deseti Čechů má vyšší než normální váhu a každý pátý je obézní. Nelze očekávat, že pokud mají problémy s váhou dospělí, u dětí to bude jinak. Děti následují ve svých stravovacích zvyklostech a životním stylu své rodiče.

Prakticky vzato jsou příčiny obezity dvě: při klesající fyzické aktivitě stoupá kalorický příjem. Co se týká fyzické aktivity, děti tráví čím dál méně neřízeného a neorganizovaného času venku s kamarády, jejich aktivity a sociální život se přesouvají do interiéru. V posledních dvou letech kvůli epidemii covidu-19 a dlouhému lockdownu navíc zmizel i běžný pohyb při cestě do školy a ze školy, při kroužcích, tělocviku nebo sportu s rodiči.

Druhou částí problému je nadměrný příjem kalorií. K tomu bych ještě přidala nepravidelné jídlo a nedostatek spánku. Pokud hovoříme o nadměrných kaloriích, většinou se opakuje několik typických problémů. Děti často nesnídají a nemají pravidelný jídelní režim.



Už i u dětí diagnostikujeme nebezpečný metabolický syndrom.



Čtete na webu

Jakou roli hraje kojení, čas strávený u obrazovky nebo škola v prevenci obezity u dětí?

Praktické rady a doporučení najdete v pokračování článku na webu www.dcnh.cz.

Nepravidelnost v jídlu spočívá zejména v tom, že po vynechané snídani obědvají jen velmi málo (nežádka se setkáváme přímo s tím, že do jídelny chodit odmítají, aby se jim spolužáci při jídlu nesmáli), první jídlo pak mají až po návratu ze školy, kdy takzvaně snědí, na co přijdou, a jedí téměř kontinuálně až do večerních hodin. A s tím pak souvisí i nedostatek spánku. Víme, že pokud děti staršího školního věku a adolescenti nespí alespoň 8 hodin denně, mají tendenci k nadváze. Další velké nebezpečí pro děti představují zejména slazené nápoje a zvyk jíst před monitorem počítače nebo obrazovkou televize. Je prokázáno, že pokud se člověk plně nesoustředí na to, co jí, sní toho nakonec mnohem více a má po jídlu dříve hlad.

Jak by se tato situace dala řešit?

Řešení vidím ve dvou rovinách: celospolečenské a rodinné. Na celospolečenské úrovni je nutné

problém dětské obezity jasně pojmenovat jako závažnou epidemii, která se týká našich dětí a jejich zdraví a jejíž rozsah a důsledky máme v rukou my všichni. Stát a zdravotní pojišťovny mají nástroje pro financování vzdělávacích a preventivních programů, podporu práce dětských praktických lékařů v této oblasti a ustavení sítě ordinací specializovaných na prevenci a léčbu dětské obezity. Viděla bych zde prostor i pro neziskové organizace a komunitní svépomocné skupiny. Rodiny se potýkají s obezitou svých dětí často velmi izolovaně, je nutné sejmut stigma, které tento boj provází, a umožnit jim navzájem se podpořit, vyměňovat si informace, kontakty na odborníky a osvědčené možnosti intervence a léčby.

Evropská společnost pro gastroenterologii, hepatologii a výživu (ESPGHAN) a Evropská společnost pro dětskou obezitu (ECOG) se této problematice věnují u příležitosti Dne dětské obezity ze 4. března 2021 v Manifestu pro změnu přístupu k dětské obezitě adresovaném státním institucím a autoritám v oblasti zdravotnictví. Definují tři základní body k okamžitému řešení: potřebu zvýšit obecné povědomí o problematice dětské obezity, důraz na doporučení založené na důkazech v této oblasti a podporu výzkumu (A Manifesto for Change Childhood Obesity, ESPGHAN Public Affairs Committee, in collaboration with members of the ESPGHAN Nutrition Committee and ECOG to mark World Obesity Day 2021).

Rodiče hrají ve snaze zastavit tuto epidemii klíčovou roli. Nelze úspěšně intervenovat ve prospěch dítěte, pokud spolupráci rodičů nezískáme. Rodiče si musí uvědomit, že váhu svého dítěte mají ve vlastních rukou. Udává se, že 2–5 % případů dětské obezity souvisí s primárním onemocněním nebo užíváním léků, ty ostatní pramení ze zvyklostí přímo v rodině samotné. ☹

PŘIDEJTE SE K NÁM

NEMOCNICE HOŘOVICE



Chcete být součástí týmu, jehož odbornost a péči vyhledávají i pacienti daleko za hranicemi kraje? Do hořovické nemocnice přijmeme lékařské kolegy na pozice **neurolog** a **chirurg**, do svých řad rádi přivítáme i **radiologického asistenta**, **zdravotního laboranta** nebo **nutričního terapeuta**. A jako každá nemocnice dnes akutně potřebujeme **zdravotní sestry**. Chybí nám sestry na sály, **anesteziologii**, dětské oddělení a ambulanci, centrální sterilizaci i na neonatologické oddělení.

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM NEMOCNICE HOŘOVICE V PRAZE



Do špičkově vybaveného centra, které se pyšní nejmodernějšími přístroji a zařízeními, přijmeme nové kolegy. Pomůžete nám nabízet specializovanou péči dalším pacientům? Rádi přivítáme **fyzioterapeuta**, **gynekologa**, **pediatra** a **neurologa** pro děti i dospělé (i na částečný úvazek).

REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN



Přes dvě stě tisíc ambulantních vyšetření a téměř deset tisíc hospitalizovaných pacientů. To je bilance naší berounské nemocnice. Abychom mohli nabídnout tu nejlepší péči dalším pacientům, přijmeme nové profesionály: **psychologa**, **zdravotního laboranta**, **všeobecné sestry**, **farmaceuty** a **farmaceutické asistenty**, **lékaře internisty** na interní oddělení i oddělení následné péče, **sociální pracovníci**, **radiologa** a **rehabilitační lékaře**.

ONKOLOGICKÉ A RADIOLOGICKÉ CENTRUM MULTISCAN



Jste **onkolog**, který ocení moderní příjemné prostředí malého centra a špičkové přístrojové vybavení? Do kolektivu zkušených odborníků hledáme kolegu-lékaře na oddělení radiační i klinické onkologie. Přidejte se k nám v pardubickém zařízení Multiscan.

**CHCETE ZMĚNIT
SVOU BUDOUCNOST?
OZVĚTE SE NÁM NA
[AKESOHOLDING.CZ/
KARIERA.](https://www.akesoholding.cz/kariera)**





ZDRAVÍ ČLOVĚKA.
LIDSKOST.
VSTŘÍCNOST.

CONSTRUCTION TEAM



Do kolektivu skvělých kolegů, kteří mají na starost stavební projekty, sháníme posily. Uplatnění u nás najdou **stavbyvedoucí, stavební technik, přípravař stavby, nákupčí** (VŠ vzdělání) a **projektant pozemních staveb** (junior).

DATOVÁ CENTRA



Máme spoustu dat. Důležitých dat. A potřebujeme profesionály, kteří se nám o ně postarají. Konkrétně přijmeme síťového i **obchodního specialistu, produktového manažera a administrátora operačních systémů**.

IT POZICE



Občas je v našich lékařských zařízeních potřeba kromě pacientů „spravit“ a pohlídat i jiné věci. A k tomu potřebujeme technologické odborníky na jedničky a nuly. Přijmeme **IT vývojáře, IT technika a manažera/technika kybernetické bezpečnosti**.

FILEMA



Víte, jak voní Středomoří? Třeba jako čerstvá feta s olivami, krevety saganaki nebo lahodné souvlaki. Chcete tuhle libou vůni cítit v práci a zkusit si mistrovství řecké gastronomie? Můžete. Do naší autentické restaurace FILEMA zrovna přijmeme **kuchaře a pomocnou sílu** do kuchyně.

Hygienistka čistí nejlépe

NAVŠTĚVUJETE DENTÁLNÍ HYGIENU? A VĚDĚLI JSTE, ŽE KAŽDÝ ČLOVĚK BY MĚL NAVŠTÍVIT ASPOŇ JEDNOU ROČNĚ ZUBNÍ HYGIENISTKU, AŽ UŽ Z PREVENTIVNÍCH DŮVODŮ, NEBO PRO UJIŠTĚNÍ, ŽE SE O SVŮJ CHRUP STARÁ SPRÁVNĚ? ZUBNÍ HYGIENA JE HLAVNĚ O PRAVIDELNOSTI. INVESTICE DO PREVENCE A SPRÁVNÉHO ČIŠTĚNÍ ZUBŮ VÁM MŮŽE VÝRAZNĚ POMOCI UŠETŘIT VÝDAJE ZA BUDOUCÍ OŠETŘENÍ CHRUPU. V NEMOCNICI HOŘOVICE ROZŠÍŘUJEME ZUBNÍ AMBULANCE O DENTÁLNÍ HYGIENU, SOUČÁST PREVENTIVNÍ STOMATOLOGICKÉ PÉČE. JEDNOU Z HYGIENISTEK JE **VIKTORIE VLASÁKOVÁ, DIS.**

Kolik pacientů vyhledává vaši pomoc?

V Nemocnici Hořovice jsme otevřeli ambulanci v polovině září, tak zatím nelze posoudit, jak velký bude ze strany pacientů zájem. Já mám praxi z Plzně a z Prahy. Zde byl o dentální hygienu zájem veliký, lidé z okolí docházeli na ošetření pravidelně.

Kdo vyhledává zubní hygienu?

Pacient většinou přijde na doporučení svého stomatologa, ale najdou se i lidé, kteří berou prevenci velice vážně a přijdou z vlastní iniciativy. Dle mého názoru by měl každý člověk absolvovat návštěvu ambulance zubní hygieny, i kdyby jen z prevence. Nikdy si totiž nevyčistíte zuby tak, jak to udělá zubní hygienistka.

Jak probíhá první návštěva?

První návštěva trvá kolem 60 minut, během nichž seznámíme pacienta s průběhem konzultace a dochází k vyšetření jeho úst. Následně klienta upozorňujeme na nálezy, přičemž mezi ty nejčastější patří parodontóza, tedy záněty dásní. Domlouváme se na dalším postupu léčby, případně přicházíme s okamžitým ošetřením. Po ošetření následuje instruktáž o správném čištění chrupu, vysvětlení motivace, proč jsou některé postupy čištění vhodnější, výběr správných pomůcek pro čištění chrupu, od kartáčku po mezizubní nitě.

Jak časté jsou potom návštěvy?

Vždy záleží na stavu pacienta a většinou i na jeho osobním přístupu a zodpovědnosti. Někomu stačí



Dentální hygiena je součástí preventivní stomatologické péče!

jedna návštěva za rok, někdo musí vzhledem k závažnosti onemocnění navštěvovat zubní hygienu i několikrát ročně. Nejdůležitější je pak nastavení správného postupu léčby, který často sestavujeme v kooperaci se stomatologem.

Jaké jsou nejčastější problémy, s kterými se potýkáte v ambulanci?

Většinou je to onemocnění parodontu, záněty dásní. Pak samozřejmě přichází pacienti i z důvodu

zlepšení estetického vzhledu chrupu a chtějí například vybělit zuby.

Co patří mezi nezákladnější pomůcky pro správnou hygienu chrupu?

Dle mého názoru jsou nezbytné základní pomůcky, tedy manuální kartáček, mezizubní kartáček, zubní nitě a jednosvazkový kartáček. Všechny pomůcky jsou k dispozici v nemocniční lékárně. My v ambulanci vám můžeme ukázat ty nevhodnější a předvést jejich správné použití, ať už na modelu, nebo přímo ve vašich ústech. Také doporučujeme pacientům vzít si na první konzultaci svůj kartáček s sebou, abychom probrali jeho správné používání.

Ošetření zubní hygienistkou není plně hrazeno ze zdravotního pojištění. Kolik stojí v nemocnici zubní hygiena?

Aktuální ceník je k dispozici na webových stránkách nemocnice. Úvodní návštěva u dentální hygienistky stojí 1 300 Kč, kontrolní pak 700 Kč, z estetických výkonů děláme pískování zubů a přešetření, které stojí 400 Kč, a bělení zubů 4 800 Kč. ☺



Objednejte se přes webové stránky nemocnice nebo přes recepci na telefonním čísle **311 559 650** nebo **14 500**.





AKESO holding

Pražské sanatorium Ondřejov doplní péči Centra duševní rehabilitace

Spojili jsme se s Denním psychoterapeutickým sanatoriem (DPS) Ondřejov v Praze 4. Zařízení, které se specializuje na péči o pacienty s psychotickými poruchami a také o pacienty se závislostí na alkoholu, je od druhé poloviny roku 2022 součástí holdingu AKESO a doplní péči v připravovaném Centru duševní rehabilitace v Berouně. Pod vedením primáře **MUDr. Michala Rislera** klade DPS Ondřejov důraz na individuální péči a lidský přístup zaměřený na konkrétního jedince. Tyto hodnoty ladí s filozofií majitele skupiny AKESO Sotiriose Zavalianise vybudovat excelentní regionální síť a zajistit komplexní péči v důstojném prostředí při



Součástí Denního psychoterapeutického sanatoria Ondřejov je i arteeateliér.

využití nejmodernějších postupů a znalostí.

DPS Ondřejov vzniklo v roce 1986 z iniciativy tří odborníků zaměřených na komunitní psychoterapeutickou péči. Od roku 2010 sídlí ve vile v pražských Hodkovičkách a zaměstnává tři desítky odborníků. Jeho součástí je centrum pro komplexní léčbu psychóz, oddělení léčby závislostí, sociální oddělení nebo arteeateliér. Zaměřuje se na lidi, kteří onemocněli nebo jsou ohroženi psychotickou poruchou nebo kteří trpí závislostí na alkoholu, hracích automatech či lécích. Podporuje také rodinné příslušníky psychoticky nemocných lidí. Klientům nabízí denní stacionář, skupinové terapie a podpůrné programy. 📍



Construction Team

Neoklinika – náš nový projekt ve Stodůlkách

V hustě osídlené oblasti pražských Stodůlek máme ambici vybudovat moderní, přátelské a technologicky i digitálně vyspělé ambulantní zdravotnické zařízení o rozloze 8 000 m². Bude určeno primárně obyvatelům západní části Prahy a přilehlých okresů Středočeského kraje. Nabídne jim široké spektrum preventivní, diagnostické a terapeutické péče ve všech oborech dětské i dospělé medicíny. Významným a dosud nevídaným prvkem nově vzniklého pracoviště bude portál pacienta, který umožní přístup ke sdíleným informacím nejen lékařům, ale i pacientům samotným. To zásadním způsobem zvýší kvalitu, plynulost a bezpečnost nabízených služeb. ☺



Multiscan

Hosté z Pobřeží slonoviny

V Multiscanu jsme přivítali vzácnou návštěvu! Až z dalekého Abidžanu v Pobřeží slonoviny za námi dorazila paní profesorka **Oumou Judith Coulibaly Epse Didi-Kouko**, jež působí v tamějším onkologickém centru jako vedoucí lékařka. Společně se svými kolegy si prohlédla oddělení klinické a radiační onkologie a lékárnu Multiscan Pharma. Prostory jí budou inspirací k vylepšení pracoviště v její domovině. Děkujeme paní profesorce za milou návštěvu a věříme, že brzy budeme moci uskutečnit první kroky k navázání úspěšné spolupráce.



Pyšný autor Zdeněk Bardon na zahájení výstavy Vesmír blíže lidem, kterou dokazuje, jak blízko k sobě mají lékařské vědy a vesmír.

Multiscan

Unikátní výstava Vesmír blíže lidem propojuje astronomii s medicínou

Astronomická výstava Zdeňka Bardona Vesmír blíže lidem, instalovaná v onkologickém centru Multiscan, které je součástí Komplexního onkologického centra Pardubického kraje, byla zahájena vernisáží 16. listopadu 2022.

Expozice v netradičním výstavním prostoru konferenčního sálu budovy klinické onkologie má historický význam nejen ve smyslu místa, ale i svým úmyslem. Primárním cílem je potěšit a alespoň na chvíli přinést povznášející zážitek z tajemných hlubin vesmíru lékařům, sestřičkám, dalšímu zdravotnickému i nezdravotnickému personálu a hlavně všem pacientům.

Na deseti panelech nám výstava nabízí podívanou na úžasné nebeské scénérie a netradiční pohledy na největší pozemské astronomické observatoře. A nejen pohledy „na“, ale také velmi nekonvenční pohledy „do“ útrobu astronomických přístrojů. Podíváme se tak do míst, kam se „obyčejný“ smrtelník dostane jen velmi výjimečně. Výstava zároveň připomíná výročí 60 let od založení Evropské jižní observatoře (ESO) a 15 let od vstupu České republiky do této nejprestižnější astronomické instituce světa.



Jak na nás působí vesmír?

Slapová působení ovlivňují mořskou hladinu. Toky nabitých částic ze slunečních erupcí působí na ionty některých prvků podílejících se na přenášení mozkových vzbuchů.

Příprava premedikace nově probíhá v Multiscan Pharma

PREMEDIKACE SE PŘI CHEMOTERAPII PODÁVÁ Z DŮVODU ZMÍRNĚNÍ NEŽÁDOUCÍCH ÚČINKŮ CHEMOTERAPIE. DOPOSUD SE PREMEDIKACE PŘIPRAVOVALA PŘÍMO V ONKOLOGICKÉM STACIONÁŘI, V DRUHÉ POLOVINĚ LETOŠNÍHO ROKU JSME VŠAK VE SPOLUPRÁCI S DCEŘINOU SPOLEČNOSTÍ MULTISCAN PHARMA S. R. O., KTERÁ JE HLAVNÍM DODAVATELEM LÉČIV PRO KOMPLEXNÍ ONKOLOGICKÉ CENTRUM PARDUBICKÉHO KRAJE, ZAČALI TESTOVAT NOVÝ SYSTÉM PŘÍPRAVY.

Text: Mgr. Ľubica Elichová, DiS., vrchní sestra onkologického centra Multiscan

ZMÍRNĚNÍ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ

Některé druhy léků podávaných v léčbě onkologického onemocnění způsobují pacientovi obtíže, tedy nežádoucí účinky, jako např. nevolnost, zvracení, průjem, alergie. V takových případech ordinují lékaři léky, které slouží ke zmírnění těchto obtíží, a pacient je v injekční nebo tabletové formě dostane před chemoterapií.

Naše sestry dosud připravovaly vše samy těsně před podáním, například infuzní roztok anebo lék ve stříkačce, popřípadě je podle pokynů lékaře vydávaly pacientovi domů. Dnes je již premedikace dodána ráno v den aplikace chemoterapie.

PŘEDPŘIPRAVENÉ LÉKY

Chemoterapie se připravuje centrálně v ředírně Multiscan Pharma, která nyní zajišťuje i přípravu premedikací. Sestry převezmou léky již natažené ve stříkačce, která je označena signaturou s názvem léku, jeho gramáží, datem přípravy a datem expirace. Expirace takto připraveného léku se pohybuje v řádu několika málo dní. Po příchodu pacienta do stacionáře sestra aplikuje jednotlivé stříkačky s léky podle ordinace v aplikačním listu. Již nic nenatahuje, pouze vybírá z předpřipravených léků. Takto připravený lék obsahuje vždy dva štítky – jeden zůstává na přípravku a druhý se nalepí do dokumentace pacienta, kterému byl aplikován. Zároveň musí lék projít počítačovým systémem, jenž eviduje léky vydané konkré-



nímu pacientovi. Na konci směny sestra zkontroluje zbylé premedikační léky a zlikviduje ty, které již z důvodu prošlého data expirace nelze další den použít.

Po počátečních obavách z nového můžeme dnes konstatovat, že centralizace přípravy premedikací se nám osvědčila, zjednodušila výdej a přípravu léků a zároveň přispívá i k bezpečnosti pacienta. Nově testujeme i čtečky QR kódů, které rovněž slouží ke zvýšení bezpečnosti pacienta, ale chrání i sestru. Snižují možnost případné záměny pacienta a jsou dalším krokem k modernějšímu a bezpečnému pracovišti pro pacienty i personál. 📱



Naše sestry dosud připravovaly vše samy těsně před podáním, dnes je již premedikace dodána ráno v den aplikace chemoterapie.



Nemocnice Hořovice

Za vývod se stydět nemusíme

HOŘOVICE JSOU DALŠÍM MĚSTEM, VE KTERÉM V LISTOPADU PROBĚHLA PUTOVNÍ VÝSTAVA PYTLÍKART. TU POŘÁDÁ ČESKÉ ILCO, PACIENTSKÁ ORGANIZACE PRO LIDI S VÝVODEM (STOMIÍ), NEJČASTĚJI TLUSTÉHO A TENKÉHO STŘEVA NEBO MOČOVÝCH CEST. TVŮRKYNĚ VÝSTAVY **JITKA SVOBODOVÁ** CHTĚLA PROSTŘEDNICTVÍM POMALOVANÝCH STOMICKÝCH SÁČKŮ UKÁZAT, ŽE I S VÝVODEM SE DÁ ŽÍT NORMÁLNÍ ŽIVOT.

Proč jste pro osvětu ohledně stomie zvolila malované sáčky?

Výstavou uměleckých děl na stomických pomůckách spolu s příběhy jejich autorů nejen z řad stomiků chceme ukázat veřejnosti, co stomie je a jak vypadá stomický sáček. Cílem je ukázat, že i se stomií lze žít normální život. Společně boříme mýty o stomii.

Vy sama jste stomik. Jak jste se po vyřknutí diagnózy cítila?

Když mi lékař před 20 lety ozná-

mil, že budu mít stomii, bylo mi 28 a vůbec jsem si nedokázala představit, jak budu dál žít. Doma jsem měla roční dceru. Převažovaly u mě smíšené pocity. Strach, trapnost, beznaděj, zoufalství. Bydlím v malé vesnici ve východních Čechách. Nikomu z mých přátel jsem to nejprve neřekla, protože jsem se styděla.

Jaké byly začátky s vývodem?

I když začátky nebyly vždy lehké, zvládla jsem to. Držela jsem se



Stomie je otvor, kterým je ze zdravotních důvodů vyveden dutý orgán na povrch těla. Nejčastěji to bývá tlusté střevo, tenké střevo nebo močové cesty. Nachází se většinou na levé nebo pravé straně břicha. Stomie může být dočasná, tedy pouze na dobu hojení zdravotního problému, nebo trvalá, například pokud je nefunkční konečník a musí být odstraněn.

Výstava netradičního umění na stomických sáčcích PytlíkART je součástí projektu ANO, MY MŮŽEME financovaného z Fondů EHP 2014–2021 z malého grantového schématu v rámci programu Zdraví. Putovní výstavu pořádá pacientská organizace České ILCO, která pomáhá stomikům od roku 1992. Záštitu nad akcí převzal ředitel nemocnice **MUDr. Michal Průša, MBA.**

motta „Nerezignovat, nevzdat se a žít dál“.

Nastala v posledních letech změna v tom, jak lidé stomii vnímají?

Před třemi lety jsem začala pracovat pro organizaci České ILCO a zjistila jsem, že stomie stále vyvolává v podvědomí lidí negativní pocity a pohlíží na ni jako na stigma. Ať už samotní stomici, jejich okolí, nebo veřejnost. Je načase to změnit. Některým z nás zachránila stomie život. ☺



Multiscan

Naši pacienti mají pod čepicí

Laskavci jsou na první pohled nenápadní lidé, ve skutečnosti jsou však velmi speciální – jsou to totiž lidé s velkým L. Naším top Laskavcem je **Věra Rybová**, která založila projekt Pod čepičkou a společně s ostatními ženami z celé České republiky šíje čepice nejen pro naše onkologické pacienty. Nyní si její bohubilá činnost všimla i Nadace Karla Janečka a paní **Věrka** se tak stala jedním z dvanácti oceněných Laskavců!

Děkujeme, že jsme mohli být u zrodu prvního ročníku Pod čepičkou v roce 2019 a že společně pokračujeme úspěšně dál. Rádi jsme se stali součástí natáčení medailonku pro #laskavec Nadace Karla Janečka. Obrovské poděkování patří i naší pacientce **Lee Steklé**, která se nebála a do natáčení s námi šla.

Nemocnice Hořovice

Provozujeme lékárnu v Hořovicích na náměstí

V letošním roce jsme již otevřeli lékárnu v Žebráku, v listopadu jsme začali provozovat i lékárnu v Hořovicích na náměstí. „V této lékárně zvětšujeme skladové zásoby a rozšiřujeme sortiment léčivých přípravků,“ popisuje její chod farmaceutka **Magdaléna Čížková** a dodává: „Věříme, že klienti lékárny ocení lepší dostupnost léků, jejich široký výběr a také bohatou nabídku zdravotní obuvi pro děti i dospělé, která je v berounském okrese jinak hůře dostupná.“ Doufáme, že jako klienti budete se všemi našimi službami spokojeni a těšíme se na vaši návštěvu. 📍



Lékárnu U Černého orla najdete na Palackého náměstí v Hořovicích.

Rozhovor s lékárníkem Viktorem z hořovické lékárny najdete na straně 47.

Rehabilitační nemocnice Beroun

Sportem i finančně jsme podpořili Běh pro charitu

Pozdní odpoledne 8. září už pošesté patřilo v Berouně Běhu pro charitu. Vybraná částka 66 tisíc korun poputuje na podporu klientů pořadatele akce Charity Beroun, kteří trpí různými formami demence. A my, zaměstnanci berounské nemocnice, jsme byli u toho.



Celá odpolední akce byla věnována sportu a sportovním aktivitám. Nejdříve náměstí rozžářily malé mažoretky Berounské hvězdičky, poté nás rozhýbal Super Kruháč. V 18 hodin začal hlavní charitativní běh. I přes nepříznivé počasí se před startovní čáru dostavila asi stovka běžců. Tu čekal závod na 3,7 kilometru. Cíl byl jasný: podpořit dobrou věc a přitom si užít pohyb.

Zatímco někteří běžci se chtěli dostat v klidu do cíle, jiní měli směřující plány. „Účastním se každý rok. Bohužel nám počasí letos nepřálo, tak se mi nepodařilo překonat osobní rekord z loňského roku,“ litoval po doběhu kolega Petr z Rehabilitační nemocnice Beroun. Jeho zklamání nebylo velké, naopak ocenil práci organizátorů. „Trať byla moc dobře připravená a na startu byla i skvělá atmosféra,“ pochvaloval si.

Filip Renč: Berounskou nemocnici jsme si pro natáčení vybrali hlavně kvůli vstřícným lidem

NENÍ VÝJIMKOU, ŽE TELEVIZNÍ PRODUKCE VYHLEDÁVÁJÍ MODERNÍ PROSTŘEDÍ REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN. V ŘÍJNU ZDE NATÁČEL JEDEN DÍL NOVÉHO SERIÁLU TAKÉ REŽISÉR FILIP RENČ.



Jak se vám líbí nemocnice v Berouně?

Podle mě jde o centrum na vysoké evropské úrovni. Pracuje tady mnoho vynikajících odborníků, doktorů a sester. A je úžasné, že pan majitel Sotirios Zavalianis stále investuje peníze do modernizace nemocnice a do kvality lékařské péče.

Proč jste si pro natáčení vybral zrovna toto lékařské zařízení?

Pro mě jako filmaře je to místo, kde jsou velice vstřícní lidé. Ti chápali potřeby našeho natáčení, jehož jedna pasáž se týkala operace na operačním sále.

Je známo, že se na každé natáčení důkladně připravujete a scény konzultujete s odborníky. Bylo tomu tak i nyní?

Celou scénu operace na sále a jednotlivé důležité detaily jsem konzultoval především s mým odborným poradcem a vaším anesteziologem MUDr. Martinem Králem, kterému sestry říkají „Králíček“. Radil jsem se také se staniční sestrou Alenkou Zuskovou, která se k nám chovala jako vlastní máma. Oba mi moc pomohli k vytvoření věrohodnosti celé situace. Vedení nemocnice moc děkuji za možnost zde točit.

Prozradíte nám, co jste natácel?

Jde o díl z psychologického thrilleru s názvem *Ďáblovo rogallo* s Jiřím Schmitzerem, Igorem Barešem, Zdeňkem Venclem a mladou herečkou Natálií Řehořovou v hlavních rolích. Je to příběh jednoho výjezdu sanitky k podivnému pacientovi. 📺



Ďáblovo rogallo:

Série solitérních příběhů na hranici žánru psychotrilleru. Příběhy na sebe nenavazují ani postavami, ani dějem. Co díl, to jiný příběh. Jednotlivé díly bude propojovat žánr, styl, atmosféra a psychologické řešení situací. Díly budou obsahovat i prvky černého humoru.



“

Jsem zastáncem aktivní relaxace a pohybu, ne ležení na kanapi nebo na lehátku u moře. Musíme okysličovat krev, že?

Jak dobíjí energii Filip Renč?

„Relaxuji nejradši u nás v lese na Jílovišti. Nedávno jsem si koupil hezké modré trailové boty, nové běžecké šponovky a nepromokavou červenou bundu, tak musím běhat, abych tyto dary naplno využil. V zimě budu chodit asi do sauny a rád si zajdu na masáž. Taky mi je dobře za volantem mého auta, a když je sníh, tak na snowboardu.“

Moderní léčba perianální Crohnovy choroby v Nemocnici Hořovice



V současné době se v České republice s Crohnovou chorobou léčí více než 30.000 nemocných. Kromě nejčastějších obvyklých klinických projevů, jako jsou zejména bolesti břicha, průjem, příměs hlenu a krve ve stolici, únava a váhový úbytek se zhruba u třetiny nemocných objevují takzvané perianální píštěle – zánětlivé hnisavé trakty v okolí konečníku. Ty jsou projevem vysoce aktivní Crohnovy choroby v oblasti řiti a konečníku, v naprosté většině případů se jedná o píštěle komplexní, které při dlouhotrvající nemoci vedou k výrazně snížené kvalitě života nemocného a často i k jeho invalidizaci. Konečným důsledkem pak mohou být inkontinence stolice z porušení celistvosti a funkce řitních svěračů nebo klinicky významné zúžení konečníku s nemožností vyprazdňování. Klinické obtíže pak mají významný negativní dopad na profesní, osobní i partnerský život nemocných a mohou zásadním způsobem nepříznivě ovlivnit i sexuální a rozmnožovací funkce. Bohužel, často jediným definitivním řešením bylo v minulosti chirurgické odstranění konečníku a vytvoření trvalého umělého střevního vývodu.

Léčba perianální Crohnovy choroby je svízelná a dlouhodobá a spočívá zejména v chirurgické intervenci kombinované s agresivní medikamentózní léčbou. Nejprve je třeba zaléčit akutní zánět v oblasti konečníku, který se většinou manifestuje takzvaným abscesem – velmi bolestivou zánětlivou hlízou. Toho je dosaženo chirurgickou drenáží a současným intenzivním podáváním antibiotik. Další fáze terapie spočívá v eliminaci chronického výtoku z píštělových traktů pomocí opakovaných chirurgických drenáží a podávání farmakoterapie – zejména biologické léčby a imunosupresiv. Tato část léčby může trvat několik měsíců, ale i let. Poté následuje v případě příznivého průběhu léčby její závěrečná fáze, jejímž cílem je úplné dohojení a v podstatě vymizení traktu píštělí. Nejčastějším postupem je provedení takzvané lalokové plastiky, zjednodušeně chirurgickým uzavřením vnitřního ústí píštěle v řiti nebo konečníku za použití vlastní pacientovy střevní sliznice. Ostatní metody, jako je aplikace fibrinové biologické zátky do vnitřního ústí píštěle nebo různé metody elektrokoagulace, jsou doposud stále spíše experimentální. Bez provedení této závěrečné fáze léčby a následného dlouhodobého preventivního podávání agresivní medikace docházelo vždy k recidivě perianálních píštělí, většinou v ještě vyšší aktivitě a větším rozsahu než při předchozích atakách onemocnění.

V IBD centru Nemocnice Hořovice se tým pod vedením primářky MUDr. Zuzany Šerclové věnuje péči o pacienty s Crohnovou chorobou včetně řešení jejich perianálních projevů dlouhodobě a je vůbec největším chirurgickým pracovištěm v České republice zaměřeným na tuto problematiku. Například v minulém roce bylo v našem centru provedeno 650 výkonů u pacientů s Crohnovou chorobou nebo ulcerózní kolitidou, což je podobné onemocnění z kategorie idiopatických střevních zánětů. To znamená, že téměř každý druhý pacient z České republiky s idiopatickými střevními zánětem, jehož stav vyžadoval chirurgickou léčbu, byl ošetřen v naší nemocnici!

Komplexní léčba perianální Crohnovy choroby včetně možnosti použití inovativního léčebného postupu přináší pacientům s perianálními píštělemi novou naději a možnost významného zlepšení kvality jejich života. Úspěšnost této léčby je podmíněna nejenom správným výběrem pacienta, ale především řádnou aplikací léčiva, která vyžaduje speciální edukaci a trénink.

MUDr. Luděk Hrdlička
IBD centrum
Nemocnice Hořovice



Ohlasy z facebooku (redakčně upraveno)

„Svačínový koutek jsem během pobytu na oddělení velmi ocenila, hlavně výběr kysaných výrobků. Jsem ráda, že se vedení rozhodlo zařadit do výběru i neslazené jogurty, ty mi (podle mého soudu) nejspíš pomohly rychleji zotavit zažívání. A v noci můslí tyčinky taky dost pomohly – doplnit energii na vstávání k miminku. Celkově je vidět velký krok v kvalitě stravování, ve které má české zdravotnictví dlouhodobě rezervy.“ A. Š.

Nemocnice Hořovice

Zpříjemňujeme maminkám šestinedělí

V PORODNICI U SLUNEČNÍ BRÁNY POVAŽUJEME BUDOUCÍ MAMINKY ZA KLIENTKY, NE ZA PACIENTKY, A NADSTANDARDNÍ PŘÍSTUP JE U NÁS SAMOZŘEJMOSTÍ. SNAŽÍME SE MAMINKÁM ZPŘÍJEMNIT POROD, A TO NEJEN MILÝM VYSTUPOVÁNÍM PERSONÁLU, PŘÍJEMNÝM PROSTŘEDÍM, ALE TAKÉ NĚKOLIKA NOVINKAMI NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ – SVAČINOVÝMI RAUTY A BALÍČKY PLNÝMI VZPOMÍNEK.

SVAČINOVÉ RAUTY

Pro rychlé zotavení po porodu a nastartování kojení je důležitý nejen klid a soukromí, ale i pestrá, nenadýmavá strava. Maminky mají různé chutě a potřeby a my se snažíme vyhovět všem. „Ve snaze rozšířit možnost stravování maminek v poporodním období jsme zřídili svačínový raut přímo v prostorách oddělení šestinedělí. Maminky se zde mohou stravovat zdarma nad rámec snídaní, obědů a večeří,“ popisuje **Tomáš Petsinis**, provozní ředitel Nemocnice Hořovice. Klientky tu najdou mléčné kysané produkty, ovoce a třeba i müsli či energetické tyčinky. „Svačínový koutek pravidelně doplňujeme a maminky si tam mohou zajít v kteroukoliv dobu,“ doplňu-

je **MUDr. Milena Dokoupilová**, primářka novorozeneckého oddělení.

VZPOMÍNKY ZŮSTANOU

Každé klientky si vážíme a jsme rádi, že si pro svůj jedinečný životní okamžik – narození dítěte – vybrala právě hořovickou porodnici. Aby maminkám zůstaly na tuto událost krásné vzpomínky, připravujeme pro ně rozlučkový balíček plný drobností, které usnadňují péči o miminko. Jedná se o plnohodnotná balení krému proti opruzení, mořských kapek do nosáнку nebo kapek proti prdíčkům. Nechybí ani dárky pro miminko, třeba malý plyšák ve tvaru chobotničky. Její chapadla imitují pupeční šňůru a děti se jich rády drží. ☺



ALTOA

„Vezmeme vás nejdřív za tři měsíce“ a další zdravotnická klišé, která vás už trápit nemusí

SPOLEČNOST ALTOA PREMIUM HEALTH CARE TOTIŽ NABÍZÍ CELOROČNÍ NADSTANDARDNÍ PÉČI SKRZE KLIENTSKÉ KARTY. TY VÁM ZAJISTÍ INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP I DALŠÍ VÝHODY. POTÍŽE S VČASNÝMI TERMÍNY PROHLÍDEK A VYŠETŘENÍ NEBO PŘEPLNĚNÉ ČEKÁRNY U LÉKAŘŮ SE STANOU MINULOSTÍ.

Text: Jana Samšuková



Jaké benefity oproti péči hrazené z veřejného zdravotního pojištění ALTOA karty nabízí? Pacienti nejčastěji využívají služeb objednání v minimální časové lhůtě na preferovaná vyšetření k různým specialistům, dále také pravidelné komplexní prohlídky pohybového aparátu či prověření jejich celkového zdravotního stavu prostřednictvím preventivních programů.

Některé výhody zajistí už karta ENTRY, a to ve všech partnerských zdravotnických zařízeních, mezi něž patří například Rehabilitační nemocnice Beroun, Nemocnice Hořovice, Diagnostické centrum v pražských Nových Butovicích nebo Onkologické a radiologické centrum Multiscan

v Pardubicích a další. Investice do pohodlí v podobě karty ENTRY vás vyjde na příznivých 750 Kč měsíčně. Pokud si zvolíte vyšší úroveň členství, zaplatíte sice více, ale také více dostanete. S kartou CHILD pak myslíme na naše nejmenší. O všech typech karet, kterými jsou ještě PLUS, BUSINESS a PREMIUM, se dočtete na webu www.altoa.cz nebo se můžete popat přímo ve svém zdravotnickém zařízení. ☺



Více informací o členství:

- webové stránky www.altoa.cz,
- partnerská zařízení Nemocnice Hořovice, Rehabilitační nemocnice Beroun, Diagnostické centrum v Praze – Nových Butovicích, Multiscan v Pardubicích.



Vybrané karty ALTOA

(kompletní nabídku najdete na webu)

**Cena 9 000 Kč za roční péči,
tedy 750 Kč měsíčně.**

Základní a nejčastěji využívaná
klientská karta.

Výhody této karty:

- ✓ zprostředkování šesti zdravotních vyšetření v nejkratším možném čase,
- ✓ přístup k lékařům ostatních specializací a dalším vyšetřením s minimální čekací dobou,
- ✓ 24hodinový e-mailový servis,
- ✓ osobní péče koordinátora,
- ✓ hrazení regulačních poplatků při hospitalizaci,
- ✓ další doplňkové služby, jako je bezplatné parkování nebo vystavení dokladu o pracovní neschopnosti.

Karta CHILD

Cena 19 500 Kč za rok.

Speciální klientská karta pro děti.

Výhody této karty:

- ✓ komplexní vstupní péče,
- ✓ nepřetržitá celoroční péče pediatra nebo praktického lékaře,
- ✓ telefonická a pohotovostní služba 24/7,
- ✓ gynekologická prevence u dívek, řešení fimózy u chlapců,
- ✓ zajištění povinného i nadstandardního očkování,
- ✓ zajištění doprovodu,
- ✓ časová organizace zdravotní péče, vyšetření i plánovaných výkonů,
- ✓ sleva 10 % do lékárny.

Pro koho je vhodná lymfodrenáž?

LYMFATICKÁ DRENÁŽ JE TERAPIE SPOČÍVAJÍCÍ V OŠETŘENÍ LYMFATICKÉHO SYSTÉMU TVOŘENÉHO UZLINAMI A CÉVAMI RŮZNÉ VELIKOSTI S UVNITŘ PROUDÍCÍ PRŮHLEDNOU TEKUTINOU – LYMFOU. „DŮVODŮ, PROČ SE ZAČNE HROMADIT LYMFY V MEZIBUNĚČNÉM PROSTORU, JE NĚKOLIK, PROTO JE DŮLEŽITÉ SPRÁVNÉ URČENÍ POTÍŽÍ. V DIAGNOSTICKÉM CENTRU V PRAZE NABÍZÍME LYMFODRENÁŽ MANUÁLNÍ I PŘÍSTROJOVOU,“ ŘÍKÁ **HANA KOUTOVÁ**, CERTIFIKOVANÁ LYMFOTERAPEUTKA.

Co je to lymfodrenáž?

Jedná se o druh masáže určené k rozpohybování lymfatického systému, jejímž cílem je uvolňovat lymfatické cévy a aktivovat průchod lymfy v případech, kdy samotná činnost systému není dostačující. Nejčastěji se tak stává v období větší zátěže způsobené poškozením žil, vždy je však důležité hledat pravou příčinu.

Souvisí s lymfodrenáží redukce váhy?

V některých případech umí lymfodrenáž úbytek hmotnosti podpořit, ale nelze spoléhat jen na ni. Váhový úbytek je nutné aktivovat úpravou příjmu a výdeje energie.

Jaké jsou nejčastější důvody pro návštěvu vaší ambulance?

Lymfologie jako zdravotnický obor se ze 70 % věnuje postonkologické problematice. To znamená, že pacient je zaléčen z akutní fáze a nastává čas regenerace. O pacienta je postaráno jak manuální, tak přístrojovou lymfodrenáží, vícevrstevnou bandáží i elastickými úsekovými návleky. Zbýlých 30 % je v lymfologii věnováno především pourazové a pooperační problematice a samotnému žilnímu systému, který nefunguje vždy tak, jak má. Lymfodrenáž dokáže výrazně ulevit již v prvních dnech a zrychlit rehabilitaci postiženého místa.

Kdy je vhodné přistoupit k ruční a kdy k přístrojové lymfodrenáží?

Oba druhy lymfodrenáže mají na obnovení toku lymfy v těle stejný efekt. Rozdíl mezi nimi se projevuje v samotném vjemu při ošetření, který ovlivňuje délka aplikace, zvo-

lený tlak na daná místa a především uvolnění spádových lymfatických uzlin. Vše musí být ve správném poměru – to bývá velmi často opomíjeno, následkem čehož mohou být nepříjemné stavy. Přihlíží se také ke stavu a přání pacienta.

Pro koho je lymfodrenáž vhodná a jsou nějaká omezení?

Lymfodrenáž je vhodná pro všechny, kteří mají potíže se samotným tokem lymfy, a to ze získaných i vrozených důvodů. Kontraindikací mohou být nemoci srdce, jater a ledvin a samozřejmě akutní virová i bakteriální onemocnění.

Jak často je třeba absolvovat lymfodrenáž?

Počet ošetření závisí na stupni zhoršeného toku. Zpravidla to bývá od 3 do 10 procedur s hodnocením působení v průběhu léč-

by. Lymfodrenáž se může provádět denně i každý druhý den, pro dosažení kýženého efektu však minimálně 1-2x týdně.

Co čekat od vstupní konzultace?

Během vstupní konzultace se snažíme získat co nejvíce informací o zdravotním stavu pacienta a stanovit plán lymfodrenáže. Jedná se o formulář, který společně vyplníme a případně si upřesníme nejasnosti.

Je lymfodrenáž hrazena pojišťovnou?

Ano, ale bohužel je to limitováno. Hrazena je především u postonkologických diagnóz, tam je i počet daleko větší, a předpokládá se tudíž dlouhodobá léčba. Podobné je to i u pourazových stavů, kde je však počet menší a dočasný. ☺



Lymfatický systém tvoří uzliny a cévy různé velikosti s uvnitř proudící průhlednou tekutinou – lymfou.



Objednejte se na telefonním čísle **14 111** nebo na webu www.altoa.cz



Poděkování zdravotníkům

DOSTAT OD PACIENTŮ OCENĚNÍ A PODĚKOVÁNÍ ZA SVOU PRÁCI JE PRO NAŠE KOLEGY TO NEJVĚTŠÍ UZNÁNÍ. DĚKUJEME ZA VŠECHNY KRÁSNÉ REAKCE, KTERÉ NÁM POSÍLÁTE. ZDE JE MALÁ ČÁST Z NICH. VÍCE PAK NAJDETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH JEDNOTLIVÝCH NEMOCNIC.



ONKOLOGICKÉ A RADIOLOGICKÉ CENTRUM MULTISCAN

Paní Víšková,
za pár dnů budu končit radioterapii u Vaší firmy Multiscan Pardubice, které patří i doprava pacientů k zákrokům na ozařovacích strojích. Píši proto, abych Vám vyjádřil poděkování za tyto služby.

Během celé doby léčby jsem se postupně setkával se všemi řidiči, kteří tuto činnost zabezpečují. Jejich práce byla naprosto perfektní, na profesionální úrovni, s potřebnou dávkou entuziasmu a empatie k pacientům. A to naprosto přirozenou formou.

Já osobně nejvíce oceňuji to, že dovedli přizpůsobit program svozů a rozvozů potřebám nás, pacientů. Zvláště mé osobě, kdy mimo ozařování v Pardubicích musím absolvovat dialýzu, a to 5x týdně. S tím souvisí i pravidelné kontroly na odd. Orlickoústecké nemocnice. To vše zajišťovali tak, abych to zvládal v co nejlepších podmínkách. Nedovedu si představit, že bych toto měl absolvovat bez Vašich služeb!

Proto Vám, Vaším řidičům a firmě patří můj nejuprávnější dík, a jak se říká, klobouk dolů! Tak si představuji služby prováděné bez velkých slov a slibů, zajišťované automobily s vysokým komfortem cestování.

Všem Vám přeji, aby se práce dařila stále tak dobře, v naprosté pohodě a v pevném zdraví!

P. N.



REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN

Vážená paní ředitelko,
chtěla bych Vám napsat, jaká profesionální péče je ve Vašem zařízení poskytována. Byla jsem u Vás již čtyřikrát a vždy jsem byla spokojená. Začala jsem k Vám jezdit po operaci bederní páteře u prof. Štulíka v Motole. V loňském roce mi začaly problémy a rok jsem byla na brufenu atd. Teď se pan prof. rozhodl k radikálnímu řešení operovat s tím, že bych absolvovala předoperační rehabilitaci. Jednoznačná volba Beroun. Nastoupila jsem na E 2. patro k paní primářce MUDr. Mileně Kolářové, čímž jí děkuji, a ošetřujícím lékařem byl Martin Douša, jemuž skládám obrovskou poklonu. Pod jeho vedením jsem se dala jak fyzicky, tak i psychicky dohromady a v říjnu nastupuji na reoperaci páteře. Moc si vážím toho, jak mi pan doktor sestavil seznam procedur, jeho přístup je opravdu profesionální. Jinak chci poděkovat fyzioterapeutům, pracovnícům na oddělení vodní léčby a především sestřím a pomocnému personálu.

Těším se na brzkou shledanou za 5 měsíců. S úctou J. M.



REHABILITAČNÍ NEMOCNICE BEROUN

Vážená paní ředitelko,
chci Vám touto cestou poděkovat za péči, které se mé mamince I. D. dostalo ve Vaší nemocnici v Berouně. Veškeré procedury, ale hlavně chování personálu byly na vysoké úrovni. Bohužel to není v nemocničních zařízeních běžné, o to více potěší, že jsme na to u Vás narazili. Ještě jednou mnohokrát za vše děkujeme. Ať se Vám i personálu daří a mnoho zdraví!

S pozdravem V. D.



ONKOLOGICKÉ A RADIOLOGICKÉ CENTRUM MULTISCAN

Chtěla bych vám touto cestou poděkovat za tatínka, který před několika dny prohrál boj se zákeřnou nemocí. Díky vám a celému vašemu týmu ale získal nádherné tři roky života navíc, za které byl neskutečně vděčný. Po první návštěvě u vás měl tatka jedno velké přání, a to oslavit své 65. narozeniny, jelikož věděl, že situace je více než vážná. Letos by mu bylo 68, takže přání mu bylo více než splněno. Za celou rodinu vám všem ze srdce děkujeme a doufáme, že malá pozornost vás i celý váš tým potěší.

A. Š.



NEMOCNICE HOŘOVICE

Vážená hořovická nemocnice,
chtěla bych touto cestou poděkovat vašemu oddělení ARO za příkladnou, vzornou a obětavou péči, kterou jste věnovali mému manželovi. Děkujeme všem lékařům, lékařkám, sestřičkám a ostatnímu personálu, jejichž práce si nesmírně vážíme.

S úctou L. R. s rodinou



NEMOCNICE HOŘOVICE

Vážená paní primářko,
chtěl bych Vám a celému kolektivu lékařů a sestřiček vyslovit nesmírnou úctu a poděkování za Vaši péči při ošetřování nás, pacientů. Za laskavý a milý přístup a pochopení potřeb každého z nás nelze jinak než Vám z celého srdce poděkovat. Především prosím mé poděkování celému kolektivu. Jste úžasní. Přeji hodně sil a optimismu v další práci.

K. P.



Na prvním obrázku se na vás směje specialita kritharoto s mořskými plody, řeckým ouzem a šafránem, na druhém pak řecké těstoviny giouvetsi s divokými houbami, lanýžovou pastou a sýrem Graviera. A dole se můžete pokochat a navnadit naším interiérem. Modrá barva nesmí chybět.



FILEMA

Kalamáry s rajčaty i divoké houby. Restaurace FILEMA má nové menu

ATMOSFÉRU PRAVÉ ŘECKÉ RESTAURACE MOHOU GURMÁNI JIŽ TŘI ROKY OKUSIT V PRAŽSKÝCH KOŠÍŘÍCH. KROMĚ ŘECKÝCH POKRMŮ A MAJITELŮ SE TU NÁVŠTĚVNÍCI SETKAJÍ I S ŘECKOU OBSLUHOU. KUCHYNI PŘED NEDÁVNEM PŘEVZAL ŠÉFKUČAŘ KOSTAS, KTERÝ PRO FILEMU SESTAVIL NOVÉ MENU.

Milovníci mořských plodů by neměli opomenout kritharoto s ouzem a šafránem nebo restované kalamáry s rajčaty a špenátem. Fanoušci hub si užijí těstoviny giouvetsi s divokými houbami, lanýžovou pastou a sýrem Graviera. Na své si přijdou i vegetariáni, příznivci masa a všichni, kteří si rádi během konverzace a pití vína dopřávají malé občerstvení. Pro poslední zmíněné ve FILEMĚ připravují předkrmy ouzo meze, které přináší všechny svěží chutě Řecka – od oliv přes rybí jikry až po plněné papričky. ☺

“

Nový kuchař přinesl do FILEMY nové vůně i chutě. Přijďte je ochutnat!

LÉKÁRNÍK, KTERÝ CHTĚL BÝT HISTORIKEM

Hořovické lékárně U Černého orla vládne nový lékárník Viktor. Přišel z Boskovic, kam vždy v pátek spěchá za manželkou a dětmi (2 a 7 let). Říká, že není historik nebo badatel, ale obdivovatel krásných věcí, které dějiny přinesly. Zajímá se o modelářství, klasický zpěv, historii, dějiny umění a sběratelství historických figurek a řádových insignií.

Text: Iva Strnadová, foto: archiv Viktora Příbyla



Snímek vznikl v Pekingu, kde se Viktor oblékl do oděvu čínského císaře.

Jak jste se dostal z Boskovic do Hořovic?

Na celostátním sjezdu Lékárnické komory jsem se před 15 lety seznámil s předsedou zdejšího okresního sdružení panem magistrzem Veverkou. A mezi řečí jsem se mu zmínil, že uvažuji o změně, a on přišel se zajímavou nabídkou. Probral jsem to doma s manželkou, protože přeci jen máme dvě malé

děti. Shodli jsme se, že to nebude jednoduché, ale že by to mohla být zajímavá zkušenost.

Jak trávíte čas bez rodiny?

Většinou si pustím nějaký film nebo hudební záznam. A sem tam si hledám informace na internetu. U televize umím strávit dlouhé hodiny.

Překvapuje mě, že se nevěnujete svým koníčkům...

Není na ně tolik času a nemám

tady k nim zatím podmínky, ale to se časem zlepší a něco si přivezu. Některé koníčky jsem upozadil a nedostal jsem se k nim už 20 let.

Například?

Zajímá mě se hodně o zoologii. Studoval jsem taxonomický systém a jeho změny, učil jsem se latinské názvy. Hodně jsem se zajímal i o modelářství. Začal jsem jednoduššími modely aut a pak

jsem přešel k architektuře. Nedávno jsem zase oprávil klasický zpěv. A taky sbírám figurky vojevůdců – většinou mají nějaký reálný obličej – třeba Churchilla, Napoleona nebo Donalda Trumpa i Louise de Funése. Hodně jich má předobraz i v dobách druhé světové války.

Slyšela jsem, že máte rozpracovaný nějaký velký model katedrály.

Mám ho zatím jen na papíře. Je to moje představa katedrály, kde si hrají s různými typy výzdob a kleneb. Na cestách si prohlížím architekturu, a když se mi něco líbí, zakomponuji to do svého modelu. Je to asi moje celoživotní dílo. Snad ho někdy dokončím.

Aha, takže ta stavba nemá reálnou předlohu, je to vaše představa, jak by nějaká katedrála mohla vypadat?

Jak jsem říkal, inspiraci čerpám ze skutečných staveb, třeba hodně prvků jsem tam přemaloval po návštěvě katedrály Notre-Dame v Amiens. Kromě architektury si všímám i okolí a jsem nadšený palácovými zahradami, třeba takové Petrodvorce nebo Velká zahrada v Hannoveru. Rád bych postavil model nějaké pěkné zahrady. Nejde mi až tak o reálnou podobu, jen chci, aby můj model byl největší a nejhezčí.

Cestujete hodně?

Než jsem měl manželku, moc jsem necestoval. Teď cestuji víc, ale sám. Manželka zjistila, že cestovat se mnou je složité. Prohlídkou milánské katedrály jsem strávil sedm hodin. Pro ni to bylo nezáživné, takže mě začala vysílat samostatně, jen mi to naplánuje. Občas je to docela dobrodružné, protože neumím moc jazyky.

Také sbíráte řádové insignie, uniformy a kostýmy. Jak jste se k tomu dostal?

Uniformy nebo šaty nesbírám, nechávám vše šít u krejčího. Já mu je vždycky namaluji, udělám stříh a přesně mu řeknu, jak to má vypadat, a dohlížím na něj. Šije mi i klasické obleky, které se dnes už tolik nenosí. Myslím fraky, smokingy,



Jednou za život jsem se chtěl vidět v dlouhých vlasech. Účesu jsem přizpůsobil i oblečení.



Tepláky i na ven, na tom není nic krásného.

žakety... Já rád nosím společenské obleky. Prezentace kostýmů dělám víceméně pro své přátele. Čas od času je pozvu na nějakou akci, abych mohl své snažení ukázat. I proto jsem napsal knihu.

Vy jste napsal knihu? O čem?

Je o historii našeho rodu, ale když si ji přečtete, je spíš o historii Evropy od roku 1736 do roku 1960.

Když říkáte, že je to historie vašeho rodu, vy jste si dělal rodokmen?

Něco jsem si dělal, ale knihu jsem psal tak, jak jsem potřeboval. Slouží především k prezentaci různých řádů, nejen vojenských. Mám tam na fotkách nejvyšší řady různých států. Jistě znáte náš Řád bílého lva nebo nejvyšší pruské vyznamenání Řád černé orlice, což je nyní domácí řád rodu Hohenzollern. Mám i nejvyšší francouzský Řád svatého Ducha, který už ale Francie nepou-

žívá, mám napoleonský Řád čestné legie, z Anglie mám Podvazkový řád, ten se stále uděluje.

Kde se u vás vzal zájem o historii?

Já jsem chtěl historii dokonce studovat. Rodiče mi však vysvětlili, že si mám zvolit jiný obor. Navíc mi ani příliš nejde o historickou přesnost. Mám rád krásné věci – a to slavnostní uniformy a řady jsou. Podívejte se třeba na hermelínový plášť, jak se na něm řádové insignie vyjímají. Například Jiří IV. měl při korunovaci všechny nejvyšší řady, tedy Podvazkový řád, Řád zlatého rouna, Řád zlatého bodláku, což je nejvyšší skotský řád.

Kolik insignií máte doma? Počítal jste je někdy?

Šerpových mám osm a pak mám ještě deset řádových řetězů, což jsou řady nejvyšší třídy, a ještě několik řádů druhé a třetí třídy. Ty jsou většinou na řádových stuhách. Odhaduji, že řádů mohu mít tak padesát.

Kdo má větší šatník?

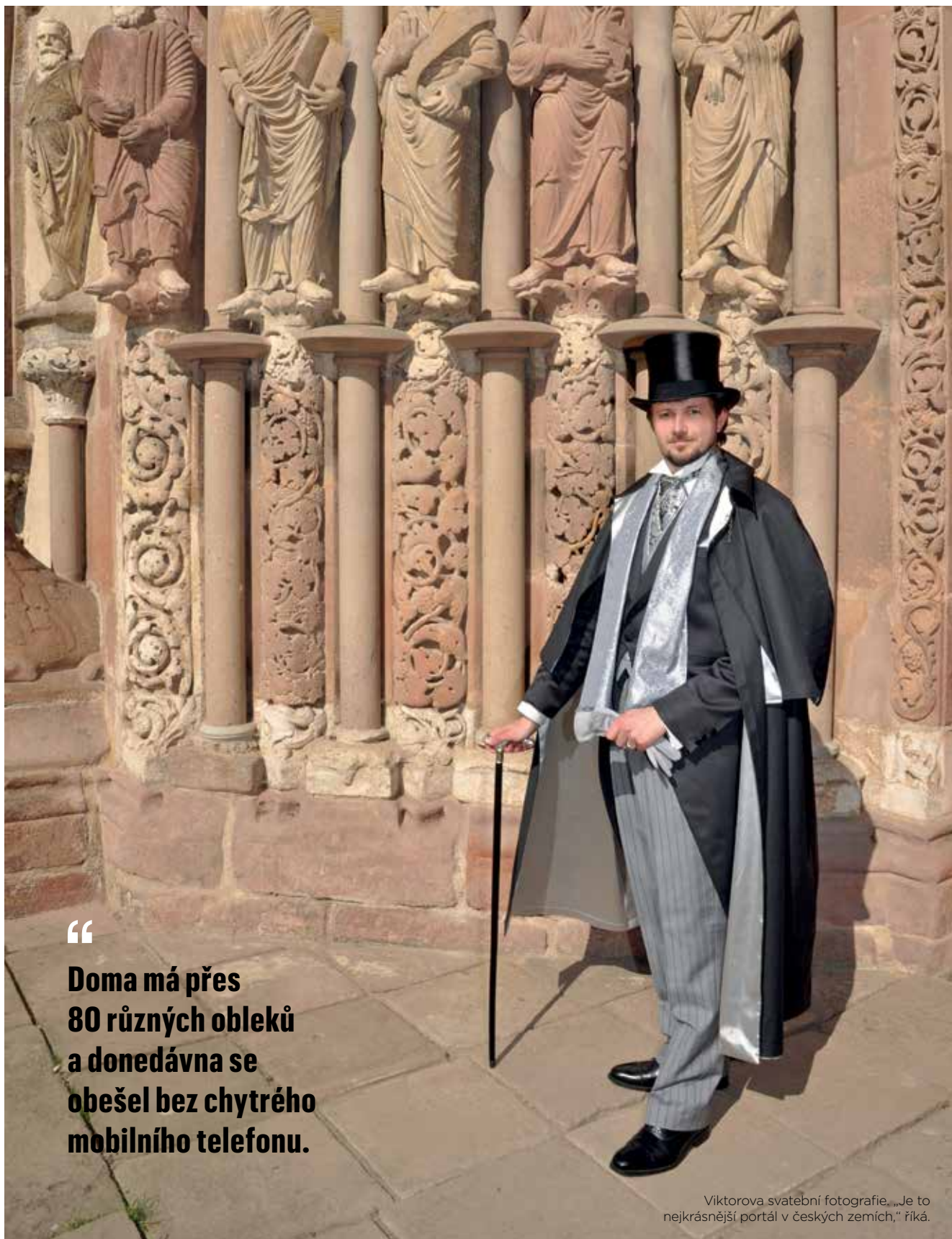
Manželka je minimalistka. Víc toho mám já. Když se mě na srazu vysoškoškolští spolužáci ptali, kolik toho asi mám, řekl jsem jim, že tak 80 obleků. Myslel jsem si, že jsem to přehnal, ale spíš je to ještě víc.

Dalo by se říct, že jste milovník starých časů, starého historického oblečení...

To není nic starého. Vždyť v Británii se žaket běžně nosí třeba na dostihy, frak třeba na ples do vídeňské opery. Spíš bych řekl, že mám slabost pro slavnostní oblékání. Já nemám rád současnou pohodlnou módu. Takové ty tepláky i na ven, na nich není nic krásného.

Kostýmy máte kvůli vlastnímu potěšení a kvůli focení. A vše tomu přizpůsobíte. Tedy řeknu vám, vaše paní musí mít s vámi asi svatou trpělivost.

Já ji jinak příliš netrápím. Ale samozřejmě občas reptá, když si třeba, jako nyní, nechávám narůst vlasy a vousy, protože se stylizují do Petra Druhého, brazilského císaře. Měl jsem i podobu Napoleona III. Po zimě to ale sundám. ☺



“

**Doma má přes
80 různých obleků
a donedávna se
obešel bez chytrého
mobilního telefonu.**

Viktorova svatební fotografie. „Je to nejkrásnější portál v českých zemích,“ říká.



HONORÁRNÍ KONZULÁT ŘECKA SLAVNOSTNĚ OTEVŘEN

Po několikaměsíčním úspěšném provozu se Honorární konzulát Řecké republiky se sídlem v Pardubicích dočkal 30. září slavnostního otevření.

Foto: archiv AKESO



Podle představitelů konzulátu v čele s honorárním konzulem **Sotiriosem Zavalianisem** jde o další milník v bilaterálních vztazích mezi Řeckou a Českou republikou. Úřad je prvním svého druhu v Česku a kromě dílčích služeb pro veřejnost bude také usilovat o rozšíření a prohloubení vzdělávacích a kulturních styků mezi oběma zeměmi.

Již nyní přispívá na provoz tanečních a hudebních souborů, podporuje jejich účast na různých festivalech a propaguje řeckou

gastronomii. Napomáhá rovněž překladům významných řeckých literárních děl do češtiny nebo financuje studie související s česko-řeckými vztahy. Zajišťuje ale také oficiální úkony, jako je vypořádání úředních listin, ratifikace dokumentů či zplnomocnění.

Slavnostního otevření se účastnila řada významných hostů, mezi nimiž nechyběl velvyslanec Řecké republiky Jeho Excelence **Athanasios Paresoglou** nebo velvyslanec Kypru Jeho Excelence **Antonios Theocharous**. ☺



Kontakty

Honorární konzulát
Řecká v Pardubicích
Štrossova 567
533 03 Pardubice

Úřední den: středa 9:00–13:00
E-mail: grhoncon.par@mfa.gr
Telefon: +420 776 211 740



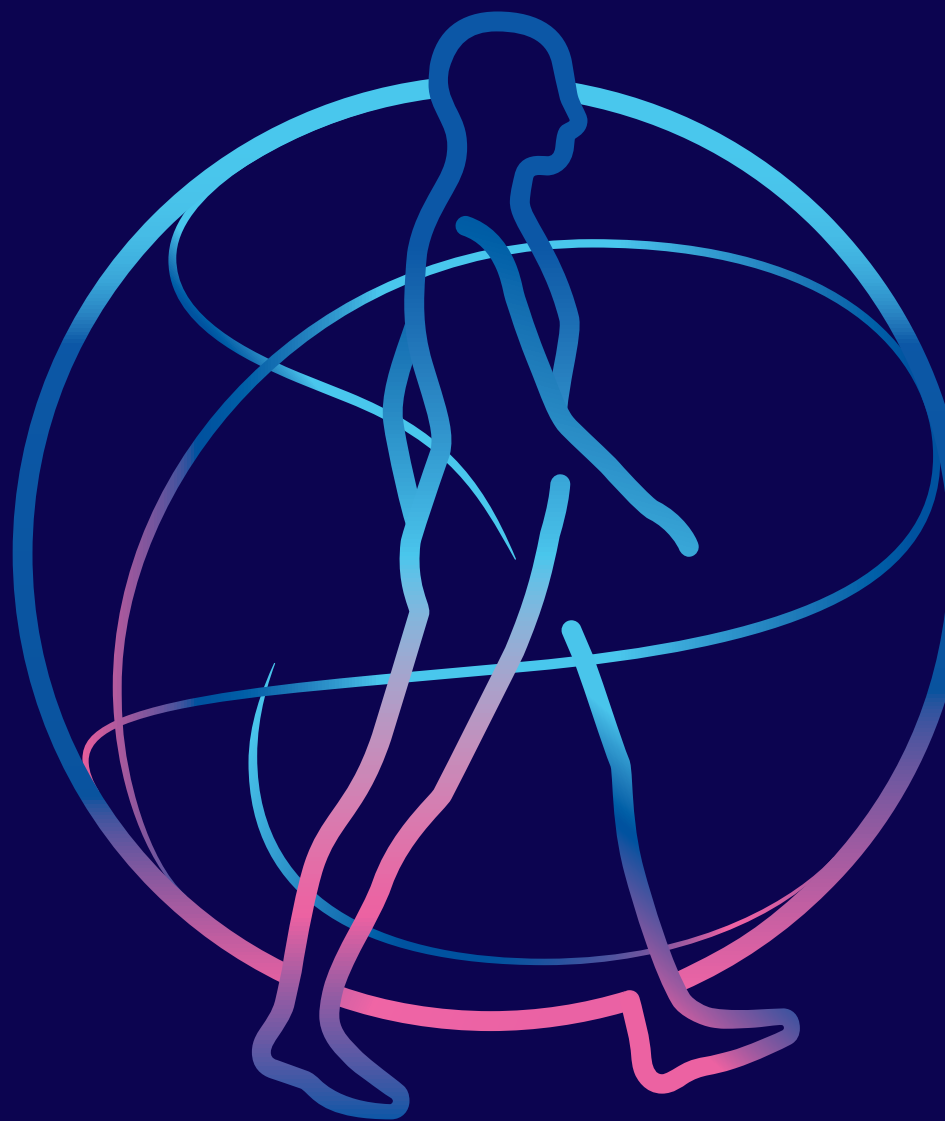
Sledujte Honorární konzulát Řecká v Pardubicích na facebooku.



Medtronic

Engineering the extraordinary

Jsme lídrem v oblasti medicínských technologií, protože přinášíme mimořádná řešení schopná měnit životy k lepšímu a směle řešíme nejnáročnější výzvy, kterým dnes lidstvo čelí.



- Zkušenosti, které kladou lidi na první místo
- Lepší výsledky pro náš svět
- Technologie měnící životy k lepšímu
- Péče založená na porozumění

Více informací na www.medtronic.cz.

Magazín Nemocnice Hořovice, Diagnostického centra Nemocnice Hořovice v Praze, Rehabilitační nemocnice Beroun a Onkologického a radiologického centra Multiscan Pardubice



T i r á ž

Magazín **NĚA**, ročník 4, číslo 14/2022. **Uzávěrka tohoto čísla:** 30. 11. 2022. Evidenční číslo MK ČR E 23655. **Vydává:** JESSENIA a.s., Okružová 1135/44, 155 00 Praha 5, IČO: 26752051, DIČ: 699004146. Časopis vychází čtvrtletně, toto číslo v nákladu 4 800 ks. Neprodejné.

Redakční rada a kontakty: Petra Horáková, tisková mluvčí Nemocnice Hořovice, tel.: 311 512 012, e-mail: mluvci@nemocnice-horovice.cz; Lucie Lišková, PR & Community Manager Rehabilitační nemocnice Beroun, tel.: 311 745 319, e-mail: liskova@nember.cz; Naďa Hloušová, tisková mluvčí Multiscanu Pardubice, tel.: 466 686 516, e-mail: hlousova@multiscan.cz; Hana Plačková, marketingová manažerka AKESO holding, tel.: 251 627 500, e-mail: marketing@akesoholding.cz. **Redakční příprava:** Michaela Raková (editor: Eva Kupcová, redakce: Iva Strnadová, Lenka Požárová, Jana Bohutínská, Jana Samšuková, Markéta Olšáková, Mariana Wernerová, Mariana Novotná, Petra Chvalkovská, art director: Petra Tynklová, foto: Jan Vlček, korektura: Edita Bláhová). Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci Nemocnice Hořovice, Diagnostického centra Nemocnice Hořovice v Praze, Rehabilitační nemocnice Beroun, Onkologického a radiologického centra Multiscan nebo pocházejí z archivu těchto subjektů. **Uzávěrka příštího vydání:** 28. 2. 2023.